

100 m. Costas/Masc.

2 Séries

1. Jacob Frischknecht	SAD	1.05,40
2. Paulo Azevedo	SAD	1.07,10
3. António Florim	CFP	1.08,40
4. Manuel Barroso	SLB	1.08,60
5. José Carlos Moreira	FCP	1.09,10
6. Eduardo Lencastre	FCP	1.09,90
7. Steen Christiansen	NSK	1.10,70
8. António Mourão	SLB	1.11,70
9. Vitor Oliveira	CFP	1.12,20

400 m. Livres/Masc.

2 Séries

1. José Baltar Leite	CFP	4.04,40
	R.N.SEN.ABS	
2. José Tomé	SAD	4.18,60
3. João Santos	SLB	4.22,50
4. Michael Jansen	NSK	4.23,70
5. Rogério Silva	FCP	4.24,00
6. João Pires Silva	SAD	4.25,60
7. Miguel Costa	IND	4.29,20
8. Fernando Teixeira	SAD	4.33,40
9. Jean-Jacques Roussait		5.01,40
10. André Roussait	TAC	5.09,70

100 m. Bruços/Masc.

3 Séries

1. Jaime Fidalgo	SAD	1.11,10
2. Paul Nielsen	NSK	1.12,60
3. José Santos Silva	SAD	1.12,80
4. Eduardo Lencastre	FCP	1.13,00
5. Alexandre Yokochi	SLB	1.13,20
	R.N.JUV.	
6. Vasco de Sousa	FCP	1.13,20
7. Steen Christiansen	NSK	1.13,70
8. António Mourão	SLB	1.14,70
9. Nuno Lobo	FCP	1.15,30
10. José Fidalgo	SAD	1.16,90
11. Pedro Mariani	CFP	1.17,80
12. Paulo Silva	CDN	1.20,00
13. Manuel Perestrelo	CSM	1.21,20
14. Duarete do Carmo	CSM	1.21,30
. Rui Pereira	CDN	1.21,30
16. José Freitas	CFP	1.22,90
17. Gil Costa	CSM	1.25,50
18. Luís Afonso	CSM	1.30,30

100 m. Mariposa/Masc.

3 Séries

1. Vitor Oliveira	CFP	59,80
2. Luís Lopo	SLB	1.02,70
3. Orlando Dias	SAD	1.02,80
4. Carlos Serra	SAD	1.02,90
5. João Santos	SLB	1.03,80
6. João Martins	SLB	1.04,10
7. Vitor Marques	SFUAP	1.04,60
8. Vasco Sousa	FCP	1.04,60
9. Rui Ferreira	SLB	1.05,30
10. José Tomé	SAD	1.07,00
11. Carlos Correia	CSM	1.07,40
12. Paulo Condeça	SLB	1.07,50
13. Rui Pereira	CDN	1.08,50
14. Duarte Nuno	CSM	1.09,30
15. José João Silva	CSM	1.09,80
16. Bruno Teixeira	CSM	1.10,60

100 m. Costas/Fem.

3 Séries

1. Teresa Figueiras	FCP	1.09,30
2. Ana Yokochi	SLB	1.15,00
3. Marina Álvares	CDCP	1.16,00
4. Adelaide Melo	CAC	1.16,20
5. Joana Delerue	SAD	1.16,80
6. Aida Leite	FCP	1.16,90
7. Olga Camacho	SAD	1.17,10
8. Lurdes Gil	SLB	1.17,20
9. Paula Lamego	SLB	1.17,70
10. Helena Barros	SAD	1.19,40
11. Rubina Ribeiro	CDN	1.21,50
12. Alexandra Cunha	SAD	1.23,40
13. Isabel East	CDN	1.24,10

400 m. Livres/Fem.

1 Série

1. Cláudia Osório	FCP	4.38,80
2. Alexandra Silva	FCP	4.41,00
	R.N.FEM.	
3. Olga Camacho	SAD	4.46,70
4. Aida Leite	FCP	4.46,90
5. Alexandra Nogueira	SLB	4.54,30

100 m. Bruços/FEM.

2 Séries

1. Ana Chocalinho	SFUAP	1.21,10
	R.N.SEN.	
2. Paula Lamego	SLB	1.21,30
3. Fernanda Pedro	SFUAP	1.21,70
4. Teresa Sousa	SAD	1.22,00
5. Helena Barros	SAD	1.23,40
6. Isabel Aguiar	CFP	1.25,10
7. Júlia Sobral	CAD	1.25,50
8. Mercês Costa	CDN	1.29,10
9. Ana Freitas	CSM	1.30,40
10. Ana Isabel	CDN	1.41,40

100 m. Mariposa/Fem.

3 Séries

1. Doroteia Coelho	IND	1.08,90
2. Liliana Santos	SLB	1.09,30
	R.N.SEN.	
3. Paula Santana	CFP	1.10,80
4. Eugénia Cunha	CAC	1.11,50
5. Vilma Naldo	SAD	1.12,20
6. Ana Ferreira	SLB	1.12,90
7. Cristina Oliveira	FCP	1.13,40
8. Ana Chocalinho	SFUAP	1.14,10
9. Adelaide Melo	CAC	1.15,20
10. Alexandra Nogueira	SLB	1.15,60
11. Teresa Sousa	SAD	1.16,80
12. Júlia Sobral	CAC	1.17,00
13. Fernanda Pedro	SFUAP	1.18,50
14. Carmo de Sousa	CSM	1.21,20
15. Marisol Gonçalves	CSM	1.21,30

Pe! A DIRECÇÃO

Jurca deus