



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º-ESQ.

TELEFS. 76 62 16-76 32 06 - LISBOA-1

## COMUNICADO OFICIAL N.º

24/79

6. AGOSTO. 1979

### I - CAMPEONATOS DE PORTUGAL ABSOLUTOS/VERÃO-79

Estes Campeonatos realizaram-se nas instalações da MATUR/ILHA DA MADEIRA, em piscina de 50 metros, de 8 pistas e de água doce. Os resultados oficiais foram os seguintes:

#### 1.ª. Jornada - 27. Julho. 1979

##### Prova nº. 1 - 400 m. Estilos/Masc.

1. José Baltar Leite	CFP/SEN.	4.57.40
2. Carlos Serra	SAD/SEN.	5.06.70
3. José Tomé	SAD/JUN.	5.08.64
4. Paulo Azevedo	SAD/JUN.	5.10.00
5. João M. Santos	SLB/JUN.	5.11.00
6. Miguel Costa	IND/JUN.	5.21.50
7. Eduardo Lencastre	FCP/SEN.	5.25.42
8. José C. Freitas	CFP/JUN.	5.33.60

##### Prova nº. 2 - 400 m. Estilos Fem.

1. Liliana Santos	SLB/SEN.	5.28.00
2. Teresa Figueiras	FCP/JUV.	5.30.38
	RNUV.	
3. Ana Yokochi	SLB/JUN.	5.38.50
4. Vilma Naldo	SAD/JUN.	5.56.75

##### Prova nº 3 - 4x100 m. Livres/Masc.

1. J. Frischknecht (1.04.60-RNUN.)		
Jaime Fidalgo		
Orlando Dias	SAD	4.19.60
J. Gomes Pereira		
2. António Florim		
José Mariani		
Victor Oliveira	CFP	4.28.20
João Freitas		
3. José C. Moreira		
Eduardo Lencastre		
Vasco de Sousa	FCP	4.31.00
Rogério Silva		
4. Manuel Barroso		
Alexandre Yokochi		
Rui Coucelo	SLB	4.32.30
João M. Santos		

##### Prova nº. 4 - 4x100 m. Estilos/Fem.

1. Ana Yokochi		
Paula Lamego		
Liliana Santos	SLB	4.55.48
Alexandra Nogueira		
2. Aida Leite		
Teresa Figueiras		
Cláudia Osório	FCP	5.03.20
Alexandra Silva		
3. Olga Camacho		
Teresa Sousa		
Vilma Naldo	SAD	5.06.50
Ana Viegas Faria		
4. Teresa Faria		
Júlia Sobral		
Adelaide Melo	CA8	5.06.90
Eugénia Cunha		

##### Prova nº. 5 - 100 m. Livres/Masc.

1. J. Gomes Pereira	SAD/SEN.	56.60
2. João Freitas	CFP/SEN.	57.00
3. António Florim	CFP/SEN.	57.30
4. Carlos Serra	SAD/SEN.	57.60
5. Paulo Azevedo	SAD/JUN.	58.10
6. Luís Lopo	SLB/SEN.	58.20
7. Rogério Silva	FCP/JUN.	59.20
8. João M. Santos	SLB/JUN.	59.30
9. Fernando Teixeira	SAD/JUN.	59.60
10. Paulo Torres	CFP/JUN	1.00.20
11. Paulo Condeça	SLB/SEN	1.00.70
12. Rui Ferreira	SLB/JUN	1.00.87
13. Paulo Ramos	CFP/SEN	1.01.00

.../...

Prova nº. 6 - 100 m. Livres/Fem.

1. Paula Santana	CFP/JUN.	1.03.60	RNJUNAB.
2. Doroteia Coelho	IND/JUN.	1.04.50	
3. Cláudia Osório	FCP/JUV.	1.04.60	
4. Liliana Santos	SLB/SEN.	1.05.60	
5. Ana Viegas Faria	SAD/JUV.	1.06.70	
6. Alexandra Cunha	SAD/JUV.	1.06.80	
7. Vilma Naldo	SAD/JUN.	1.07.10	
8. Ana Yokochi	SLB/JUN.	1.07.50	
9. Marina Álvares	CDCP/JUV.	1.07.60	
10. Joana Delerue	SAD/JUN.	1.07.70	
11. M <sup>ª</sup> . de Lurdes Gil	SLB/SEN.	1.07.80	

Prova nº. 7 - 100 m. Bruços/Masc.

1. Jaime Fidalgo	SAD/SEN.	1.12.50	
2. José Santos Silva	SAD/SEN.	1.13.70	
3. Alexandre Yokochi	SLB/JUV.	1.14.60	
4. António Mourão	SLB/SEN.	1.14.70	
5. Vasco de Sousa	FCP/JUN.	1.15.00	
6. Eduardo Lencastre	FCP/SEN.	1.15.00	
7. Nuno Lobo	FCP/JUN.	1.16.80	
8. José Fidalgo	SAD/JUN.	1.17.70	

Prova nº. 8 - 100 m. Bruços/Fem.

1. Teresa Sousa	SAD/JUV.	1.21.40	
2. Paula Lamego	SLB/JUV.	1.21.60	
3. Ana Chocalhinho	SFUAP/SEN.	1.22.10	RNSEN.
4. Fernanda Pedro	SFUAP/JUV.	1.22.10	
5. Helena Barros	SAD/JUV.	1.22.20	
6. Isabel Aguiar	CFP/JUN.	1.24.50	
7. Júlia Sobral	CAC/JUN.	1.25.90	
8. Teresa Figueiras	FCP/JUV.	1.25.90	

Prova nº. 9 - 400 m. Livres/Masc.

1. José Baltar Leite	CFP/SEN.	4.07.30	RNSENAB.
2. José Tomé	SAD/JUN.	4.18.70	
3. João Freitas	CFP/SEN.	4.24.50	
4. João Pires Silva	SAD/JUN.	4.27.90	
5. Fernando Teixeira	SAD/JUN.	4.28.70	
6. Miguel Costa	IND/JUN.	4.29.00	
7. José C. Freitas	CFP/JUN.	4.37.90	
8. Paulo Ramos	CFP/SEN.	4.43.70	

Prova nº. 10 - 400 m. Livres/Fem.

1. Cláudia Osório	FCP/JUV.	4.40.90	RNJUVAB.
2. Alexandra Silva	FCI/INF.	4.43.70	RNINF.
3. Olga Camacho	SAD/JUV.	4.53.00	
4. Alexandra Nogueira	SLB/INF.	4.55.60	
5. Aida Leite	FCP/JUN.	4.58.10	
6. Alexandra Cunha	SAD/JUV.	5.01.80	
7. Joana Delerue	SAD/JUN.	5.02.10	

Prova nº. 11 - 200 m. Costas/Masc.

1. Jacob Frischknecht	SAD/JUN.	2.18.10	RJUN.
2. José Carlos Moreira	FCP/JUV.	2.27.60	RJUV.
3. Manuel Barroso	SLB/JUN.	2.28.70	
4. João Soares Martins	SLB/JUN.	2.29.20	
5. António Florim	CFP/SEN.	2.30.70	

Prova nº. 12 - 200 m. Costas/Fem.

1. Teresa Figueiras	FCP/JUV.	2.31.20	RNJUVAB.
2. Olga Camacho	SAD/JUV.	2.39.70	
3. Marina Álvares	CDCP/JUV.	2.42.40	
4. Teresa Faria	CAC/SEN.	2.48.60	
5. Lurdes Gil Pereira	SLB/SEN.	2.50.60	

Prova nº. 13 - 200 m. Mariposa/Masc.

1. Vitor Oliveira	CFP/SEN.	2.14.90	
2. Carlos Serra	SAD/SEN.	2.21.00	
3. Vitor Marques	SFUAP/SEN.	2.21.40	
4. João Mendes Santos	SLB/JUN.	2.21.90	
5. Orlando Dias	SAD/SEN.	2.21.90	
6. Miguel Costa	IND/JUN.	2.27.20	

Prova nº. 14 - 200 m. Mariposa/Fem.

1. Liliana Santos	SLB/SEN.	2.31.10	
2. Ana Yokochi	SLB/JUN.	2.31.50	RNJUN.
3. Cristina Oliveira	FCP/JUN.	2.38.60	
4. Ana Neves Ferreira	SLB/JUN.	2.43.90	
5. Eugénia Cunha	CAC/SEN.	2.44.90	
6. Vilma Naldo	SAD/JUN.	2.46.80	

Prova nº. 15 - 4x200 m. Livres/Masc.

1. José Dias Tomé (100 m. = 2.05.00)			
Paulo Azevedo			
Carlos Serra			
J. Gomes Pereira	SAD/ABS.	8.22.00	
2. José Carlos Freitas			
João Freitas			
António Florim			
José Baltar Leite	CFP/ABS.	8.24.30	

2ª. Jornada - 28. Julho. 1979

Prova nº. 16 - 200 m. Estilos/Masc.

1. Carlos Serra	SAD/SEN.	2.23.00	
2. Paulo Azevedo	SAD/JUN.	2.23.80	
3. Jaime Fidalgo	SAD/SEN.	2.26.80	
4. João Mendes Santos	SLB/JUN.	2.27.90	
5. Vitor Oliveira	CFP/SEN.	2.28.90	
6. João Soares Martins	SLB/JUN.	2.32.90	

.../...

Prova nº. 17 - 200 m. Estilos/Fem.

1. Teresa Figueiras	FCP/JUV.	2.35.40
	RNTUVAB.	
2. Liliana Santos	SLB/SEN.	2.35.60
3. Ana Yokochi	SLB/JUN.	2.40.80
4. Marina Álvares	CDCP/JUV.	2.43.10
5. Paula Santana	CFP/JUN.	2.44.50
6. Ana Chocalhinho	SFUAP/SEN.	2.44.70
7. Paula Lamego	SLB/JUV.	2.49.30
8. Vilma Naldo	SAD/JUN.	2.50.60
9. Isabel Aguiar	CFP/JUN.	2.54.50
10. Júlia Sobral	CAC/JUN.	2.57.30

Prova nº. 18 - 1 500 m. Livres/Masc.

1. J. Baltar Leite	CFP/SEN.	16.34.30
2. José Dias Tomé	SAD/JUN.	16.43.30
	RtJUN.	
3. Fernando Teixeira	SAD/JUN.	17.26.70
4. João Pires Silva	SAD/JUN.	17.55.40
5. Miguel Costa	IND/JUN.	17.56.90
6. José Carlos Freitas	CFP/JUN.	18.50.60

Prova nº. 19 - 800 m. Livres/Fem.

1. Claudia Osorio	FCP/JUV.	9.44.50
2. Alexandra Silva	FCP/INF.	9.56.30
	RNIINF.	
3. Alexandra Nogueira	SLB/INF.	10.06.60
4. Olga Camacho	SAD/JUV.	10.07.00
5. Cristina Oliveira	FCP/JUN.	10.11.60
6. Aida Leite	FCP/JUN.	10.15.90
7. Joana Delerue	SAD/JUN.	10.25.10

Prova nº. 20 - 200 m. Livres/Masc.

1. J. Baltar Leite	CFP/SEN.	2.00.60
2. João Freitas	CFP/SEN.	2.02.50
3. J. Gomes Pereira	SAD/SEN.	2.05.30
4. João Mendes Santos	SLB/JUN.	2.07.00
5. Fernando Teixeira	SAD/JUN.	2.09.00
6. Paulo Azevedo	SAD/JUN.	2.09.20
7. José Tomé	SAD/JUN.	2.10.30
8. Miguel Costa	IND/JUN.	2.10.80
9. João Pires da Silva	SAD/JUN.	2.12.50
10. Paulo Ramos	CFP/SEN.	2.12.80
11. José Carlos Freitas	CFP/JUN.	2.14.30

Prova nº. 21 - 200 m. Livres/Fem.

1. Paula Santana	CFP/JUN.	2.15.50
	RtJUN.	
2. Cláudia Osorio	FCP/JUV.	2.16.00
	RtJUV.	
3. Alexandra Silva	FCP/INF.	2.16.70
4. Joana Delerue	SAD/JUN.	2.21.60
5. Liliana Santos	SLB/SEN.	2.22.20
	RtSEN.	
6. Alexandra Nogueira	SLB/INF.	2.24.90
7. Doroteia Coelho	IND/JUN.	2.33.30

Prova nº. 22 - 200 m. Bruços/Masc.

1. Alexandre Yokochi	SLB/JUV.	2.36.40
	RtJUVAB.	
2. Jaime Fidalgo	SAD/SEN.	2.37.00
	RtSEN.	
3. José Santos Silva	SAD/SEN.	2.43.10
4. Vasco de Sousa	FCP/JUN.	2.43.90
5. António Mourão	SLB/SEN.	2.48.70
6. José Fidalgo	SAD/JUN.	2.51.00

Prova nº. 23 - 200 m. Bruços/Fem.

1. Teresa Sousa	SAD/JUV.	2.55.90
2. Paula Lamego	SLB/JUV.	2.56.00
3. Ana Chocalhinho	SFUAP/SEN.	2.57.80
	RtSEN.	
4. Helena Barros	SAD/JUV.	2.57.80
5. Fernanda Pedro	SFUAP/JUV.	3.00.20
6. Isabel Aguiar	CFP/JUN.	3.02.10
7. Júlia Sobral	CAC/JUN.	3.08.00

Prova nº. 24 - 100 m. Costas/Masc.

1. Jacob Frischknecht	SAD/JUN.	1.04.90
2. José Carlos Moreira	FCP/JUV.	1.08.80
3. Manuel Barroso	SLB/JUN.	1.09.20
4. João Soares Martins	SLB/JUN.	1.09.40
5. António Florim	CFP/SEN.	1.09.50

Prova nº. 25 - 100 m. Costas/Fem.

1. Teresa Figueiras	FCP/JUV.	1.10.40
2. Teresa Faria	CAC/SEN.	1.16.00
3. Marina Álvares	CDCP/JUV.	1.16.10
4. Aida Leite	FCP/JUN.	1.16.30
5. Olga Camacho	SAD/JUV.	1.16.80
6. Lurdes Gil Pereira	SLB/SEN.	1.19.10

Prova nº. 26 - 100 m. Mariposa/Masc.

1. Vitor Oliveira	CFP/SEN.	1.00.10
2. Carlos Serra	SAD/SEN.	1.01.90
3. Orlando Dias	SAD/SEN.	1.03.10
4. Luís Castro Lopo	SLB/SEN.	1.05.10
5. Vitor Marques	SFUAP/SEN.	1.05.40
6. Rui Ferreira	SLB/JUN.	1.06.40
7. Miguel Costa	IND/JUN.	1.08.80
8. José Tomé	SAD/JUN.	1.09.00

Prova nº. 27 - 100 m. Mariposa/Fem.

1. Doroteia Coelho	IND/JUN.	1.09.10
2. Liliana Santos	SLB/SEN.	1.10.50
	RtSEN.	
3. Ana Yokochi	SLB/JUN.	1.10.80
4. Paula Santana	CFP/JUN.	1.11.60
5. Vilma Naldo	SAD/JUN.	1.13.80
6. Cristina Oliveira	FCP/JUN.	1.13.90
7. Eugénia Cunha	CAC/SEN.	1.14.30
8. Ana Ferreira	SLB/JUN.	1.15.30
9. Adelaide Melo	CAC/SEN.	1.15.60
10. Marina Álvares	CDCP/JUV.	1.18.60

Prova nº. 28 - 4x100 m. Livres/Masc.

1. Paulo Azevedo Carlos Serra Fernando Teixeira J. Gomes Pereira	SAD	3.47.30
2. Paulo Torres J. Baltar Leite João Freitas António Florim	CFP	3.48.90
3. João Mendes Santos Luís Castro Lobo Paulo Condeça Rui Ferreira	SLB	3.56.90

Prova nº. 29 - 4x100 m. Livres/Fem.

1. Cláudia Osório Teresa Figueiras Cristina Oliveira Alexandra Silva	FCP	4.22.50
2. Ana Viegas Faria Vilma Naldo Joana Delerue Alexandra Cunha	SAD	4.24.60
3. Ana Yokochi Liliana Santos Iurdes Gil Pereira Alexandra Nogueira	SLB	4.32.80
4. Teresa Faria Júlia Sobral Eugénia Cunha Maria da Luz Mendes	CAC	4.40.80

II - FRANÇA/PORTUGAL (Masculinos) - nascidos em 1961 e posteriormente

Este encontro efectua-se nos próximos dias 18 e 19 de Agosto, na piscina olímpica de MILLAU, no sul de França, tendo sido seleccionados para a equipa portuguesa os seguintes nadadores:

Vitor Marques	SFUAP	(1961)	Jacob Frischknecht	SAD	(1963)
Rui Abreu	CAC	(1961)	José Tomé	SAD	(1963)
Eduardo Lencastre	FCP	(1961)	Paulo Azevedo	SAD	(1963)
Carlos Serra	SAD	(1962)	João Pires Silva	SAD	(1964)
João Soares Martins	SLB	(1962)	Vasco de Sousa	FCP	(1964)
João Freitas	CFP	(1962)	João M. Santos	SLB	(1964)
Miguel da Costa	IND	(1963)	Alexandre Yokochi	SLB	(1965)

O treinador e o dirigente que acompanham a equipa são, respectivamente, José Manuel Pintassilgo e Rui de Oliveira.

A partida para Millau efectuar-se-á a 16 de Agosto pelas 09.00 h. no TP. 700 com destino a Madrid. A equipa ficará alojada no International Hotel (1, Place Louis Joulié, 12 100 MILLAU-Telef. 65-602066). O regresso a Lisboa far-se-á no dia 20, pelas 17.15 h., no voo IB 071, via Madrid.

O programa desta competição é o seguinte:

18/8/79-17.00 H.-	1. 400 Livres	19/8/79-10.00 H.-	1. 100 Livres
	2. 200 Costas		2. 100 Costas
	3. 100 Mariposa		3. 200 Mariposa
	4. 100 Braços		4. 200 Braços
	5. 400 Estilos		5. 200 Estilos
	Intervalo		6. 1 500 Livres
	6. 4x200 Livres		7. 4x100 Livres
	7. 4x100 Estilos		

Os nadadores seleccionados estão concentrados em Lisboa, seguindo uma preparação especial para este encontro, e encontram-se instalados no Colégio Universitário Pio XII desde o dia 7 até à altura da partida para Millau.

O PRESIDENTE

*Madeira*

Eng. Luís Cavaleiro Madeira

- CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE VERÃO/TODAS AS CATEGORIAS-1979

Estes Campeonatos realizados nos dias 4/5/6/7 de Agosto de 1979 na Piscina Municipal dos Olivais, em Lisboa, de 50 metros, oficialmente tiveram os seguintes resultados técnicos:

4.AGO.79 - 1ª. Jornada/Sessão da manhã

Prova nº. 4 - 200 m. Costas - Masculinos/Juniores - Séries

1. Jacob Frischknecht (SAD) 2.25,70	6. Manuel S.Gonçalves (FCP) 2.34,80
2. Manuel P. Barroso (SLB) 2.30,60	7. Paulo Torres Pinto (FCP) 2.35,70
3. João Soares Martins (SLB) 2.32,50	8. Vitor V. Pinto (FCP) 2.36,40
4. Jorge Viegas Faria (SAD) 2.33,40	9. José Carneiro Pinto (FCP) 2.38,50
5. Carlos J. Oliveira (SLB) 2.34,40	

Prova nº. 5 - 100 m. Livres - Femininos/Juvenis

1. Ana Viegas Faria (SAD) 1.07,10	7. Fernanda Pedro (SFUAP) 1.09,80
2. Cláudia Osório (FCP) 1.07,30	8. Cristina Mariani (CFP) 1.11,00
3. Mª. Helena Barros (SAD) 1.07,60	9. Cristina Pereira (SCP) 1.11,80
4. Marina P. Alvares (CDCP) 1.07,90	10. Alexandra Borges (SAD) 1.12,30
5. Sofia Araújo Paulo (SAD) 1.08,60	11. Minervina Tomas (SFUAP) 1.13,50
6. Alexandra Cunha (SAD) 1.08,70	

Juniores

1. Paula Santana (CFP) 1.05,60	6. Cristina Oliveira (FCP) 1.09,00
2. Carmo Salgueiro (CEN) 1.05,90	7. Amélia Ponte (SFUAP) 1.09,20
3. Vilma Naldo (SAD) 1.08,20	8. Isabel Aguiar (CFP) 1.09,20
4. Fátima Coelho (SLB) 1.08,80	9. Ana Fortunato (SLB) 1.10,10
5. Joana Delerue (SAD) 1.08,90	10. Alice R.Martins (SFUAP) 1.13,30

Prova nº. 6 - 100 m. Livres - Masculinos/Juvenis

1. Henrique Villaret (SLB) 1.02,80	8. Manuel Gajo (CFP) 1.06,50
2. Luís Filipe d'Eça (FCP) 1.04,30	9. José Vaz (FCP) 1.06,60
3. Paulo Miguel Souto (CFP) 1.05,10	10. Cláudio Ribeiro (FCP) 1.07,00
4. Sérgio Luz Pinto (SLB) 1.05,20	11. Vitor Mota (FCP) 1.07,10
5. José C. Campelo (FCP) 1.05,20	12. António C. Araújo (SAD) 1.07,70
6. Joaquim Silva Dias (SLB) 1.05,90	13. José Silva Calvario (CDCP) 1.08,50
7. Alexandre Luz Pinto (SLB) 1.06,10	14. José Góis (CDN) 1.11,80

Juniores

1. Paulo Azevedo (SAD) 57,90	7. Miguel Costa (IND) 1.00,00
2. João Mendes Santos (SLB) 58,70	8. João Pires Silva (SAD) 1.00,40
3. Rogério Silva (FCP) 58,70	9. José Dias Tomé (SAD) 1.00,90
4. Fernando Teixeira (SAD) 59,40	10. Vasco de Sousa (FCP) 1.01,30
5. Rui Coucelo Ferreira (SLB) 59,50	11. João Pedro Simões (SLB) 1.01,30
6. Paulo Torres (CFP) 59,90	12. José Carneiro Pinto (FCP) 1.04,00

Seniores

1. João Freitas (CFP) 57,70	7. Paulo Ramos (CFP) 1.00,20
2. António Florim (CFP) 58,00	8. Paulo Condeça (SLB) 1.00,50
3. Paulo Frischknecht (SAD) 59,20	9. Jaime P. Bento (SAD) 1.00,80
4. José Gomes Pereira (SAD) 59,40	10. Vitor Marques (SFUAP) 1.01,40
5. Carlos Serra (SAD) 59,50	11. Rui Costa Luís (CEN) 1.02,10
6. Luís Castro Lopo (SLB) 1.00,00	12. Mário Jorge Maia (LSC) 1.02,20

.../...

Sessão da tarde

Prova nº. 1 - 400 m. Estilos - Femininos/Juvenis

- |                     |       |         |              |
|---------------------|-------|---------|--------------|
| 1. Teresa Figueiras | (FCP) | 5.25,70 | - RNJUV/ABS. |
| 2. Cláudia Osório   | (FCP) | 5.31,40 |              |
| 3. Teresa Villaret  | (SLB) | 5.55,60 |              |

Juniores

- |                      |       |         |  |
|----------------------|-------|---------|--|
| 1. Ana Yokochi       | (SLB) | 5.32,40 |  |
| 2. Aida Leite        | (FCP) | 5.35,30 |  |
| 3. Vilma Naldo       | (SAD) | 5.46,00 |  |
| 4. Cristina Oliveira | (FCP) | 5.46,50 |  |

Seniores

- |                   |         |         |          |
|-------------------|---------|---------|----------|
| 1. Liliana Santos | (SLB)   | 5.25,70 | - FASEN. |
| 2. Ana Chocalinho | (SFUAP) | 5.44,20 |          |

Prova nº. 2 - 400 m. Estilos - Masculinos/Juvenis

- |                        |       |         |                      |       |             |
|------------------------|-------|---------|----------------------|-------|-------------|
| 1. José Carlos Moreira | (FCP) | 5.18,40 | 4. Sérgio Luz Pinto  | (SLB) | 5.29,00     |
| 2. Alexandre Luz Pinto | (SLB) | 5.27,50 | 5. Alexandre Yokochi | (SLB) | 5.29,70     |
| 3. Jorge P. Leal       | (FCP) | 5.28,90 | 6. José Gil Machado  | (SAD) | 5.39,60     |
|                        |       |         | Paulo Peixoto Leal   | (FCP) | 5.47,80-FTL |

Juniores

- |                       |          |         |                   |       |             |
|-----------------------|----------|---------|-------------------|-------|-------------|
| 1. João Mendes Santos | (SLB)    | 4.57,40 | 5. Vasco de Sousa | (FCP) | 5.09,70     |
|                       | R:N:JUN. |         | 6. Rogério Silva  | (FCP) | 5.09,80     |
| 2. José Dias Tomé     | (SAD)    | 5.02,40 | 7. José Freitas   | (CFP) | 5.17,00     |
| 3. Miguel Costa       | (IND)    | 5.06,20 | 8. Vitor V. Pinto | (FCP) | 5.18,70     |
| 4. Paulo Azevedo      | (SAD)    | 5.07,00 | Nuno Lobo         | (FCP) | 5.29,40-FTL |

Seniores

- |                      |       |         |                   |       |             |
|----------------------|-------|---------|-------------------|-------|-------------|
| 1. José Baltar Leite | (CFP) | 4.55,40 | 3. Jaime Fidalgo  | (SAD) | 5.08,60     |
| 2. Carlos Serra      | (SAD) | 5.04,90 | Eduardo Lencastre | (FCP) | 5.13,20-FTL |

Prova nº. 3 - 200 m. Costas - Femininos/Infantis

- |                       |       |         |                       |        |         |
|-----------------------|-------|---------|-----------------------|--------|---------|
| 1. Alexandra Nogueira | (SLB) | 2.47,40 | 3. Ana Paula Sernadas | (ABVE) | 3.02,50 |
| 2. Cristina Martins   | (SAD) | 3.00,50 | 4. Margarida Varela   | (CNCR) | 3.03,90 |

Juvenis

- |                      |        |         |                        |         |             |
|----------------------|--------|---------|------------------------|---------|-------------|
| 1. Teresa Figueiras  | (FCP)  | 2.32,80 | 5. Cristina M. Martins | (SFUAP) | 2.45,80     |
| 2. Olga Camacho      | (SAD)  | 2.40,40 | 6. Maria Pedro Quintas | (CFP)   | 2.48,10     |
| 3. Marina P. Álvares | (CDCP) | 2.44,10 | 7. Fernanda Gonçalves  | (FCP)   | 2.51,90     |
| 4. Paula Lamego      | (SLB)  | 2.45,30 | Helena Barros          | (SAD)   | 2.54,80-FTL |

Juniores

- |                |       |         |          |
|----------------|-------|---------|----------|
| 1. Ana Yokochi | (SLB) | 2.37,80 | - RNJUN. |
| 2. Aida Leite  | (FCP) | 2.38,30 |          |

Seniores

- |                                     |       |         |       |
|-------------------------------------|-------|---------|-------|
| M <sup>o</sup> . Lurdes Gil Pereira | (SLB) | 2.48,00 | - FTL |
|-------------------------------------|-------|---------|-------|

Prova nº. 4 - 200 m. Costas - Masculinos/Infantis

- |                  |        |         |                         |        |         |
|------------------|--------|---------|-------------------------|--------|---------|
| 1. José Soares   | (FCP)  | 2.43,90 | 4. José Marques Esteves | (GCF)  | 3.04,50 |
| 2. Mário Madeira | (ABVE) | 2.48,60 | 5. João Ângelo          | (CNCR) | 3.04,50 |
| 3. Filipe Gomes  | (CNCR) | 3.02,00 |                         |        |         |

Juvenis

- |                        |       |         |  |  |  |
|------------------------|-------|---------|--|--|--|
| 1. José Carlos Moreira | (FCP) | 2.29,50 |  |  |  |
| 2. Paulo Souto         | (CFP) | 2.34,70 |  |  |  |
| 3. Jorge Leal          | (FCP) | 2.40,60 |  |  |  |

.../...

### Juniores

1. Jacob Frischknecht (SAD) 2.20,80	- Manuel S. Gonçalves (FCP) 2.34,10-FTL
2. João Soares Martins (SLB) 2.24,20	- Paulo Torres Pinto (FCP) 2.34,90-FTL
3. Manuel P. Barroso (SLB) 2.26,60	- Vitor Viana Pinto (FCP) 2.40,80-FTL
4. Jorge Viegas Faria (SAD) 2.32,70	
5. Carlos J. Oliveira (SLB) 2.32,90	

### Seniores

1. António Florim (CFP) 2.25,40	- Eduardo Lencastre (FCP) 2.30,00-FTL
2. Vitor Oliveira (CFP) 2.27,00	- José Saraiva Silva (SFUAP) 2.35,00-FTL

### Prova nº. 5 - 100 m. Livres - Femininos/Infantis

1. Alexandra Silva (FCP) 1.04,80	7. Ivone C. Matos (FCP) 1.15,10
2. Alexandra Nogueira (SLB) 1.07,10	8. Alexandra Sousa (CNCR) 1.15,70
3. Alexandra V. Alves (SAD) 1.10,10	9. Isabel Mata (FCP) 1.16,50
4. Rosalina Ferreira (FCP) 1.10,80	10. Antónia Madureira (FCP) 1.16,80
5. Sónia Tarré Sousa (SAD) 1.12,20	11. Ana Paula Sernadas (ABVE) 1.17,00
6. Carla Bragança (CNCR) 1.14,30	- Margarida Costa (GCF) 1.18,20-FTL

### Juvenis

1. Ana Viegas Faria (SAD) 1.04,10	5. Sofia Araújo Paulo (SAD) 1.07,00
R.N. JUV.	6. Helena Barros (SAD) 1.07,60
2. Cláudia Osório (FCP) 1.04,90	7. Fernanda Pedro (SFUAP) 1.08,20
3. Alexandra Cunha (SAD) 1.06,20	8. Cristina Mariani (CFP) 1.09,80
4. Mariana P. Álvares (CDCP) 1.06,60	

### Juniores

1. Paula Santana (CFP) 1.04,00	- Cristina Oliveira (FCP) 1.08,50-FTL
2. Carmo Salgueiro (CEN) 1.05,80	- Fátima Coelho (SLB) 1.08,70-FTL
3. Joana Delame (SAD) 1.06,10	- Amélia Ponte (SFUAP) 1.09,00-FTL
4. Vilma Naldo (SAD) 1.07,30	- Isabel Aguiar (CFP) 1.09,00-FTL

### Seniores

1. Liliana Santos (SLB) 1.05,40-R.N. SEN. IG.	
- Lurdes Gil Pereira (SLB) 1.07,90-FTL	

### Prova nº. 6 - 100 m. Livres - Masculinos/Infantis

1. Rui Borges (FCP) 1.07,50	10. José B. Oliveira (FCP) 1.13,90
2. Virgílio Garcia (SAD) 1.09,20	11. Mabilio Albuquerque (FCP) 1.14,00
3. Vasco Leite (SLB) 1.09,50	12. João Paulo Roda (SFUAP) 1.14,30
4. Mário Madeira (ABVE) 1.10,40	13. José Marques Esteves (GCF) 1.14,50
5. Ricardo Correia (CSM) 1.12,00	14. Celso Ribeiro (FCP) 1.14,60
6. Paulo Trindade (FCP) 1.12,40	15. Filipe Gomes (CNCR) 1.14,90
7. João Angelo (CNCR) 1.12,70	- Sertório Nunes (GCF) 1.15,40-FTL
8. Pedro M. Gabriel (SAD) 1.13,10	- Pedro Bicho Garcia (SAD) 1.15,80-FTL
9. Rui Magalhães (SAD) 1.13,60	- Rui Conceição (SFUAP) 1.16,00-FTL

### Juvenis

1. Henrique Villaret (SLB) 1.01,60	5. Alexandre L. Pinto (SLB) 1.05,10
2. Luís Filipe d'Eça (FCP) 1.02,00	6. Sérgio Luz Pinto (SLB) 1.05,80
3. Paulo Souto (CFP) 1.03,90	7. Joaquim Silva Dias (SLB) 1.06,00
4. José Campelo (FCP) 1.05,10	- Manuel Gajo (CFP) 1.07,40-FTL

### Juniores

1. Paulo Azevedo (SAD) 58,10	5. Rui Ferreira (SLB) 59,90
2. João Mendes Santos (SLB) 58,10	6. João Pires Silva (SAD) 1.00,10
3. Rogério Silva (FCP) 58,70	7. Paulo Torres (CFP) 1.00,50
4. Fernando Teixeira (SAD) 59,00	8. Miguel Costa (IND) 1.01,00

.../...

Seniores

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Paulo Frischknecht (SAD) 54,60 | 5. António Florim (CFP) 57,70     |
| 2. José Gomes Pereira (SAD) 55,90 | 6. Luís Castro Lopo (SLB) 59,00   |
| 3. Carlos Serra (SAD) 55,90       | - Paulo Ramos (CFP) 1.00,10-FTL   |
| 4. João Freitas (CFP) 56,80       | - Paulo Condeça (SLB) 1.00,40-FTL |

Prova nº. 7 - 4x100 m. Estilos - Femininos/Infantis

- |  |   |
|--|---|
| 1. Alexandra Silva<br>Maria João Taborda<br>Rosalina Ferreira<br>Marta Reboredo (FCP) 5.20,47-RNINF. | 3. Célia Nobre<br>Carla Bragança<br>Paula Costa<br>Alexandra Sousa (CNCR) 5.44,70 |
| 2. Cristina Martins<br>Teresa Bertrand<br>Alexandra Alves<br>Sónia Tarré Sousa (SAD) 5.37,90         |   |

Juvenis

- |  |  |
|--|--|
| 1. Olga Camacho<br>Teresa Sousa<br>Alexandra Borges<br>Ana Viegas Faria (SAD) 5.00,97-RNJUV.   | 3. Paula Lamego<br>Cristina Peralta<br>Teresa Villaret<br>Paula Correia (SLB) 5.12,55            |
| 2. Teresa Figueiras<br>Ana Cristina Lobo<br>Cláudia Osório<br>Fernanda Gonçalves (FCP) 5.08,45 | - Cristina M. Martins<br>Fernanda Pedro<br>Minervina Tomás<br>Lucília Santos (SFUAP) 5.24,88-FTL |

Juniores

- |  |  |
|--|--|
| 1. Aida Leite<br>Teresa Andrade<br>Cristina Oliveira<br>Joana Andrade (FCP) 5.07,70-RNJUN. | 2. Ana Yokochi<br>Ana Fortunato<br>Ana Neves Ferreira<br>Fátima Coelho (SLB) 5.09,76 |
|--|--|

Prova nº. 8 - 4x100 m. Estilos - Masculinos/Infantis

- |  |   |
|--|---|
| 1. José Pedro Soares<br>Rui Borges<br>Paulo Trindade<br>José B. Oliveira (FCP) 5.25,60 | 2. Rui Magalhães<br>Eduardo Silva<br>Pedro Gabriel<br>Virgílio Garcia (SAD) 5.34,51 |
|--|---|

Juvenis

- |  |  |
|--|--|
| 1. José Carlos Moreira<br>Jorge Leal<br>Cláudio Ribeiro<br>Luís Filipe d'Eça (FCP) 4.44,65         | - Paulo Souto<br>Manuel Gajo<br>Vitor Baltar Leite<br>José Vaz (CFP) 5.08,71-FTL |
| 2. Henrique Villaret<br>Alexandre Yokochi<br>Alexandre Luz Pinto<br>Sérgio Luz Pinto (SLB) 4.47,50 |  |

Juniores

- |   |   |
|---|---|
| 1. Jacob Frischknecht<br>José Fidalgo<br>Mário Soares<br>Paulo Azevedo (SAD) 4.27,20-RNJUN. | 3. João Soares Martins<br>Jorge Moniz<br>Rui C. Ferreira<br>João Mendes Santos (SLB) 4.32,04    |
| 2. Salvador Gonçalves<br>Nuno Lobo<br>Vasco de Sousa<br>Rogério Silva (FCP) 4.30,42         | - Paulo Torres<br>Alexandre Magalhães<br>Pedro Mariani<br>José Carlos Freitas (CFP) 4.49,39-FTL |



Seniores

- |                                  |  |                                 |
|----------------------------------|--|---------------------------------|
| 1. Carlos Modesto                |  | - Carlos Heitor e Silva         |
| Jaime Fidalgo                    |  | António Mourão                  |
| Paulo Frischknecht               |  | Luís Lopo                       |
| José Gomes Pereira (SAD) 4.23,59 |  | Paulo Condeça (SLB) 4.37,01-FTL |
| - António Florim                 |  |                                 |
| José Baltar Leite                |  |                                 |
| Vitór Oliveira                   |  |                                 |
| João Freitas (CFP) 4.29,40-DESC. |  |                                 |

Fim da 1ª. Jornada

5.AGO.79 - 2ª. Jornada/Sessão da manhã

Prova nº. 4 - 100 m. Mariposa - Femininos/Juvenis - Séries

- |                                   |  |                                      |
|-----------------------------------|--|--------------------------------------|
| 1. Teresa Figueiras (FCP) 1.14,80 |  | 7. Marina P.Álvares (CDGP) 1.17,60   |
| 2. Cláudia Osório (FCP) 1.16,20   |  | 8. Paula Lamego (SLB) 1.18,40        |
| 3. Teresa Sousa (SAD) 1.16,30     |  | 9. Fernanda Pedro (SFUAP) 1.20,52    |
| 4. Teresa Villaret (SLB) 1.17,00  |  | 10. Alexandra Cunha (SAD) 1.21,42    |
| 5. Olga Camacho (SAD) 1.17,30     |  | 11. Fernanda Gonçalves (FCP) 1.28,61 |
| 6. Alexandra Borges (SAD) 1.17,50 |  |                                      |

Masculinos/Juniores

- |                                      |  |                                       |
|--------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 1. Manuel Barroso (SLB) 1.04,88      |  | 8. Miguel Costa (IND) 1.06,24         |
| 2. João Soares Martins (SLB) 1.05,40 |  | 9. Mário R. Soares (SAD) 1.06,46      |
| 3. João Mendes Santos (SLB) 1.05,50  |  | 10. José Pedro Matos (SCP) 1.07,20    |
| 4. Rogério Silva (FCP) 1.05,50       |  | 11. Pedro Mariani (CFP) 1.09,70       |
| 5. Vasco de Sousa (FCP) 1.05,60      |  | 12. Duarte Jardim (CSM) 1.10,50       |
| 6. Paulo Azevedo (SAD) 1.05,90       |  | 13. José Carneiro Pinto (FCP) 1.15,33 |
| 7. Rui C. Ferreira (SLB) 1.05,90     |  |                                       |

Sessão da tarde

Prova nº.1- 800 m. Livres - Femininos/Infantis

- |                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| 1. Alexandra Silva (FCP) 9.50,70     |  | 6. Marta von Haff (FCP) 11.41,90         |
|                                      |  | - Cristina N. Martins (SAD) 11.47,50-FTL |
|                                      |  | - Maria João Taborda (FCP) 12.03,40-FTL  |
| 2. Alexandra Nogueira (SLB) 10.10,40 |  |  |
| 3. Alexandra Alves (SAD) 10.51,71    |  |  |
| 4. Sónia Tarré Sousa (SAD) 10.56,70  |  |  |
| 5. Rosalina Ferreira (FCP) 11.13,42  |  |  |

Juvenis

- |                                      |  |   |
|--------------------------------------|--|---|
| 1. Cláudia Osório (FCP) 9.44,30      |  | - Fernanda Gonçalves (FCP) 10.48,78-FTL |
| 2. Olga Camacho (SAD) 9.56,78        |  | - Teresa Villaret (SLB) 10.51,26-FTL    |
| 3. Sofia Araújo Paulo (SAD) 10.28,30 |  | - Helena Barros (SAD) 10.51,47-FTL      |

Juniores

- |                                     |  |                                    |
|-------------------------------------|--|------------------------------------|
| 1. Aida Leite (FCP) 10.05,16        |  | 3. Ana Yokochi (SLB) 10.29,10      |
| 2. Cristina Oliveira (FCP) 10.13,76 |  | - Joana Delerue (SAD) 10.35,20-FTL |

Seniores

1. Liliana Santos (SLB) 10.29,80-FTL

Prova nº 2 - 800 m. Livres - Masculinos/Infantis

- |                                     |  |  |
|-------------------------------------|--|--|
| 1. Rui Borges (FCP) 10.05,30        |  | 5. Rui Santos Magalhães (SAD) 11.16,20 |
| 2. Virgílio Garcia (SAD) 10.32,80   |  | 6. José B. Oliveira (FCP) 11.18,24     |
| 3. José Pedro Soares (FCP) 10.51,68 |  | 7. Mabilio Albuquerque (FCP) 11.19,43  |
| 4. Mário S. Madeira (ABVE) 11.06,28 |  |  |

.../...

Prova nº. 3 - 1 500 m. Livres - Masculinos/Juvenis

1. Henrique Villaret (SLB) 18.44,66	- José C. Campelo (FCP) 19.24,10-FTL
2. Alexandre Luz Pinto (SLB) 18.48,50	- Sérgio Luz Pinto (SLB) 19.52,70-FTL
3. José Carlos Moreira (FCP) 18.49,73	- Paulo Leal (FCP) 20.25,29-FTL

Juniores

1. José Tomé (SAD) 16.52,90*	4. Fernando Teixeira (SAD) 17.47,12
2. João Pires da Silva (SAD) 17.30,08	5. José Carlos Freitas (FCP) 17.47,80
3. Miguel Costa (IND) 17.40,49	6. João Mendes Santos (SLB) 18.01,70
* Passagem aos 800 m. 8.55,50	7. Vitor Viana Pinto (FCP) 18.13,48

Seniores

1. José Baltar Leite (CFP) 16.25,70
2. João Freitas (CFP) 17.05,07
3. Jaime Pereira Banto (SAD) 17,58,60

Prova nº. 4 - 100 m. Mariposa - Femininos/Infantis

1. Alexandra Nogueira (SLB) 1.14,00	4. Alexandra Alves (SAD) 1.19,50
2. Alexandra Silva (FCP) 1.15,20	5. Paula Costa (CNCR) 1.24,80
3. Rosalina Ferreira (FCP) 1.16,40	

Juvenis

1. Cláudia Osório (FCP) 1.13,40	5. Teresa Sousa (SAD) 1.15,80
2. Teresa Figueiras (FCP) 1.14,30	6. Marina P. Álvares (CDCP) 1.17,00
3. Teresa Villaret (SLB) 1.14,80	7. Paula Lamego (SLB) 1.18,20
4. Olga Camacho (SAD) 1.15,10	8. Alexandra Borges (SAD) 1.18,40

Juniores

1. Ana Yokochi (SLB) 1.10,22	5. Cristina Oliveira (FCP) 1.14,85
2. Paula Santana (CFP) 1.10,80	6. Aida Leite (FCP) 1.16,18
3. Vilma Naldo (SAD) 1.13,77	- Paula Ruas (CEN) 1.19,93-FTL
4. Ana N. Ferreira (SLB) 1.14,15	

Seniores

1. Liliana Santos (SLB) 1.10,90
2. Ana Chocalinho (SFUAP) 1.15,20

Prova nº. 5 - 100 m. Mariposa - Masculinos/Infantis

1. Rui Borges (FCP) 1.15,91	4. Filipe Gomes (CNCR) 1.24,79
2. Pedro Gabriel (SAD) 1.17,46	- José B. Oliveira (FCP) 1.26,80-FTL
3. Paulo Trindade (FCP) 1.20,30	

Juvenis

1. José Carlos Moreira (FCP) 1.08,70	4. Alexandre Luz Pinto (SLB) 1.12,80
2. Cláudio Ribeiro (FCP) 1.09,50	5. Marcelo Barroso (SLB) 1.12,80
3. Henrique Villaret (SLB) 1.12,63	

Juniores

1. João Soares Martins (SLB) 1.03,50	5. Rui Coucelo Ferreira (SLB) 1.05,60
2. João Mendes Santos (SLB) 1.04,08	6. Rogério Silva (FCP) 1.05,80
3. Manuel P. Barroso (SLB) 1.04,40	7. Paulo Azevedo (SAD) 1.05,80
4. Vasco de Sousa (FCP) 1.04,77	8. Miguel Costa (IND) 1.07,00

Seniores

1. Paulo Frischknecht (SAD) 1.00,40	4. Luís Castro Lope (SLB) 1.04,50
2. Vitor Oliveira (CFP) 1.00,80	5. Vitor G. Marques (SFUAP) 1.06,09
3. Carlos Serra (SAD) 1.02,20	

6.AGO.79 - 3ª. Jornada/Sessão da manhã

Prova nº. 5 - 100 m. Braços - Femininos/Juvenis - Séries

1. Paula Lamego (SLB) 1.23,40	6. Helena Barros (SAD) 1.26,60
2. Teresa Sousa (SAD) 1.24,50	7. Paula M. Correia (SLB) 1.26,80
3. Ana Peralta (SLB) 1.25,80	8. Ana Cristina Lobo (FCP) 1.28,70
4. Fernanda Pedro (SFUAF) 1.26,30	9. Minervina Tomás (SFUAF) 1.29,90
5. Teresa Figueiras (FCF) 1.26,60	10. Cristina Mariani (CFP) 1.33,80

Prova nº. 6 - 100 m. Braços - Masculinos/Juvenis - Séries

1. Alexandre Yokochi (SLB) 1.15,70	8. Paulo Bicho Garcia (SAD) 1.25,16
2. José Gil Machado (SAD) 1.20,90	9. Jorge Leal (FCP) 1.26,94
3. Alexandre Tinto (SLB) 1.22,40	10. Paulo Leal (FCP) 1.28,38
4. José Simões Ferreira (SLB) 1.23,10	11. Vitor Mota (FCP) 1.29,82
5. Joaquim Silva Dias (SLB) 1.24,28	12. Rui Santana Silva (CDCP) 1.30,15
6. Manuel Gajo (CFP) 1.24,50	13. José P. Duarte (ACL) 1.30,50
7. José Vaz (CFP) 1.25,08	- João Pereira Santos (SFUAP) - Descl.

Juniores

1. Vasco de Sousa (FCP) 1.16,70	7. José Carrajana (CEN) 1.21,40
2. Nuno Lobo (FCP) 1.16,70	8. Jorge A. Moniz (SLB) 1.22,40
3. Fernando C. Jesus (FCP) 1.18,78	9. Gabriel Fava (CEN) 1.22,75
4. José P. Mariani (CFP) 1.18,88	10. Paulo N. Gomes (CDN) 1.23,58
5. José S. Fidalgo (SAD) 1.19,50	11. Alexandre Magalhães (CFP) 1.23,63
6. Miguel S. Pinto (SAD) 1.21,20	12. José Pedro Matos (SCP) 1.24,12

Sessão da Tarde

Prova nº. 1 - 200 m. Estilos - Femininos/Infantis

1. Alexandra Silva (FCP) 2.38,68 RNINF.	6. Cristina Silva (CFP) 3.03,76
2. Alexandra Nogueira (SLB) 2.38,90	7. M <sup>de</sup> . João Taborda (FCP) 3.05,42
3. Rosalina Ferreira (FCP) 2.47,59	8. Ana Paula Sernadas (ABVE) 3.05,91
4. Alexandra Alves (SAD) 2.51,54	9. Alexandra Sousa (CNCR) 3.06,40
5. Paula Costa (CNCR) 3.02,62	-- Carla Bragança (CNCR) 3.07,10-FTL

Juvenis

1. Teresa Figueiras (FCP) 2.33,91 RNJUVABS.	- Cristina M. Martins (SFUAP) 2.51,09-FTL
2. Marina F. Álvares (CDCI) 2.42,88	- Alexandra Borges (SAD) 2.55,50-FTL
3. Sofia Araújo Paulo (SAD) 2.45,40	- Minervina Tomás (SFUAF) 2.57,29-FTL
4. Fernanda Pedro (SFUAF) 2.45,42	- Fernanda Gonçalves (FCP) 2.57,65-FTL

Juniores

1. Paula Santana (CFP) 2.34,40 RNJUN.	4. Isabel Aguiar (CFP) 2.45,73
2. Ana Yokochi (SLB) 2.38,70	5. Cristina Oliveira (FCP) 2.46,99
3. Vilma Naldo (SAD) 2.42,63	- Ana N. Ferreira (SLB) 2.49,50-FTL
	- Alice R. Martins (SFUAP) 2.51,60-FTL

Seniores

1. Liliana Santos (SLB) 2.35,30-RNSEN.
2. Ana Chocalinho (SFUAF) 2.42,69

Prova nº. 2 - 200 m Estilos - Masculinos/Infantis

1. Rui Paulo Borges (FCP) 2.40,40	6. João Ângelo (CNCR) 3.03,78
2. Vasco M. Leite (SLB) 2.50,75	7. José M. Esteves (GCF) 3.04,60
3. Paulo Trindade (FCP) 2.56,50	-- José Bessa Oliveira (FCF) 3.05,50-FTL
4. Mário Madeira (ABVE) 2.56,65	- Mábilio Albuquerque (FCF) 3.06,70-FTL
5. Filipe Gomes (CNCR) 3.03,70	

Juvenis

1. José Carlos Moreira (FCP) 2.32,21	6. José Vaz (CFP) 2.43,25
2. Alexandre Luz Pinto (SLB) 2.36,81	- Manuel Gajo (CFP) 2.46,07-FTL
3. Jorge Leal (FCI) 2.37,50	- Vitor Mota (FCP) 2.47,59-FTL
4. Paulo Souto (CFP) 2.37,90	- António Matos (FCP) 2.55,88-FTL
5. Alexandre Yokochi (SLB) 2.39,32	

Juniores

1. Paulo Azevedo (SAD) 2.22,33	7. Mário Soares (SAD) 2.29,90
2. João Mendes Santos (SLB) 2.22,68	8. Jacob Frischknecht (SAD) 2.30,80
3. Vasco de Sousa (FCP) 2.26,16	- Nuno Lobo (FCP) 2.36,69-FTL
4. Rogério Silva (FCP) 2.27,56	- Salvador Gonçalves (FCP) 2.37,05-FTL
5. Manuel P. Barroso (SLB) 2.29,10	- João M. Martins (SFUAP) 2.37,78-FTL
6. Paulo Torres (CFP) 2.29,70	- João S. Martins (SLB) 2.25,60-DESCL.

Seniores

1. João Freitas (CFP) 2.23,27	4. Eduardo Lencastre (FCP) 2.24,90
2. António Florim (CFP) 2.23,50	- Carlos Modesto (SAD) 2.28,80-FTL
3. Carlos Serra (SAD) 2.24,44	

Prova nº. 3 - 400 m. Livres - Femininos/Infantis

1. Alexandra Silva (FCP) 4.48,60	5. Carla Bragança (CNCR) 5.43,80
2. Rosalina Ferreira (FCP) 5.20,51	6. Cristina N. Martins (SAD) 5.45,00
3. Sónia T. Sousa (SAD) 5.21,59	- Isabel M. Mota (FCI) 6.01,12-FTL
4. Ivone C. Matos (FCI) 5.42,50	

Juvenis

1. Cláudia Osório (FCP) 4.45,60	- Marina F. Álvares (CDCF) 5.17,16-FTL
2. Olga Camacho (SAD) 4.53,15	- Ana Viegas Faria (SAD) 5.17,27-FTL
3. Sofia Araújo Paulo (SAD) 4.58,62	- Cristina Mariani (CFI) 5.19,94-FTL
4. Alexandra Cunha (SAD) 5.07,17	- Teresa Villaret (SLB) 5.24,80-FTL
5. Fernanda Gonçalves (FCP) 5.13,50	- Lucília M. Santos (SFUAF) 5.25,10-FTL
	- Alexandra Borges (SAD) 5.28,40-FTL
	- M <sup>ª</sup> . Pedro Quintas (CFI) 5.28,90-FTL

Juniores

1. Aida Leite (FCP) 4.53,80	1. Liliana Santos (SLB) 5.01,64-RNSEN.
2. Cristina Oliveira (FCI) 5.00,18	
3. Joana Delerue (SAD) 5.04,20	

Seniores

Prova nº. 4 - 400 m. Livres - Masculinos/Infantis

1. Rui Paulo Borges (FCI) 4.56,25	6. Celso Ribeiro (FCP) 5.32,40
2. Virgílio Garcia (SAD) 5.13,00	7. Mabilio Albuquerque (FCP) 5.32,80
3. José Pedro Soares (FCI) 5.26,90	8. José B. Oliveira (FCP) 5.33,50
4. Mário Madeira (ABVE) 5.27,90	- Filipe Gomes (CNCR) 5.36,20-FTL
5. João Ângelo (CNCR) 5.31,70	- José M. Esteves (GCF) 5.43,20-FTL

Juvenis

1. José Carlos Moreira (FCP) 4.49,97	7. Jorge Leal (FCP) 5.00,40
2. Henrique Villaret (SLB) 4.52,40	8. José Pinto Fraia (SAD) 5.00,70
3. José Campelo (FCP) 4.53,62	- João Paulo Correia (CDCF) 5.10,10-FTL
4. Sérgio Luz Pinto (SLB) 4.55,45	- António C. Matos (FCI) 5.11,00-FTL
5. António C. Araújo (SAD) 4.58,90	- Vitor Silva Mota (FCI) 5.13,74-FTL
6. Cláudio Ribeiro (FCP) 5.00,10	

Juniores

1. José Dias Tomé (SAD) 4.18,30	6. José Carlos Freitas (CFP) 4.34,82
2. João Mendes Santos (SLB) 4.24,00	7. Vitor Viana Pinto (FCP) 4.38,59
3. João Fiores da Silva (SAD) 4.28,50	8. Fernando Teixeira (SAD) 4.39,08
4. Miguel Costa (IND) 4.29,90	9. Rogério Silva (FCP) 4.39,85
5. Paulo Torres (CFP) 4.34,41	- José C. Pinto (FCP) 4.52,67-FTL

Seniores

1. José Baltar Leite (CFP) 4.09,50	- Paulo Ramos (CFP) 4.42,00-FTL
2. Paulo Frischknecht (SAD) 4.18,00	- Paulo Heitor e Silva (SLB) 4.52,85-FTL
3. João Freitas (CFP) 4.23,20	
4. Jaime F. Bento (SAD) 4.34,74	

Prova nº. 5 - 100 m. Braços - Femininos/Infantis

1. Alexandra Nogueira (SLB) 1.26,55	8. Teresa Craveiro (ABVE) 1.34,38
2. M <sup>o</sup> . João Tabora (FCP) 1.28,82	9. Cristina Silva (CFP) 1.34,66
3. Alexandra Alves (SAD) 1.29,64	10. Ivone C. Matos (FCP) 1.35,00
4. Marta von Haffe (FCP) 1.32,36	11. Leonor Fernandes (CNR) 1.35,35
5. Isabel Nota (FCP) 1.32,50	- Paula Costa (CNCR) 1.37,98-FTL
6. Teresa Bertrand (SAD) 1.34,10	- Carla Bragança (CNCR) 1.38,29-FTL
7. Alexandra Leal (FCP) 1.34,30	- Paula Figueira (CSM) 1.38,60-FTL

Juvenis

1. Teresa de Sousa (SAD) 1.21,50	5. Ana Peralta (SLB) 1.24,86
2. Paula Lanego (SLB) 1.21,68	6. Teresa Figueiras (FCP) 1.25,45
3. Helena Barros (SAD) 1.22,23	7. Paula M. Correia (SLB) 1.26,45
4. Fernanda Pedro (SFUAP) 1.23,34	- Ana Cristina Lobo (FCI) 1.31,10-FTL

Juniores

1. Carmo Salgueiro (CEN) 1.24,25	5. Amélia C. Fonte (SFUAP) 1.27,65
2. Paula Santana (CFP) 1.25,26	6. Teresa Andrade (FCP) 1.27,70
3. Isabel Aguiar (CFP) 1.25,38	- Alice R. Martins (SFUAP) 1.28,62-FTL
4. Vilma Naldo (SAD) 1.27,24	

Seniores

1. Ana Chocalinho (SFUAP) 1.21,80-RNSEN.
--

Prova nº. 6 - 100 m. Braços - Masculinos/Infantis

1. Rui Magalhães (SAD) 1.30,90	- Eduardo G. Silva (SAD) 1.36,60-FTL
2. Ricardo Correia (CSM) 1.32,20	- João Ângelo (CNCR) 1.40,30-FTL
	- Vasco M. Leite (SLB) 1.32,09-DESCL.

Juvenis

1. Alexandre Yokochi (SLB) 1.15,63	5. Joaquim Silva Dias (SLB) 1.24,39
2. Alexandre Luz Pinto (SLB) 1.19,49	6. José Simões Ferreira (SLB) 1.24,74
3. José Gil Machado (SAD) 1.21,44	- Paulo B. Garcia (SAD) 1.25,30-FTL
4. Manuel Gajo (CFP) 1.23,10	- José Vaz (CFP) 1.26,81-FTL

Juniores

1. Vasco de Sousa (FCI) 1.15,00	5. Fernando Jesus (FCP) 1.18,90
2. Nuno Lobo (FCI) 1.16,60	6. Miguel S. Pinto (SAD) 1.19,97
3. José S. Fidalgo (SAD) 1.16,82	7. Jorge A. Moniz (SLB) 1.20,00
4. José F. Mariani (CFP) 1.17,40	- José Carrajana (CEN) 1.21,20-FTL

Seniores

1. Jaime Fidalgo (SAD) 1.11,00-RNABS.	5. António Mourão (SLB) 1.15,90
2. José Santos Silva (SAD) 1.14,50	- António Carneiro (CDUP) 1.18,00-FTL
3. Eduardo Lencastre (FCI) 1.14,70	- José M. Borges (FCP) 1.18,10-FTL
4. Carlos Modesto (SAD) 1.15,80	- Paulo Condeça (SLB) 1.20,80-FTL

Prova nº. 7 - 4x200 m. Livres - Masculinos/Infantis

1. Rui Magalhães  
Pedro B. Garcia  
Pedro M. Gabriel  
Virgílio Garcia (SAD) 10.32,43

Juvenis

1. Luís d' Eça  
José Campelo  
Cláudio Ribeiro  
José Carlos Moreira (FCF) 9.12,83
2. Henrique Villaret  
Sérgio Finto  
Alexandre Finto  
Joaquim Dias (SLB) 9.15,96

3. Paulo Souto  
José Vaz  
Manuel Gajo  
Vitor Baltar Leite (CFE) 9.57,10
- José Calvário  
João Paulo Correia  
Rui Santana Silva  
Rui Ricardo Capelo (CDCF) 10.10,10-FTL

Juniores

1. João Pires Silva  
José Tomé  
Fernando Teixeira  
Paulo Azevedo (SAD) 8.36,75-RNJUN
2. João M. Santos  
Manuel Barroso  
João Soares Martins  
João Simões (SLB) 8.43,75

3. José Carlos Freitas  
Paulo Torres  
Pedro Mariani  
Pedro Souto (CFE) 8.55,00
4. Rogério Silva  
Nuno Lobo  
Vitor Pinto  
Vasco de Sousa (FCF) 9.03,20

Seniores

1. José Gomes Ferreira  
Jaime Bento  
Carlos Serra  
Paulo Frischknecht (SAD) 8.18,40
2. José Baltar Leite  
António Florim  
João Freitas  
Vitor Oliveira (CFE) 8.21,20

- Luís C. Lopo  
Paulo Condeça  
Paulo H. Silva  
Carlos Rodrigues (SLB) 8.57,64-FTL

FIM DA 3ª. JORNADA

7.AGO.79 - 4ª. Jornada/Sessão da Manhã

Prova nº. 1 - 200 m. Bruços - Femininos/Juvenis - Séries

- |                                   |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ana Peralta (SLB) 3.05,30      | 6. Paula M. Correia (SLB) 3.11,84  |
| 2. Teresa Sousa (SAD) 3.05,31     | 7. Minervina Tomás (SFUAF) 3.13,27 |
| 3. Paula Lamego (SLB) 3.05,48     | 8. Ana Lobo (FCF) 3.15,96          |
| 4. Helena Barros (SAD) 3.06,76    | 9. Cristina Mariani (CFE) 3.18,68  |
| 5. Fernanda Pedro (SFUAF) 3.07,09 | 10. Sofia Paulo (SAD) 3.22,08      |

Prova nº. 2 - 200 m. Bruços - Masculinos/Juvenis - Séries

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. Alexandre Yokochi (SLB) 2.41,03   | 6. Joaquim Silva Dias (SLB) 3.02,07     |
| 2. Alexandre Luz Finto (SLB) 2.56,35 | 7. Paulo B. Garcia (SAD) 3.03,28        |
| 3. José Gil Machado (SAD) 2.58,12    | 8. Jorge Leal (FCF) 3.03,89             |
| 4. Manuel Gajo (CFE) 3.00,14         | 9. João Ferreira Santos (SFUAF) 3.05,08 |
| 5. José S. Ferreira (SLB) 3.00,30    |   |

Juniores

- |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Vasco de Sousa (FCF) 2.52,38  | 6. José S. Fidalgo (SAD) 2.56,03 |
| 2. Fernando Jesus (FCF) 2.53,14  | 7. Jorge A. Moniz (SLB) 2.56,89  |
| 3. Nuno Lobo (FCF) 2.54,94       | 8. José C. Freitas (CFE) 2.58,57 |
| 4. Miguel S. Pinto (SAD) 2.55,30 | 9. Gabriel Fava (CFE) 2.59,11    |
| 5. José Mariani (CFE) 2.55,40    |                                  |

Sessão da Tarde

Prova n.º. 1 - 200 m. Bruços - Femininos/Infantis

1. Alexandra Nogueira (SLB) 3.06,00	6. Alexandra Leal (FCP) 3.17,08
2. Alexandra Alves (SAD) 3.10,34	7. Ivone C. Matos (FCP) 3.17,90
3. M.ª. João Taborda (FCI) 3.14,90	8. Cristina Silva (CFP) 3.18,46
4. Marta von Haffe (FCI) 3.15,75	9. Teresa Craveiro (ABVE) 3.24,55
5. Isabel Mota (FCI) 3.17,03	- Carla Bragança (CNCR) 3.33,95-FTL

Juvenis

1. Teresa Sousa (SAD) 2.55,60	6. Paula M. Correia (SLB) 3.05,40
2. Paula Lamego (SLB) 2.55,81	7. Minervina Tomás (SFUAP) 3.11,32
3. Helena Barros (SAD) 2.57,06	- Ana Lobo (FCP) 3.13,75-FTL
4. Fernanda Pedro (SFUAP) 2.59,84	
5. Ana Peralta (SLB) 3.01,80	

Juniores

1. Paula Santana (CFP) 3.00,02	4. Vilma Naldo (SAD) 3.04,37
2. Isabel Aguiar (CFP) 3.00,71	- Alice R. Martins (SFUAP) 3.12,52-FTL
3. Teresa Andrade (FCP) 3.03,44	

Seniores

1. Ana Chocalinho (SFUAP) 2.57,41-RNSEN.
--

Prova n.º. 2 - 200 m. Bruços - Masculinos/Infantis

1. Rui Borges (FCP) 3.03,20	3. Rui Magalhães (SAD) 3.12,70
2. Virgílio Garcia (SAD) 3.08,70	4. Eduardo S. Silva (SAD) 3.28,60

Juvenis

1. Alexandre Yokochi (SLB) 2.37,90	5. Joaquim Silva Dias (SLB) 2.58,50
2. Alexandre Pinto (SLB) 2.46,60	6. José Simões Ferreira (SLB) 3.00,37
3. José Gil Machado (SLB) 2.50,43	7. Paulo B. Garcia (SAD) 3.02,50
4. Manuel Gajo (CFP) 2.56,79	- Jorge Leal (FCP) 3.08,04-FTL

Juniores

1. Vasco de Sousa (FCP) 2.42,14	5. José P. Mariani (CFP) 2.51,20
2. José S. Fidalgo (SAD) 2.46,55	6. Miguel S. Pinto (SAD) 2.51,93
3. Fernando C. Jesus (FCP) 2.47,37	- Jorge A. Moniz (SLB) 2.55,47-FTL
4. Nuno Lobo (FCP) 2.47,91	- José C. Freitas (CFP) 2.59,97-FTL

Seniores

1. Jaime S. Fidalgo (SAD) 2.35,80	4. António Mourão (SLB) 2.44,31
RNSENABS.	- Carlos Modesto (SAD) 2.45,30-FTL
2. Eduardo Lencastre (FCP) 2.41,37	- José Manuel Borges (FCP) 2.45,51-FTL
3. José Santos Silva (SAD) 2.44,25	

Prova n.º. 3 - 100 m. Costas - Femininos/Infantis

1. Alexandra Silva (FCP) 1.16,80	6. Célia Nobre (CNCR) 1.25,82
RNINF.	7. Ana Sernadas (ABVE) 1.27,36
2. Alexandra Nogueira (SLB) 1.18,17	8. Alexandra Sousa (CNCR) 1.27,49
3. Rosalina Ferreira (FCP) 1.22,00	- Margarida Costa (GCF) 1.31,48-FTL
4. Paula Costa (CNCR) 1.22,28	
5. Cristina Martins (SAD) 1.25,20	

Juvenis

1. Teresa Figueiras (FCP) 1.10,00	4. M.ª. Cristina Martins (SFUAP) 1.17,24
RNJUVABS.	5. M.ª. Pedro Quintas (CFP) 1.17,30
2. Olga Camacho (SAD) 1.15,48	- Paula Lamego (SLB) 1.19,95-FTL
3. Marina P. Álvares (GDCP) 1.15,82	- Fernanda Gonçalves (FCP) 1.22,70-FTL

Juniores

1. Ana Yokochi (SLB) 1.13,40-RNJUN.
2. Aida Leite (FCP) 1.15,70
- Joana Delerue (SAD) 1.17,90-FTL

Seniores

1. Lilliana Santos (SLB) 1.15,00
- Lurdes Gil Pereira (SLB) 1.19,10-FTL

Prova nº. 4 - 100 m. Costas - Masculinos/Infantis

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. José Pedro Soares (FCP) 1.16,50   | 5. João Ângelo (GNCR) 1.26,20           |
| 2. Mário S. Madeira (ABVE) 1.16,70   | 6. José Marques Esteves (GCF) 1.26,90   |
| 3. José Bessa Oliveira (FCP) 1.25,90 | - João Paulo Roda (SFUAP) 1.27,49-FTL   |
| 4. Filipe Gomes (GNCR) 1.26,20       | - Mabilio Albuquerque (FCP) 1.31,90-FTL |

Juniores

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1. Jacob Frischknecht (SAD) 1.04,20  | 5. João Mendes Martins (SFUAP) 1.09,50 |
| RNJUN.                               | 6. Manuel S. Gonçalves (FCP) 1.10,71   |
| 2. Paulo Azevedo (SAD) 1.06,70       | 7. Carlos J. Oliveira (SLB) 1.10,87    |
| 3. João Soares Martins (SLB) 1.08,16 | - Paulo T. Pinto (FCP) 1.11,58-FTL     |
| 4. Manuel Barroso (SLB) 1.08,30      |  |

Juvenis

1. José Carlos Moreira (FCP) 1.07,70-RNJUV.
2. Paulo Souto (CFP) 1.11,53
3. Henrique Villaret (SLB) 1.12,39

Seniores

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 1. Carlos Modesto (SAD) 1.07,10 | - Amilcar Naldo (SAD) 1.08,40-FTL        |
| 2. António Florim (CFP) 1.07,70 | - José Saraiva Silva (SFUAP) 1.11,00-FTL |

Prova nº. 5 - 200 m. Mariposa - Femininos/Juvenis

- |                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Cláudia Osório (FCP) 2.39,80  | 3. Teresa Figueiras (FCP) 2.46,46    |
| 2. Teresa Villaret (SLB) 2.43,53 | - Alexandra Borges (SAD) 3.02,70-FTL |

Juniores

- |                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Ana Yokochi (SLB) 2.32,60        | - Joana Delerue (SAD) 2.57,40-FTL |
| 2. Cristina Oliveira (FCP) 2.39,30  | - Vilma Naldo (SAD) Desqualif.    |
| 3. Ana Neves Ferreira (SLB) 2.40,54 |                                   |

Seniores

1. Lilliana Santos (SLB) 2.29,70

Prova nº. 6 - 200 m. Mariposa - Masculinos/Juvenis

- |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. José Carlos Moreira (FCP) 2.31,40 | 4. Alexandre Luz Pinto (SLB) 2.39,76 |
| 2. Marcelo Barroso (SLB) 2.38,57     | 5. Sérgio Luz Pinto (SLB) 2.41,52    |
| 3. Cláudio Ribeiro (FCP) 2.39,20     | 6. Henrique Villaret (SLB) 2.42,80   |

Juniores

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. José Dias Tomé (SAD) 2.18,90      | 6. Mário R. Soares (SAD) 2.27,60      |
| 2. Miguel Costa (IND) 2.22,06        | 8. Francisco Godinho (SLB) 2.29,20    |
| 3. João Mendes Santos (SLB) 2.22,70  | 9. Rui Coucelo Ferreira (SLB) 2.29,30 |
| 4. Manuel Barroso (SLB) 2.23,40      | 10. Vasco de Sousa (FCP) 2.29,38      |
| 5. João Soares Martins (SLB) 2.24,90 | 11. Vitor Pinto (FCP) 2.30,80         |
| 6. Rogério Silva (FCP) 2.27,60       | - José Mariani (CFP) 2.34,70-FTL      |

Seniores

- |                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Vitor Oliveira (CFP) 2.16,87    | 3. Vitor C. Marques (SFUAP) 2.20,64 |
| 2. José Baltar Leite (CFP) 2.19,80 | 4. Carlos Serra (SAD) 2.24,70       |



Prova nº. 7 - 4x100 m. Livres - Femininos/Infantis

- |  |  |                   |
|--|--|-------------------|
| 1. Alexandra Silva<br>Marta Reboredo<br>M <sup>ª</sup> . João Taborda<br>Rosalina Ferreira (FCP) | - Cristina Martins<br>Ana Baptista<br>Sónia Tarré Sousa<br>Alexandra Alves | (SAD) 5.18,58-FTL |
|--|--|-------------------|

Juvenis

- |  |   |                     |
|--|---|---------------------|
| 1. Ana Viegas Faria<br>Helena Barros<br>Sofia Araújo Paulo<br>Alexandra Cunha (SAD) 4.27,50-RNJUV. |   |                     |
| 2. Cláudia Osório<br>Fernanda Gonçalves<br>Ana Lobo<br>Teresa Figueiras (FCP) 4.40,26              | - Minervina Tomás<br>M <sup>ª</sup> .Cristina Martins<br>Lucília Santos<br>Fernanda Pedro | (SFUAP) 4.50,76-FTL |

Juniores

- |  |   |  |
|--|---|--|
| 1. Ana Fortunato<br>Fátima Coelho<br>Ana Neves Ferreira<br>Ana Yokochi (SLB) 4.30,18 | 2. Aida Leite<br>Teresa Andrade<br>Joana Andrade<br>Cristina Oliveira (FCP) 4.33,35 |  |
|--|---|--|
- R.N.JUN:

Prova nº. 8 - 4x100 m. Livres - Masculinos/Infantis

- |   |   |                   |
|---|---|-------------------|
| 1. Rui Borges<br>Mabilio Albuquerque<br>Paulo Trindade<br>José Soares (FCP) 4.47,80 | - José Esteves<br>Paulo Martins<br>Anibal Azevedo<br>Sertório Nunes | (GCF) 5.28,99-FTL |
| 2. Rui Magalhães<br>Pedro Garcia<br>Padro Gabriel<br>Virgílio Garcia (SAD) 4.56,20  |   |                   |

Juniores

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1. Fernando Teixeira<br>João Pires da Silva<br>José Dias Tomé<br>Paulo Azevedo (SAD) 3.57,09 | 3. José Pinto<br>Vasco de Sousa<br>Paulo T. Pinto<br>Rogério Silva (FCP) 4.01,90 |  |
|--|--|--|
- R.N.JUN.
- |   |  |  |
|---|--|--|
| 2. João Mendes Santos<br>João Simões<br>Manuel Barroso<br>Rui C. Ferreira (SLB) 3.59,90 | - José Freitas<br>Pedro Mariani<br>Pedro Souto<br>Paulo Torres (CFP) 4.09,10-FTL |  |
|---|--|--|

Juvenis

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1. Cláudio Ribeiro<br>Luís d'Eça<br>José Campelo<br>José Carlos Moreira (FCP) 4.14,34 | 2. Henrique Villaret<br>Alexandre Pinto<br>Sérgio Luz Pinto<br>Joaquim Dias (SLB) 4.16,80 |  |
|---|---|--|

Seniores

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1. Jaime Fidalgo<br>Jaime Bento<br>José Gomes Pereira<br>Carlos Serra (SAD) 3.49,67 | 2. José Baltar Leite<br>Paulo Ramos<br>António Florim<br>João Freitas (CFP) 3.50,50 |  |
|---|---|--|
- Luís Lopo  
Paulo Condeça  
Carlos Rodrigues  
Paulo Heitor e Silva (SLB) 4.04,40-FTL

Relação dos recordes nacionais batidos no decorrer destes Campeonatos/50 m.

FEMININOS

4/8/79	- 100 m. L.-Juvenis-	1.04,10	- Ana Viegas Faria	(SAD)
"	200 m. C.-Juniões-	2.37,80	- Ana Yokochi	(SLB)
"	400 m. E.-Juv./Abs.	5.25,70	- Teresa Figueiras	(FCP)
"	400 m. E.-Seniores-	5.25,70	- Liliana Santos	(SLB)
"	4x100 m. E.-Juniões-	5.07,70	- Aida Leite Teresa Andrade Cristina Oliveira Joana Andrade	(FCP)
"	4x100 m. E.-Juvenis-	5.00,97	- Olga Camacho Teresa de Sousa Alexandra Borges Ana Viegas Faria	(SAD)
"	4x100 m. E.-Infantis-	5.20,47	- Alexandra Silva M <sup>ª</sup> . João Taborda Rosalina Ferreira Marta Reboredo	(FCP)
5/8/79	- 800 m. E.-Infantis-	9.50,70	- Alexandra Silva	(FCP)
6/8/79	- 100 m. B.-Seniores-	1.21,80	- Ana Chocalhinho	(SFUAP)
"	200 m. E.-Juv./Abs.	2.33,91	- Teresa Figueiras	(FCP)
"	200 m. E.-Seniores-	2.35,30	- Liliana Santos	(SLB)
"	200 m. E.-Juniões-	2.34,40	- Paula Santana	(CFP)
"	200 m. E.-Infantis-	2.38,68	- Alexandra Silva	(FCP)
"	400 m. L.-Seniores-	5.01,64	- Liliana Santos	(SLB)
7/8/79	-4x100 m.L.-Juniões-	4.30,18	- Ana Fortunato Fátima Coelho Ana Neves Ferreira Ana Yokochi	(SLB)
"	4x100 m.L.-Juvenis-	4.27,50	- Ana Viegas Faria Helena Barros Alexandra Cunha Sofia Paulo	(SAD)
"	200 m. B.-Seniores-	2.57,41	- Ana Chocalhinho	(SFUAP)
"	100 m. C.-Juv./Abs.	1.10,00	- Teresa Figueiras	(FCP)
"	100 m. C.-Juniões-	1.13,40	- Ana Yokochi	(SLB)
"	100 m. C.-Infantis-	1.16,80	- Alexandra Silva	(FCP)

MASCULINOS

4/8/79	- 400 m. Estilos/Juniões	- 4.57,40	- João Mendes Santos	(SLB)
"	4x100 m. Est.	"	- Jacob Frischknecht José Fidalgo Mário Soares Paulo Azevedo	(SAD)
6/8/79	- 4x200 m.Livres/Juniões	- 8.36,75	- João P. Silva José Tomé Fernando Teixeira Paulo Azevedo	(SAD)
"	100 m. Bruços/Sen. Abs.	- 1.11,00	- Jaime Fidalgo	(SAD)
7/8/79	- 4x100 m.Livres/Juniões	- 3.57,09	- Fernando Teixeira João Pires da Silva José Dias Tomé Paulo Azevedo	(SAD)
"	200 m. Bruços/Sen. Abs.	- 2.35,80	- Jaime Fidalgo	(SAD)
"	100 m. Costas/Juniões	- 1.04,20	- Jacob Frischknecht	(SAD)
"	100 m. Costas/Juvenis	- 1.07,70	- José Carlos Moreira	(FCP)

14.MAR.80

Pe! A DIRECÇÃO

