



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º ESQ.

TELEFS. 76 62 16 - 76 32 06 - LISBOA - 1

COMUNICADO OFICIAL N.º

25/77

31.12.77

1 - CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE CATEGORIAS E ABSOLUTOS DE 1977

Estes Campeonatos realizaram-se em Coimbra, nos dias 6, 7, 8 e 9 de Agosto último na Piscina Municipal de Coimbra de 50 metros, água doce e 8 pistas, organização da FPN, com a colaboração da Associação de Desportos de Coimbra.

CLUBES PARTICIPANTES

AAC	- Associação Académica de Coimbra
CAC	- Clube Académico de Coimbra
COCF	- Clube Desportivo da Cova da Piedade
CDN	- Clube Desportivo Nacional
CEN	- Clube Elvense de Natação
CBP	- Clube Fluvial Portuense
CFUC	- Clube de Futebol União de Coimbra
CSA	- Clube dos Galitos de Aveiro
CNN	- Clube Nacional de Natação
CNTN	- Clube de Nataçãõ de Torres Novas
CSM	- Clube Sport Marítimo
FCP	- Futebol Clube do Porto
BDACH	- Grupo Desportivo da Associação Cristã da Piedade
GDSTA	- Grupo Desportivo do Banco Totta & Agores
SFUAP	- Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
SAD	- Sport Algés e Dafundo
SLB	- Sport Lisboa e Benfica
SCA	- Sporting Clube de Aveiro

ASSOCIAÇÕES REPRESENTADAS

AVEIRO - COIMBRA - ELVAS (Delegação) - LISBOA - MADEIRA - PORTO - TORRES NOVAS (Delegação)

1ª JORNADA - 6/8/77

400 ESTILOS

JUVENIS - FEMININOS

1ª - Aida Leite	FCP	5.51,80
2ª - Ana Yokochi	SLB	5.52,15
3ª - Maria Júlia Sobral	CAC	5.52,41
4ª - Maria Joana Andrade	FCP	5.52,69
5ª - Isabel Aguiar	CFP	5.55,20
6ª - Cristina Oliveira	FCP	6.15,94
7ª - Eulália Silva	CFP	6.15,99

JUNIORES

1ª - Lillian Santos	SLB	5.32,86
2ª - Maria da Luz Mendes	CAC	5.53,87
3ª - Maria Paula Andrade	FCP	6.04,92
4ª - Eugénia Cunha	CAC	6.08,61

SENIORES

1ª - Ana Banha	SAD	5.48,23
2ª - Palmira Andrade	FCP	5.50,68

SENIORES - MASCULINOS

1º - António Botelho de Melo	CAC	5.00,83
2º - José Baltar Leite	CFP	5.12,75
3º - Orlando Dias	SAD	5.21,79
4º - Luís Santos	CFP	5.21,99
5º - Pedro Matias	CFUC	5.27,93
6º - Jorge Miguéis	AAC	5.30,14

200 COSTAS

INFANTIS - FEMININOS

1ª - Teresa Figueiras	FCP	2.43,53
2ª - Maria Pedro Quintas	CFP	2.45,69
3ª - Maria Teresa Santos	SAD	2.59,38
4ª - Alexandra Borges	SAD	3.03,26
5ª - Rosalina Ferreira	FCP	3.05,31
6ª - Fernanda Pedro	COCP	3.06,08
7ª - Maria Fernanda Gonçalves	FCP	3.16,20

JUVENIS

1ª - Maria Joana Delerue	SAD	2.47,61
2ª - Aida Leite	FCP	2.52,00
3ª - Maria João Quintas	CFP	2.52,79
4ª - Júlia Sobral	CAC	2.54,21
5ª - Teresa Andrade	FCP	3.00,08
6ª - Zita Machado	CNN	3.02,25
7ª - Maria Isabel Freitas	CDN	3.08,89

JUNIORES

1ª - Teresa Faria	CAC	2.39,49
2ª - Margarida Silva	CAC	2.50,20
3ª - Margarida Ligeiro	FCP	2.54,80
4ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	2.59,81
5ª - Ana Castro	FCP	3.01,28

SENIORES

1ª - Maria de Lurdes Gil	SLB	2.44,85
2ª - Dulce Gouveia	CAC	2.48,54

400 ESTILOS

JUVENIS - MASCULINOS

1º - João Mendes dos Santos	SLB	5.26,47
2º - Vasco de Sousa	FCP	5.27,33
3º - José Dias Tomé	SAD	5.27,64
4º - Rogério Silva	FCP	5.32,74
5º - Mário Soares	SAD	5.38,14
6º - José Freitas	CFP	5.46,28
7º - Nuno Lobo	FCP	5.49,83
8º - José Pinto	FCP	5.50,50
9º - Victor Pinto	FCP	5.55,52
10º - José Guimarães	AAC	5.57,42
11º - António Marques	FCP	6.00,43

JUNIORES

1º - Paulo Fritschknecht	SAD	4.58,69
2º - Rui de Abreu	CAC	4.58,87
3º - Carlos Serra	SAD	5.19,68
4º - Carlos Modesto	SAD	5.20,72
5º - Paulo Heitor e Silva	SLB	5.26,33
6º - Eduardo Lencastre	FCP	5.27,54
7º - João Freitas	CFP	5.29,22
8º - José Borges	FCP	5.31,53
9º - Fausto Pinto Ângelo	AAC	5.36,71
10º - Pedro Tiago	ACM	5.44,72

200 COSTAS - MASCULINOS

INFANTIS

1º - José Moreira	FCP	2.45,25
2º - Sérgio Luz Pinto	SLB	2.48,07
3º - Jorge Leal	FCP	2.52,47
4º - Jorge Torres	FCP	2.53,17
5º - Jorge Mota	CAC	2.57,78
6º - Álvaro Melo	ACM	2.58,70
7º - Luís D'Ágaa	FCP	3.00,83
8º - António Matos	FCP	3.01,68
9º - Henrique Vilarrett	CNN	3.06,39

JUVENIS

1º - Paulo Azevedo	SAD	2.36,18
2º - Jacob Fritschknecht	SAD	2.37,40
3º - João Martins	CNN	2.37,99
4º - Manuel Pinto Barroso	SLB	2.38,97
5º - Paulo Pinto	FCP	2.43,77
6º - Manuel Gonçalves	FCP	2.47,34

JUNIORES

1º - Rui de Abreu	CAC	2.24,82
2º - Carlos Modesto	SAD	2.34,48
3º - Amílcar Naldo	SAD	2.36,54
4º - José Silva	SFUAP	2.42,71
5º - José Paiva	ENTN	2.42,97
6º - Fernando Almeida	FCP	2.44,71

SENIORES

1º - António Botelho de Melo	CAC	2.23,83
2º - António Florim	CFP	2.27,27
3º - João Conceição	SLB	2.35,79
4º - Pedro Matias	CFUC	2.37,99

100 LIVRES - FEMININDS

INFANTIS

1ª - Cláudia Osório	FCP	1.08,30
2ª - Alexandra Cunha	SAD	1.09,22
3ª - Olga Camacho	SAD	1.11,46
4ª - Maria Pedro Quintas	CFP	1.14,30
5ª - Alexandra Silva	FCP	1.15,00
6ª - Sofia Paulo	SAD	1.15,19
7ª - Luísa Rocha	ACM	1.15,85
8ª - Lílía Teixeira	CSM	1.16,70
9ª - Ana Baboredo	FCP	1.17,15
10ª - Alice Pereira	FCP	1.17,31
11ª - Alexandra Azevedo	FCP	1.17,52
12ª - Maria Baboredo	FCP	1.18,68
13ª - Alexandra Cardoso	SAD	1.18,91
14ª - Alexandra Nogueira	SLB	1.21,32

JUVENIS

1ª - Paula Santana	CFP	1.06,93
2ª - Lílía Sobral	CAC	1.08,61
3ª - Carmo Salgueiro	GEN	1.08,91
4ª - Maria Joana Delerue	SAD	1.09,44
5ª - Vilma Naldo	SAD	1.10,48
6ª - Cristina Oliveira	FCP	1.10,51
7ª - Maria Joana Andrade	FCP	1.10,66
8ª - Ana Yokochi	SLB	1.10,72
9ª - Ana Ferreira	CNN	1.11,32
10ª - Vanda Tarré de Sousa	SAD	1.11,40
11ª - Isabel Martins	CFP	1.11,70
12ª - Maria Eulália Silva	CFP	1.12,19
13ª - Maria da Graça Melo	CAC	1.12,59
14ª - Maria Rubina Ribeiro	CON	1.12,62
15ª - Teresa Andrade	FCP	1.13,18
16ª - Ana Fortunato	SLB	1.13,76
17ª - Isabel Feio	FCP	1.13,80
18ª - Alexandra Nunes	SFUAP	1.14,00
19ª - Fernanda Marques	CNTN	1.14,75
20ª - Ana Silva	SAD	1.16,61
21ª - Marisol Gonçalves	CSM	1.16,72
22ª - Marília Fava	GEN	1.16,97
23ª - Isabel Cardona	CAC	1.18,50
24ª - Paula Ruas	GEN	1.18,59
25ª - Anabela Pires	CAC	1.19,36
26ª - Maria João Pais	CNN	1.19,66

JUNIORES

1ª - Líliana Santos	SLB	1.04,97
2ª - Teresa Faria	CAC	1.08,64
3ª - Maria da Luz Mendes	CAC	1.08,81
4ª - Eugénia Cunha	CAC	1.09,46
5ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	1.09,63
6ª - Ana Castro	FCP	1.10,30
7ª - Maria de Lurdes Silva	CDCP	1.10,68
8ª - Margarida Silva	CAC	1.10,96
9ª - Paula Andrade	FCP	1.13,54
10ª - Margarida Santos	CNTN	1.14,00
11ª - Anabela Vasconcelos	SLB	1.14,20
12ª - Teresa Silvano	CAC	1.16,52

100 LIVRES - MASCULINDS

1ª - António Casalini Araújo	SAD	1.09,48
2ª - Luís D'Ágca	FCP	1.10,01
3ª - José Campêlo	FCP	1.10,40
4ª - Victor Mota	FCP	1.11,55
5ª - José Pezão	SAD	1.11,78
6ª - Jorge Mota	CAC	1.12,90
7ª - José Simões	SLB	1.13,36
8ª - Jorge Leal	FCP	1.13,54
9ª - Fernando Xavier	FCP	1.13,80
10ª - Alexandre Pinto	SLB	1.14,01
11ª - Rui Borges	FCP	1.14,02
12ª - Paulo Leal	FCP	1.14,06
13ª - Jorge Torres	FCP	1.14,13
14ª - João Correia	CDCP	1.14,51
15ª - Álvaro Melo	ACM	1.14,68
16ª - João Calvário	CDCP	1.15,67
17ª - José G. Vaz	CFP	1.15,74
18ª - Alexandre Yokochi	SLB	1.16,45
19ª - Marcelo Pinto Barroso	SLB	1.16,50
20ª - António Matos	FCP	1.16,53
21ª - João Damilães	SFUAP	1.16,92

JUNENIS

1ª - Paulo Azevedo	SAD	1.03,09
2ª - Rui Ferreira	CNN	1.03,13
3ª - José Dias Tomé	SAD	1.03,73
4ª - João Mendes dos Santos	SLB	1.03,76
5ª - Rogério Silva	FCP	1.04,06
6ª - João P. Silva	SAD	1.04,14
7ª - José Pinto	FCP	1.04,74
8ª - João Pinto	FCP	1.06,65
9ª - Jorge Mário	FCP	1.06,66
10ª - José Freitas	CFP	1.06,80
11ª - Gonçalo Araújo	CSM	1.07,08
12ª - Fernando Teixeira	SAD	1.07,34
13ª - João Martins	SFUAP	1.07,56
14ª - Luís Freitas	CDCP	1.07,88
15ª - Manuel Carrelhas	SAD	1.07,97
16ª - Ricardo Fernandes	AAC	1.08,41
17ª - Victor Pinto	FCP	1.08,76
18ª - Jorge Moriz	SLB	1.08,92
19ª - João Simões	SLB	1.09,20
20ª - Victor Garcia	CAC	1.09,49
21ª - Rui Paulo	SAD	1.09,57
22ª - Helder Pinto Grou	SFUAP	1.10,09
23ª - António Marques	FCP	1.10,75
24ª - José G. Mota	FCP	1.11,32
25ª - Carlos Cruz	CNTN	1.12,46
26ª - Carlos Filipe	AAC	1.12,61
27ª - Luís Flores	GEN	1.13,63

JUNIORES

1ª - Paulo Frischknecht	SAD	55,16
2ª - Rui de Abreu	CAC	55,48
3ª - Pedro Sousa	FCP	58,04
4ª - Carlos Sarra	SAD	99,34
5ª - Jaime Bento	SAD	1.01,69
6ª - João Freitas	CFP	1.01,79
7ª - Paulo Ramos	CFP	1.01,90
8ª - José Costa	SAD	1.01,93
9ª - João Rodrigues	SAD	1.01,93
10ª - Victor Costa Marques	SFUAP	1.03,04

100 LIVRES - FEMININOSSENHORES

1ª - Palmira Andrade	FCP	1.08,05
2ª - Ana Banha	SAD	1.09,00
3ª - Maria de Lurdes Gil	SLB	1.10,02
4ª - Laurinda Fernandes	FCP	1.10,66
5ª - Helena Fernandes	FCP	1.10,67
6ª - Adelaide de Melo	CAC	1.11,24
7ª - Salomé Fernandes	FCP	1.11,57
8ª - Maria Teresa Azevedo	CDN	1.11,91

100 LIVRES - MASCULINOSSENHORES

1º - José Gomes Pereira	SAD	59,90
2º - Jorge Miguelis	AAC	59,69
3º - José Santos Silva	SAD	59,89
4º - António Florim	CFP	1.00,15
- Luís Lopo	SLB	1.00,15
6º - José Baltar Leite	CFP	1.00,33
7º - José Luís Antunes	SAD	1.00,37
8º - Roíando de Freitas	FCP	1.00,39
9º - Paulo Sande	SAD	1.01,57
10º - João Monteiro	AAC	1.01,82
11º - Eduardo Torres Pinto	FCP	1.01,88
12º - António Figueiro	FCP	1.02,45
13º - Rui Ribeiro	CAC	1.03,33
14º - Jaime Santos	CAC	1.03,88
15º - Luís Machado	SAD	1.04,18
16º - José Tavares	SLB	1.04,19

4X100 ESTILOS - FEMININOSINFANTIS

1ª - Cláudia Osório Teresa Figueiras Alice Pereira Alexandra Silva	FCP	5.27,27
2ª - Olga Camacho Teresa Sousa Alexandra Borges Alexandra Cunha	SAD	5.28,56

JUVENIS

1ª - Paula Santana Isabel Martins Isabel Aguiar Maria João Quintas	CFP	5.13,55
2ª - Aida Leite Cristina Oliveira Teresa Andrade Joana Andrade	FCP	5.23,43
3ª - Joana Delerue Vilma Naldo Vanda Tarré de Sousa Ana Silva	SAD	5.36,34

100 LIVRES - MASCULINOSJUNIORES (cont.)

19º - Eduardo Lancaster	FCP	1.03,46
14º - Luís Lobo	CAC	1.03,53
15º - Pedro Tiago	ACM	1.04,26
16º - José Coelho	AAC	1.04,41
17º - Fausto Pinto Angelo	AAC	1.04,42
18º - Francisco Câmara	IND	1.04,44
19º - José Alves	FCP	1.04,51
20º - João Gomes	CCCP	1.04,60
21º - Paulo Condega	SLB	1.04,89
22º - Rui C. Luís	CEN	1.05,11
23º - Miguel Albuquerque	CDN	1.05,76
24º - José Atencão	CFUC	1.05,95
25º - José Borges	FCP	1.06,13
26º - Francisco Santos	CAC	1.06,56
27º - José Paiva	CNTN	1.06,78
28º - João Jardim	CSM	1.08,50
29º - José J. Silva	CSM	1.08,51

4X100 ESTILOS - MASCULINOSINFANTIS

1º - José Moreira Victor Mota Rui Borges José Campelo	FCP	5.23,80
2º - Alexandre Yokochi Marcelo Pinto Barroso Sérgio Luz Pinto José Simões	SLB	5.24,03

JUVENIS

1º - Paulo Torres Pinto Nuno Lobo Vasco de Sousa Rogério Silva	FCP	4.47,48
2º - Jacob Frischknecht José Fidalgo Mário Soares Paulo Azevedo	SAD	4.48,60
3º - João Mendes dos Santos João Simões Jorge Mbriz Manuel Pinto Barroso	SLB	5.02,93
4º - Gonçalo Araújo Manuel Perestrelo Duarte Marques João da Silva	CSM	5.39,05

JUNIORES

1º - Amílcar Naldo Carlos Modasto Paulo Frischknecht Carlos Serra	SAD	4.34,13
2º - Paulo Ramos António Baltar Leite João Freitas Luís Bernardo	CFP	4.49,68
3º - António Mourão, Paulo H. Silva, Carlos Rodrigues, Paulo Condega	SLB	4.56,42

Faltam os seniores

ESTILOS
4X100 LIVRES - FEMININOS

4ª -	Ana Yokochi Brigida Pedro Ana Fortunato Maria Manuela Gil	SLB	5.46,82
5ª -	Maria Fernandes Ana Freitas Mafioso Gonçalves Maria Carmo	CSM	5.48,49
6ª -	Graça Melo Maria Rues Gabriela Tiago Isabel Cardona	CAC	5.51,57

ESTILOS
4X100 LIVRES - FEMININOS

JUNIORES

1ª -	Teresa Faria Marta da Luz Mendes Eugénia Cunha Margarida Mendes Silva	CAC	5.12,97
2ª -	Anabela Vasconcelos Luísa Cavaleiro Madeira Liliana Santos Margarida Mota	SLB	5.27,26

SENIORES

1ª -	Helena Fernandes Palmeira Andrade Laurinda Fernandes Salomé Fernandes	FCP	5.18,56
------	--	-----	---------

2ª JORNADA - 7/8/77

4X100 ESTILOS - FEMININOS

ABSOLUTOS

1ª -	Teresa Faria Marta da Luz Mendes Eugénia Cunha Júlia Sobral	CAC	5.07,47
2ª -	Teresa Figueiras Aida Leite Helena Fernandes Palmeira Andrade	FCP	5.08,83
3ª -	Maria Pedro Quintas Isabel Aguiar Paula Santana Isabel Martins	CFP	5.09,26
4ª -	Ana Yokochi Maria de Lourdes Gil Liliana Santos Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	5.14,05

800 LIVRES - FEMININOS

INFANTIS

1ª -	Claudia Oeiro	FCP	10.20,21
2ª -	Oiga Camacho	SAD	10.31,39
3ª -	Alexandra Cunha	SAD	10.48,03
4ª -	Teresa Figueiras	FCP	11.03,60
5ª -	Sofia Araújo Paulo	SAD	11.33,60

JUVENIS

1ª -	Aida Leite	FCP	10.15,20
2ª -	Vilma Naldo	SAD	10.31,83
3ª -	Maria Joana Dalerue	SAD	10.32,61
4ª -	Cristina Oliveira	FCP	10.43,60
5ª -	Joana Andrade	FCP	10.54,79
6ª -	Isabel Martins	CFP	11.01,67
7ª -	Maria Júlia Sobral	CAC	11.02,34
8ª -	Maria Eulália Silva	CFP	11.04,65
9ª -	Vanda Tarré de Sousa	SAD	11.14,40
10ª -	Maria Graça Melo	CAC	11.49,32

4X100 ESTILOS - MASCULINOS

ABSOLUTOS

1º -	José Gomes Pereira José Santos Silva Paulo Frischknecht Carlos Serra António Botelho de Melo	SAD	4.26,69
2º -	Jaime Santos Rui Ribeiro Rui de Abreu	CAC	4.29,89
3º -	José Baltar Leite António Florim Luís Lopes dos Santos Victor Oliveira	CFP	4.35,26
4º -	João Conceição Carlos Hektor e Silva Luís Lepo Carlos Cruchinho	SLB	4.41,61
5º -	José Borges Pedro Sousa Rolando de Freitas Eduardo Torres Pinto	FCP	5.00,53

800 LIVRES - MASCULINOS

INFANTIS

1º -	António Casalini Araújo	SAD	10.23,20
2º -	José Moreira	FCP	10.41,96
3º -	José Praia	SAD	10.42,39
4º -	Victor Mota	FCP	10.50,76
5º -	Sérgio Luz Pinto	SLB	10.58,39
6º -	Jorge Leal	FCP	11.02,97
7º -	Alexandre Luz Pinto	SLB	11.04,23
8º -	Luís D'Éga	CFP	11.04,71
9º -	Jorge Mota	CAC	11.13,34
10º -	Álvaro Melo	ACM	11.13,59
11º -	António Matos	FCP	11.23,06
12º -	Paulo Leal	FCP	11.27,95
13º -	Jorge Torres	FCP	11.35,84
14º -	Rui Borges	FCP	11.36,15

800 LIVRES - FEMININOSJUNIORES

1ª - Lilliana Santos	SLB	10.23,27
2ª - Teresa Faria	CAC	10.27,12
3ª - Ana Castro	FCP	10.40,59
4ª - Maria de Lurdes Silva	CDCP	10.48,02
5ª - Paula Andrade	FCP	10.55,11
6ª - Maria de Luz Mendes	CAC	11.02,70

SENIORES

1ª - Palmira Andrade	FCP	10.51,87
2ª - Laurinda Fernandes	FCP	10.56,06

1.500 LIVRES - MASCULINOSSENIORES

1º - José Baltar Leite	CFP	17.17,05
2º - António Botelho de Melo	CAC	17.17,24
3º - José Gomes Pereira	SAD	18.21,31
4º - José Luís Antunes	SAD	18.41,67
5º - Rolando de Freitas	FCP	19.58,70

100 MARIPOSA - FEMININOSINFANTIS

1ª - Teresa Figueiras	FCP	1.21,68
2ª - Teresa de Sousa	SAD	1.23,09
3ª - Cláudia Osório	FCP	1.24,23
4ª - Alexandra Borges	SAD	1.24,60
5ª - Fernanda Pedro	CDCP	1.26,00
6ª - Alexandra Silva	FCP	1.27,75
7ª - Alice Pereira	FCP	1.27,85
8ª - Alexandra Azevedo	FCP	1.31,52
9ª - Ana Reboredo	FCP	1.34,23
10ª - Rosalina Ferreira	FCP	1.25,50

JUVENIS

1ª - Paula Santana	CFP	1.13,52
2ª - Ana Yokochi	SLB	1.15,70
3ª - Ana Ferreira	CNN	1.18,60
4ª - Júlia Sobral	CAC	1.18,67
5ª - Vilma Naldo	SAD	1.20,18
6ª - Cristina Oliveira	FCP	1.20,60
7ª - Aida Leite	FCP	1.21,50
8ª - Marisol Gonçalves	CSM	1.22,54
9ª - Isabel Martins	CFP	1.22,66
10ª - Vanda Tarré de Sousa	SAD	1.23,00
11ª - Joana Andrade	FCP	1.23,13
12ª - Maria Augusta Ruas	CAC	1.24,15
13ª - Fernanda Marques	CNTN	1.24,84
14ª - Teresa Andrade	FCP	1.28,76

JUNIORES

1ª - Lilliana Santos	SLB	1.12,49
2ª - Eugénia Cunha	CAC	1.16,50
3ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	1.17,80
4ª - Maria de Lurdes Silva	CDCP	1.17,90
5ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1.19,93

SENIORES

1ª - Helena Fernandes	FCP	1.15,24
2ª - Ana Banha	SAD	1.16,92
3ª - Adelaide de Melo	CAC	1.16,94
4ª - Palmira Andrade	FCP	1.17,36
5ª - Maria Carmo Sousa	CSM	1.19,79

1.500 LIVRES - MASCULINOS - JUVENIS

1º - José Dias Tomé	SAD	18.17,76
2º - João Silva	SAD	18.41,98
3º - Paulo Azevedo	SAD	19.01,57
4º - José Pinto	FCP	19.14,25
5º - Rogério Silva	FCP	19.32,68
6º - Victor Pinto	FCP	19.38,14
7º - José Freitas	CFP	19.43,13
8º - António Marques	FCP	20.14,90

JUNIORES

1º - Paulo Frischknecht	SAD	17.15,53
2º - Jaime Bento	SAD	18.31,95
3º - Paulo Heitor e Silva	SLB	18.36,13
4º - João Freitas	CFP	18.37,50
5º - Eduardo Lencastre	FCP	18.57,67
6º - João Rodrigues	SAD	19.00,27
7º - Paulo Ramos	CFP	19.10,33
8º - Pedro Tiago	ACM	19.55,25
9º - José Borges	FCP	20.09,85

100 MARIPOSA - MASCULINOSINFANTIS

1º - José Moreira	FCP	1.20,66
2º - Jorge Leal	FCP	1.20,72
3º - António Casalini Araújo	SAD	1.21,06
4º - Marcelo Pinto Barroso	SLB	1.21,45
5º - José Campelo	FCP	1.22,31
6º - Álvaro Melo	ACM	1.24,37
7º - Cláudio Ribeiro	FCP	1.24,87
8º - Rui Borges	FCP	1.26,61
9º - Paulo Leal	FCP	1.28,19

JUVENIS

1º - Vasco de Sousa	FCP	1.09,70
2º - João Mendes dos Santos	SLB	1.10,36
3º - Mário Soares	SAD	1.11,27
4º - Rui Ferreira	CNN	1.13,33
5º - Manuel Barroso	SLB	1.14,01
6º - João Martins	CNN	1.14,69
7º - Rui Carreiras	SAD	1.15,39
8º - Rogério Silva	FCP	1.15,77
9º - José Dias Tomé	SAD	1.16,05
10º - Victor Pinto	FCP	1.16,65
11º - Paulo Torres Pinto	FCP	1.17,23
12º - José Mariani	CFP	1.17,36
13º - José Freitas	CFP	1.19,11

JUNIORES

1º - Paulo Frischknecht	SAD	1.01,94
2º - Rui de Abreu	CAC	1.03,19
3º - Carlos Modesto	SAD	1.07,64
4º - Carlos Serra	SAD	1.07,83
5º - Victor Costa Marques	SFUAP	1.08,03
6º - José Costa	SAD	1.11,08
7º - Pedro Sousa	FCP	1.11,25
8º - José Silva	SFUAP	1.11,71
9º - Fernando Almeida	FCP	1.12,34
10º - Bruno Teixeira	CSM	1.12,41

100 MARIPOSA - MASCULINOS

JUNIORES (Cont.)

11º - Francisco Martins	FCP	1.12,50
12º - José Paiva	CNTN	1.12,60
13º - Nuno Martani	CFP	1.14,07
14º - Fausto Pinto Angelo	AAC	1.14,13
15º - Pedro Tiago	ACH	1.14,51
16º - João Rodrigues	SAD	1.14,78
17º - Rui Pereira	CON	1.15,05
18º - José Almeida	CFUC	1.15,71
19º - Lufs Lobo	CAC	1.17,80
20º - João Jardim	CSM	1.18,95

100 MARIPOSA - MASCULINOS - SENIORES

1º - Victor Oliveira	CFP	1.03,95
2º - António Botelho de Melo	CAC	1.05,53
3º - Orlando Dias	SAD	1.07,86
4º - Jorge Miguéis	AAC	1.08,30
5º - Lufs Lopo	SLB	1.08,40
6º - Lufs Santos	CFP	1.08,61
7º - José Santos Silva	SAD	1.08,67
8º - António Figueiro	FCP	1.09,50
9º - Jaime Santos	CAC	1.09,92
10º - José Tavares	SLB	1.10,11
11º - Pedro Matias	CFUC	1.10,12
12º - Carlos Heitor e Silva	SLB	1.10,32
13º - Paulo Sando	SAD	1.10,36
14º - Rolando de Freitas	FCP	1.11,76

3ª JORNADA - 8/8/774X200 LIVRES - MASCULINOS - INFANTIS

1º - José Moreira José Campelo Carlos D'Éça Victor Mota	FCP	10.13,38
2º - Alexandre Yokochi Sérgio Luz Pinto Alexandre Pinto José Simões	SLB	10.44,09
3º - Paulo Azevedo João Silva Mário Soares José Dias Tomé	SAD	9.12,13
2º - Nuno Lobo Rogério Silva José Pinto Paulo Pinto	FCP	9.34,83
3º - João Mendes dos Santos João Simões Manuel Barroso Jorge Moniz	SLB	9.51,90
4º - José Freitas José Martani Alexandre Magalhães Paulo Torres	CFP	10.18,59

4X200 LIVRES - MASCULINOS - JUNIORES

1º - Paulo Fritschknacht Carlos Serra Jaime Bento João Rodrigues Eduardo Lencastre	SAD	8.49,32
2º - José Alves Pedro Sousa Fernando Almeida	FCP	9.13,10
3º - Paulo Ramos António Baltar Leite Nuno Martani João Freitas	CFP	9.15,16
4º - Paulo Comdeça Paulo Heitor e Silva Carlos Rodrigues António Mourão	SLB	9.50,90
<u>SENIORES</u>		
1º - José Gomes Pereira Orlando Dias José Santos Silva José Lufs Antunes	SAD	8.36,69
2º - José Baltar Leite Lufs Santos Victor Oliveira António Florim	CFP	8.41,85
3º - Rolando de Freitas António Figueiro José Pereira Eduardo Pinto	FCP	9.20,19

200 ESTILOS - FEMININDS

<u>INFANTIS</u>		
1ª - Teresa Figueiras	FCP	2.46,34
2ª - Fernanda Pedro	CDCP	2.55,56
3ª - Olga Camacho	SAD	2.56,67
4ª - Teresa de Sousa	SAD	2.58,18
5ª - Alice Pereira	FCP	3.00,68
6ª - Alexandra Cunha	SAD	3.02,24
7ª - Alexandra Borges	FCP	3.03,12
8ª - Ana Reboredo	FCP	3.04,35
9ª - Sofia Paulo	SAD	3.04,82
10ª - Rosalina Ferreira	FCP	3.07,92
11ª - Cristina Martins	SFUAP	3.10,60
12ª - Fernanda Gonçalves	FCP	3.10,78

JUVENIS

1ª - Paula Santana	CFP	2.44,80
2ª - Isabel Aguiar	CFP	2.48,16
3ª - Joana Andrade	FCP	2.48,53
4ª - Ana Yokochi	SLB	2.48,98
5ª - Júlia Sobral	CAC	2.52,81
6ª - Ana Ferreira	CNN	2.54,27
7ª - Cristina Oliveira	FCP	2.57,01
8ª - Maria Eulália Silva	CFP	2.57,79
9ª - Teresa Andrade	FCP	2.59,08
10ª - Maria Graça Melo	CAC	3.00,24
11ª - Carmo Salgueiro	CEN	3.02,70
12ª - Marília Fava	CEN	3.04,21
13ª - Fernanda Marques	QNTN	3.04,54
14ª - Maria Ribeiro	CON	3.07,22
15ª - Paula Rues	CEN	3.09,38
16ª - Paula Mota	CFP	3.09,54

JUNIORES

1ª - Lillian Santos	SLB	2.37,71
2ª - Ana Chocalinho	SFUAP	2.47,12
3ª - Maria da Luz Mendes	CAC	2.50,04
4ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	2.58,09

SENIORES

1ª - Palátria Andrade	FCP	2.43,61
2ª - Ana Banha	SAD	2.46,99
3ª - Adelaide de Melo	CAC	2.50,30
4ª - Salomé Fernandes	FCP	2.52,39
5ª - Helena Fernandes	FCP	2.55,79

SENIORES - MASCULINOS

1ª - António Botelho de Melo	CAC	2.23,03
2ª - José Pereira	SAD	2.28,73
3ª - António Florim	CFP	2.29,36
4ª - José Baltar Leite	CFP	2.30,45
5ª - Luís Lopes dos Santos	CFP	2.30,80
6ª - Victor Oliveira	CFP	2.30,87
7ª - João Conceição	SLB	2.34,37
8ª - Pedro Matias	CFUC	2.35,96
9ª - António Figueiro	FCP	2.36,15
10ª - Jorge Miguéis	AAC	2.37,00
11ª - José Tavares	SLB	2.42,97

200 ESTILOS - MASCULINOS - INFANTIS

1ª - José Moreira	FCP	2.46,95
2ª - António Casalini Araújo	SAD	2.50,37
3ª - Sérgio Luz Pinto	SLB	2.50,59
4ª - Jorge Leal	FCP	2.51,47
5ª - Rui Borges	FCP	2.52,76
6ª - Jorge Torres	FCP	2.53,88
7ª - Álvaro Melo	ACM	2.54,38
8ª - Fernando Xavier	FCP	3.01,40
9ª - Henrique Villaret	CNN	3.01,65
10ª - António Matos	FCP	3.03,11
11ª - Jorge Mota	CAC	3.04,00
12ª - José Sousa	FCP	3.04,25
13ª - Paulo Leal	FCP	3.05,07
14ª - Marcelo Barroso	SLB	3.06,80
15ª - Cláudio Ribeiro	FCP	3.07,53
16ª - António Viana	FCP	3.12,83

JUVENIS

1ª - Vasco de Sousa	FCP	2.31,89
2ª - João Mendes dos Santos	SLB	2.34,69
3ª - Paulo Azevedo	SAD	2.35,08
4ª - Mário Soares	SAD	2.39,05
5ª - José Dias Tomás	SAD	2.40,42
6ª - Manuel Barros	SLB	2.40,52
7ª - João Martins	CNN	2.40,84
8ª - José Freitas	CFP	2.46,17
9ª - Paulo Pinto	FCP	2.46,29
10ª - Nuno Lobo	FCP	2.47,57
11ª - José Guimarães	AAC	2.49,51
12ª - João Simões	SLB	2.54,03

JUNIORES

1ª - Rui de Abreu	CAC	2.19,97
2ª - Paulo Fritschknecht	SAD	2.22,08
3ª - Carlos Modesto	SAD	2.28,23
4ª - Carlos Serra	SAD	2.28,69
5ª - Eduardo Lencastre	FCP	2.31,59
6ª - João Freitas	CFP	2.33,69
7ª - Amílcar Naldo	SAD	2.34,74
8ª - José Borges	FCP	2.36,31
9ª - Fausto Pinto Ângelo	AAC	2.38,81
10ª - Fernando Almeida	FCP	2.39,76
11ª - José Silva	SFUAP	2.40,38
12ª - Pedro Tiago	ACM	2.40,60
13ª - Pedro Sousa	FCP	2.41,76
14ª - José Coelho	AAC	2.43,80
15ª - Francisco Santos	CAC	2.43,91
16ª - Francisco Martins	FCP	2.44,06
17ª - Rui Luís	CEN	2.46,10
18ª - José Alencão	CFUC	2.46,59
19ª - José M. Alves	FCP	2.46,75

400 LIVRES - FEMININOS

INFANTIS

1ª - Cláudia Osório	FCP	5.00,88
2ª - Olga Camacho	SAD	5.09,82
3ª - Alexandra Cunha	SAD	5.13,74
4ª - Alexandra Silva	FCP	5.30,36
5ª - Alexandra Borges	SAD	5.32,84
6ª - Sofia Araújo Paulo	SAD	5.32,99
7ª - Maria Pedro Quintas	CFP	5.33,79
8ª - Rosalina Ferreira	FCP	6.01,66

JUVENIS

1ª - Aida Leite	FCP	4.57,23
2ª - Maria Joana Dalemus	SAD	5.07,15
3ª - Vilma Naldo	SAD	5.08,51
4ª - Maria Joana Andrade	FCP	5.14,81
5ª - Cristina Oliveira	FCP	5.16,09
6ª - Isabel Martins	CFP	5.21,57
7ª - Vanda Tarré de Sousa	SAD	5.25,01
8ª - Maria João Quintas	CFP	5.27,39
9ª - Maria da Graça Melo	CAC	5.50,02

JUNIORES

1ª - Liliana Santos	SLB	4.57,78
2ª - Teresa Maria	CAC	5.00,82
3ª - Ana Castro	FCP	5.15,40
4ª - Maria de Lurdes Silva	CCCP	5.16,71
5ª - Paula Andrade	FCP	5.18,15
6ª - Eugénia Cunha	CAC	5.23,21
7ª - Margarida Mendes Silva	CAC	5.25,87

SENIORES

1ª - Palmira Andrade	FCP	5.12,74
2ª - Laurinda Fernandes	FCP	5.22,27
3ª - Ana Banha	SAD	5.22,49

SENIORES - MASCULINOS

1º - José Baltar Leite	CFP	4.23,50
2º - António Botelho de Melo	CAC	4.30,03
3º - José Luís Antunes	SAD	4.40,13
4º - Rolando de Freitas	FCP	4.42,90
5º - Jorge Miguelis	AAC	4.43,20
6º - Orlando Dias	SAD	4.43,38

400 LIVRES - MASCULINOS - INFANTIS

1º - António Casalini Araújo	SAD	5.05,79
2º - José Campelo	FCP	5.12,60
3º - José Praia	SAD	5.12,61
4º - Victor Mota	FCP	5.14,19
5º - Luís D'Éga	FCP	5.20,31
6º - Álvaro Melo	ACM	5.23,26
7º - Jorge Mota	CAC	5.26,19
8º - Jorge Leal	FCP	5.27,75
9º - António Coelho	FCP	5.28,45

JUVENIS

1º - José Dias Tomé	SAD	4.38,92
2º - João Silva	SAD	4.48,99
3º - José Pinto	FCP	4.49,85
4º - Rogério Silva	FCP	4.50,30
5º - João Santos	SLB	4.51,70
6º - Rui Carrelhas	SAD	4.59,94
7º - Jacob Frischknecht	SAD	5.02,84
8º - José Freitas	CFP	5.03,66
9º - Victor Pinto	FCP	5.03,78
10º - Ricardo Fernandes	AAC	5.06,02
11º - António Marques	FCP	5.12,75
12º - Rui Ferreira	CNN	5.14,60
13º - João Pinto	FCP	5.15,75
14º - Jorge Mano	FCP	5.15,81
15º - José Mota	FCP	5.16,00
16º - João Simões	SLB	5.21,62

JUNIORES

1º - Paulo Frischknecht	SAD	4.18,01
2º - Rui de Abreu	CAC	4.18,37
3º - Jaime Bento	SAD	4.38,39
4º - João Freitas	CFP	4.42,26
5º - Eduardo Lencastre	FCP	4.46,10
6º - Amílcar Naldo	SAD	4.46,45
7º - Paulo Ramos	CFP	4.47,45
8º - Pedro Sousa	FCP	4.49,72
9º - Paulo Heitor e Silva	SLB	4.49,97
10º - Victor Costa Marques	SFUAP	4.50,34
11º - José Silva	SFUAP	4.53,41
12º - João Rodrigues	SAD	4.56,63
13º - António Baltar Leite	CFP	4.58,47
14º - Pedro Tíago	ACM	4.59,61
15º - Luís Lobo	CAC	5.02,82
16º - Francisco Câmara	IND	5.04,04

100 BRUCOS FEMININOSINFANTIS

1ª - Fernanda Pedro	CDCP	1.24,09
2ª - Teresa Figueiras	FCP	1.30,06
3ª - Teresa de Sousa	SAD	1.31,00
4ª - Cristina Mariani	CFP	1.32,92
5ª - Paula Borges	SCA	1.33,19
6ª - Rosa Henriques	CSM	1.33,41
7ª - Cláudia Osório	FCP	1.33,85
8ª - Luísa Rocha	ACM	1.34,67
9ª - Alice Pereira	FCP	1.35,62
10ª - Ana Reboredo	FCP	1.37,71
11ª - Marta Reboredo	FCP	1.38,44
12ª - Lucília Santos	CDCP	1.39,75
13ª - Pedro Quintas	CFP	1.39,79
14ª - Paula Correia	GNV	1.40,05
15ª - Alexandra Nogueira	SLB	1.40,67
16ª - Ana Carrajana	GEN	1.41,32

JUVENIS

1ª - Carmo Salgueiro	GEN	1.25,91
2ª - Isabel Aguiar	CFP	1.27,50
3ª - Júlia Sobral	CAC	1.27,71
4ª - Paula Santana	CFP	1.28,39
5ª - Teresa Andrade	FCP	1.28,56
6ª - Alice Martins	SFUAP	1.29,99
7ª - Joana Andrade	FCP	1.30,71
8ª - Emília Oliveira	SFUAP	1.31,13
9ª - Ana Yokochi	SLB	1.31,24
10ª - Eulália Silva	FCP	1.32,74
11ª - Marília Fava	GEN	1.33,00
12ª - Paula Ruas	GEN	1.34,53
13ª - Maria Abrantes	CAC	1.34,82
14ª - Ana Freitas	CSM	1.34,86
15ª - Gabriela Tiago	CAC	1.35,74
16ª - Cristina Matos	GOBTA	1.35,89
17ª - Vilma Naldo	SAD	1.36,65
18ª - Fernanda Marques	CNTN	1.42,68

JUNIORES

1ª - Ana Chocalinho	SFUAP	1.24,62
2ª - Liliana Santos	SLB	1.26,36
3ª - Maria da Luz Mendes	CAC	1.28,02
4ª - Sílvia Duarte	CDCP	1.30,75
5ª - Paula Andrade	FCP	1.31,12
6ª - Teresa Silvano	CAC	1.34,76

SENIORES

1ª - Palmira Andrade	FCP	1.27,48
2ª - Salomé Fernandes	FCP	1.29,07
3ª - Maria do Carmo Sousa	CSM	1.29,84
4ª - Rita Lopes	GEN	1.33,81
5ª - Isabel Almeida	SAD	1.35,29

SENIORES - MASCULINOS

1º - José Santos Silva	SAD	1.14,58 115 92
2º - Carlos Cruchinho	SLB	1.16,17
3º - Rui Ribeiro	CAC	1.17,59
4º - Miguel Rodrigues	CDN	1.20,85
5º - António Freitas	GFP	1.21,37

100 BRUCOS - MASCULINOS - INFANTIS

1º - Alexandre Yokochi	SLB	1.29,06
2º - Alexandre Pinto	SLB	1.29,55
3º - Manuel Gajo	CFP	1.29,67
4º - Rui Borges	FCP	1.31,81
5º - José Ferreira	SLB	1.32,09
6º - Paulo Garcia	SAD	1.32,82
7º - Rui Fernandes	CAC	1.33,28
8º - Jorge Torres	FCP	1.34,22
9º - José Sousa	FCP	1.35,96
10º - José C. Vaz	CFP	1.36,10
11º - António Vieira	FCP	1.36,99
12º - Paulo Leal	FCP	1.37,43
13º - Rui Guimarães	AAC	1.41,63
14º - Paulo Trindade	FCP	1.44,05
15º - João Viegas	AAC	1.46,34

JUVENIS

1º - Vasco de Sousa	FCP	1.20,27
2º - Nuno Lobo	FCP	1.20,39
3º - José Fidalgo	SAD	1.20,85
4º - Paulo Azevedo	SAD	1.24,23
5º - José Carrajana	GEN	1.24,72
6º - José Guimarães	AAC	1.24,80
7º - Manuel Forestrelo	CSM	1.25,50
8º - Alexandre Magalhães	CFP	1.25,78
9º - Fernando Jesus	FCP	1.25,83
10º - Jorge Moriz	SLB	1.26,23
11º - Manuel Gonçalves	FCP	1.26,45
12º - Luís S. Nunes	SAD	1.26,54
13º - Francisco Gamelas	CGA	1.26,73
14º - Pedro Madureira	FCP	1.26,82
15º - Luís de Freitas	CDCP	1.26,93
16º - José Mariani	CFP	1.27,14
17º - João Soares Martins	GNV	1.27,49
18º - Carlos Cruz	CNTN	1.29,80
19º - Nuno Duarte	GEN	1.30,58
20º - Helder Pinto Grou	SFUAP	1.31,53
21º - Gonçalo Araújo	CSM	1.31,66
22º - Luís Flores	GEN	1.32,31

JUNIORES

1º - António Mourão	SLB	1.18,23
2º - José Borges	FCP	1.18,47
3º - Carlos Modesto	SAD	1.18,52
4º - Luís Bernardo	GFP	1.19,20
5º - José Costa	SAD	1.20,04
6º - Fausto Pinto Ângelo	AAC	1.22,30
7º - José Barroso	FCP	1.22,99
8º - Paulo Silva	CDN	1.23,10
9º - João Gomes	CDCP	1.24,12
10º - Duarte Carmo	CSM	1.24,23
11º - Fernando Gomes	CSM	1.24,26
12º - José Flores	GEN	1.24,56
13º - José Ferreira	CFP	1.24,58
14º - Pedro Tiago	ACM	1.24,79
15º - Paulo Condeça	SLB	1.25,02
16º - Nuno Mariani	CFP	1.25,25
17º - Rui Pereira	CDN	1.25,91

ZOO MARITÍMOS - MASCULINOSJUNIORES

1º - Paulo Frischknecht	SAD	2.18,65
2º - Rui de Abreu	CAC	2.24,57
3º - Victor Costa Marques	SFUAP	2.25,99
4º - Carlos Serra	SAD	2.31,82
5º - Nuno Mariani	CFP	2.35,66
6º - José Borges	FCP	2.43,78
7º - Fausto Pinto Angelo	AAC	2.50,16
8º - Rui Pereira	CON	2.51,47
9º - Fernando Almeida	FCP	2.53,89

SENIORES

1º - António Botelho de Melo	CAC	2.25,06
2º - Victor Oliveira	CFP	2.26,84
3º - Orlando Dias	SAD	2.30,39
4º - Jorge Miguéis	AAC	2.33,36
5º - José Lette	CFP	2.38,78

4X100 LIVRES - FEMININOSINFANTIS

1ª - Olga Catecho			
1ª - Teresa de Sousa	SAD	4.48,56	
Alexandra Cunha			
Sofia Araújo Paulo			
2ª - Alexandra Silva			
Alice Pereira			
2ª - Cláudia Osório	FCP	4.55,33	
Teresa Figueiras			

4ª JORNADA - 9/8/774X100 LIVRES - FEMININOSABSOLUTOS

1ª - Cláudia Osório			
1ª - Aida Leite	FCP	4.36,98	
Helena Fernandes			
Palma Andrade			
2ª - Teresa Faria			
2ª - Júlia Sobral	CAC	4.37,55	
Eugénia Cunha			
Maria Lurdes Mendes			
3ª - Ana Yokochi			
3ª - Maria Lurdes Silva	SLB	4.37,86	
Liliana Santos			
Lúcia Cavaleiro Madeira			
4ª - Joana Delerue			
4ª - Vilma Maldo	SAD	4.38,52	
Ana Banha			
Alexandra Cunha			
5ª - Paula Santana			
5ª - Isabel Martins	CFP	4.40,34	
Maria João Quintas			
Maria Eulália Silva			

ZOO LIVRES - FEMININOS - ABSOLUTOS

1ª - Liliana Santos	SLB	2.21,06
2ª - Aida Leite	FCP	2.23,90
3ª - Paula Santana	CFP	2.23,95
4ª - Cláudia Osório	FCP	2.24,53
5ª - Joana Delerue	SAD	2.27,84
6ª - Palmira Andrade	FCP	2.28,57
7ª - Alexandra Cunha	SAD	2.30,29
8ª - Maria Lurdes Silva	CCCP	2.31,25
9ª - Cristina Oliveira	FCP	2.31,48
10ª - Ana Banha	SAD	2.31,56
11ª - Joana Andrade	FCP	2.32,20
12ª - Ana Castro	FCP	2.32,38

4X100 LIVRES - MASCULINOSABSOLUTOS

1º - José Pereira			
1º - Paulo Frischknecht	SAD	3.53,76	
Carlos Serra			
José Luís Antunes			
Pedro Sousa			
2º - Rolando de Freitas	FCP	3.58,35	
Eduardo Torres Pinto			
António Figueiro			
José Baltar Leite			
3º - António Florim	CFP	4.07,85	
Luis L. Santos			
Paulo Ramos			
4ª - Jorge Miguéis			
4ª - Fausto Pinto Angelo	AAC	4.12,18	
José Coelho			
José Monteiro			
5ª - Paulo Heitor e Silva			
5ª - Luís Lopo	SLB	4.12,77	
José Mendes Santos			
José Tavares			
6ª - António Botelho de Melo			
6ª - Jaime Santos	CAC	4.15,30	
Luis Lobo			
Rui Ribeiro			

ZOO LIVRES - FEMININOSSENIORES

1ª - Palmira Andrade	FCP	2.28,57
2ª - Ana Banha	SAD	2.31,56
3ª - Laurinda Fernandes	FCP	2.35,75

ZOO BRUCOS - FEMININOSINFANTIS

1ª - Fernanda Pedro	CDCP	3.00,26
2ª - Maria Teresa Sousa	SAD	3.10,14
3ª - Cristina Mariani	CFP	3.15,54
4ª - Paula Borges	SCA	3.19,53
5ª - Luísa Rocha	ACM	3.20,01
6ª - Alice Pereira	FCP	3.22,24
7ª - Rosa Henriques	CSM	3.24,86
8ª - Lucília Santos	CDCP	3.29,01
9ª - Marta Reboredo	FCP	3.29,10
10ª - Alexandra Borges	SAD	3.29,40
11ª - Fernanda Gonçalves	FCP	3.29,60
12ª - Ana Reboredo	FCP	3.30,02
13ª - Alexandra Nogueira	SLB	3.33,35
14ª - Adriana Viteau	FCP	3.34,69

JUVENIS

1ª - Júlia Sobral	CAC	3.06,85
2ª - Joana Andrade	FCP	3.06,98
3ª - Isabel Aguiar	CFP	3.07,12
4ª - Alice Martins	SFUAP	3.12,51
5ª - MP Emília P. Oliveira	SFUAP	3.13,57
6ª - Maria Eulália Silva	CFP	3.13,70
7ª - Vânia Naldo	SAD	3.18,94
8ª - Gabriela Tiago	CAC	3.22,31
9ª - Cristina Matos	GDSTA	3.25,44
10ª - Ana Freitas	CSM	3.26,82
11ª - Ana Machado	GGA	3.30,29

JUNIORES

1ª - Ana Chocalheiro	SFUAP	3.03,53
2ª - Maria Lurdes Mendes	CAC	3.09,87
3ª - Paula Andrade	FCP	3.11,45
4ª - Sílvia Duarte	CDCP	3.15,25
5ª - Margarida Mota	SLB	3.19,37
6ª - Teresa Silvano	CAC	3.25,32

SENHORES

1ª - Palmira Andrade	FCP	3.09,66
2ª - Ana Banha	SAD	3.10,78
3ª - Salomé Fernandes	FCP	3.13,98
4ª - Rita Lopes	GEN	3.18,82
5ª - Carmo Sousa	CSM	3.19,01

SENHORES - MASCULINOS

1ª - José Santos Silva	SAD	2.44,23
2ª - Carlos Cruchinho	SLB	2.45,39
3ª - Rui Ribeiro	CAC	2.47,98

ZOO BRUCOS - MASCULINOSINFANTIS

1ª - Alexandre Pinto	SLB	3.05,26
2ª - Alexandre Yokochi	SLB	3.06,05
3ª - Manuel Gajo	CFP	3.10,79
4ª - Rui Borges	FCP	3.10,87
5ª - José Ferreira	SLB	3.11,20
6ª - Paula Garcia	SAD	3.19,60
7ª - José Dias	FCP	3.19,99
8ª - Fernando Xavier	FCP	3.20,29
9ª - Jorge Torres	FCP	3.21,37
10ª - Rui Fernandes	CAC	3.23,96
11ª - António Vieira	FCP	3.24,05
12ª - João Santos	SFUAP	3.24,73
13ª - Victor Mota	FCP	3.25,34
14ª - José Vaz	CFP	3.25,49
15ª - João Damilão	SFUAP	3.28,43

JUVENIS

1ª - Vasco de Sousa	FCP	2.51,50
2ª - Nuno Lobo	FCP	2.53,05
3ª - José Fidalgo	SAD	2.59,74
4ª - Fernando Jesus	FCP	3.02,11
5ª - José Guimarães	AAC	3.03,40
6ª - João Martins	CNN	3.03,70
7ª - José Mariani	CFP	3.03,90
8ª - Jorge Montiz	SLB	3.04,93
9ª - Luís Nunes	SAD	3.08,91
10ª - Manuel Gonçalves	FCP	3.10,11
11ª - Pedro Madureira	FCP	3.10,43
12ª - Francisco Gemelas	GGA	3.11,71
13ª - Manuel Perestrelo	CSM	3.15,62
14ª - Helder Pinto Grou	SFUAP	3.16,52

JUNIORES

1ª - José Borges	FCP	2.47,05
2ª - António Mourão	SLB	2.49,82
3ª - Eduardo Lencastre	FCP	2.50,43
4ª - Carlos Modesto	SAD	2.51,10
5ª - Luís Bernardo	CFP	2.52,27
6ª - José Costa	SAD	2.56,33
7ª - António Baltar Leite	CFP	2.58,88
8ª - José Barroso	FCP	3.00,41
9ª - Fausto Pinto Angelo	AAC	3.00,89
10ª - Paulo Silva	CDN	3.01,43
11ª - José Ferreira	CFP	3.03,18
12ª - Duarte Carmo	CSM	3.04,62
13ª - Miguel Póvoas	AAC	3.04,89
14ª - Pedro Tiago	ACM	3.05,26
15ª - Luís Castro	CFP	3.06,04
16ª - José Paiva	CNTN	3.08,75

100 COSTAS - FEMININOSINFANTIS

1ª - Teresa Figueiras	FCP	1.17,46
2ª - Maria Pedro Quintas	CFP	1.19,69
3ª - Olga Camecho	SAD	1.24,99
4ª - Fernanda Pedro	CCCP	1.26,37
5ª - Sofia Araújo Paulo	SAD	1.27,07
6ª - Rosalina Ferreira	FCP	1.27,40
7ª - Alexandra Azavedo	FCP	1.28,50
8ª - Alexandra Silva	FCP	1.28,56
9ª - Alexandra Nogueira	SLB	1.32,70
10ª - Adriani Viseu	FCP	1.32,94
11ª - Fernanda Gonçalves	FCP	1.36,97

JUVENIS

1ª - Joana Dalerus	SAD	1.18,70
2ª - Aida Leite	FCP	1.20,38
3ª - Maria João Quintas	CFP	1.21,55
4ª - Zita Machado	CNN	1.22,72
5ª - Teresa Andrade	FCP	1.23,58
6ª - Esmeralda Fernandes	CSM	1.25,55
7ª - Alexandra Nunes	SFIAP	1.26,71
8ª - Maria Rubina Ribeiro	CON	1.26,81
9ª - Isabel Freitas	CON	1.29,43

JUNIORES

1ª - Teresa Faria	CAC	1.15,17
2ª - Maria da Luz Mendes	CAC	1.19,23
3ª - Margarida Mendes Silva	CAC	1.20,85
4ª - Margarida Ligero	FCP	1.21,37

SENIORES

1ª - Dulce Gouveia	CAC	1.19,02
2ª - Maria Lurdes Gil	SLB	1.19,19

SENIORES - MASCULINOS

1º - António Botelho de Melo	CAC	1.04,95
2º - António Florim	GFP	1.08,58
3º - José Gomes Pereira	SAD	1.09,61
4º - João Conceição	SLB	1.10,05

- - - - -

200 MARIPOSA - FEMININOSJUVENIS

1ª - Ana Yokochi	SLB	2.45,42
2ª - Vilma Naldo	SAD	2.54,10
3ª - Cristina Oliveira	FCP	2.52,70
4ª - Vanda Tarré Sousa	SAD	3.00,78
5ª - Isabel Martins	CFP	3.01,15

JUNIORES

1ª - Lilliana Santos	SLB	2.37,93
2ª - Eugénia Cunha	CAC	2.47,71
3ª - Maria Lurdes Silva	CCCP	2.54,11
4ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	3.01,73

SENIORES

1ª - Adelaide de Melo	CAC	2.48,25
2ª - Ana Benha	SAD	2.51,55
3ª - Helena Fernandes	FCP	2.54,77

100 COSTAS - MASCULINOS - INFANTIS

1º - José Moreira	FCP	1.18,77
2º - Sérgio Luz Pinto	SLB	1.20,44
3º - Alvaro Melo	ACM	1.21,73
4º - Jorge Leal	FCP	1.22,05
5º - António Casalini Araújo	SAD	1.22,43
6º - Jorge Torres	FCP	1.24,00
7º - Luís D'Éca	FCP	1.24,65
8º - Jorge Mota	CAC	1.25,63
9º - Henrique Villaret	CNN	1.25,90
10º - Rui Borges	FCP	1.26,56
11º - António Matos	FCP	1.27,39
12º - António Vieira	FCP	1.30,80
13º - Paulo Leal	FCP	1.31,46

JUVENIS

1º - Jacob Friecknecht	SAD	1.13,38
2º - Paulo Azavedo	END	1.13,51
3º - Manuel Barroso	SLB	1.13,98
4º - João Martins	CNN	1.15,35
5º - Manuel Gonçalves	FCP	1.17,03
6º - João T. Pinto	FCP	1.17,25

JUNIORES

1º - Rui de Abreu	CAC	1.06,02
2º - Carlos Mdeeto	SAD	1.10,84
3º - António Naldo	SAD	1.11,47
4º - José Silva	SFIAP	1.14,16
5º - Paulo Hektor e Silva	SLB	1.14,22
6º - Eduardo Leicastro	FCP	1.14,92
7º - José M. Alves	FCP	1.15,60
8º - Fernando Almeida	FCP	1.16,20
9º - Francisco Martins	FCP	1.16,44
10º - José Paiva	CNTM	1.16,55
11º - Miguel Albuquerque	CON	1.16,63
12º - José Coelho	AC	1.16,75
13º - Pedro Sousa	FCP	1.18,32

200 MARIPOSA - MASCULINOSJUVENIS

1º - João Santos	SLB	2.32,45
2º - Vasco de Sousa	FCP	2.33,05
3º - Mário Soares	SAD	2.34,19
4º - José Dias Tomé	SAD	2.37,35
5º - Rogério Silva	FCP	2.45,81
6º - Manuel Barroso	SLB	2.46,71
7º - José Mariani	CFP	2.48,68
8º - Victor Pinto	FCP	2.48,93
9º - José Pinto	FCP	2.55,40
10º - Paulo Pinto	FCP	2.57,22
11º - José Freitas	CFP	2.59,81

4X100 LIVRES - FEMININAS

JUVENIS

1ª - Paula Santana
Isabel Martins CFP 4.37,93
Eulália Silva
Maria João Quintas

2ª - Joana Andrade
Cristina Oliveira FCP 4.41,79
Aida Leite
Teresa Andrade

3ª - Joana Delerue
Vilma Naldo SAD 4.44,68
Vanda Tarré Sousa
Ana Silva

4ª - Júlia Sobral
Isabel Cardona CAC 5.03,99
Anabela Pires
Graça Melo

5ª - Brígida Pedro
Ana Yokochi SLB 5.09,41
Maria Lurdes Gil
Ana Fortunato

JUNIORES

1ª - Teresa Faria
Eugénia Cunha CAC 4.36,96
Margarida Mendes Silva
Maria Luz Mendes

2ª - Anabela Vasconcelos
Liliana Santos SLB 4.52,35
Luísa Cavaleiro Madeira
Maria Gomes Mota

SENIORES

1ª - Silomé Fernandes
Laurinda Fernandes FCP 4.41,46
Helena Fernandes

JUNIORES

1ª - Palmira Fernandes
Paulo Fritschknecht JUNIORES-MASCULINOS
Carlos Serra SAD 3.59,79
Jaime Bento
João Rodrigues

2ª - Pedro Sousa
Fernando Almeida FCP 4.06,52
Eduardo Lencastre
José M. Alves

3ª - Paulo Ramos
João Freitas CFP 4.15,17
Nuno Mariani
António Baltar Leite

4ª - António Mourão
Paulo Heitor e Silva SLB 4.23,79
Carlos Rodrigues
Paulo Cendeça

5ª - João Jardim
Bruno Teixeira GEM 4.40,06
José Silva
Elmano Freitas

4X100 LIVRES - MASCULINOS - INFANTIS

1ª - Luís D'Éca FCP 4.42,57
Victor Mota
José Campelo
José Moreira

2ª - António Casalini Araújo SAD 4.57,32
José Praia
Paulo Garcia
Paulo Vaz

3ª - Sérgio Luz Pinto SLB 5.02,72
José Simões
Marcelo Barroso
Alexandre Pinto

4ª - Jorge Mota
Rui Fernandes CAC 5.55,04
José Araújo
Vasco Monteiro

JUVENIS

1ª - Paulo Azevedo
João Silva SAD 4.13,78
Mário Soares
José Dias Tomé

2ª - José Pinto
Rogério Silva FCP 4.14,05
Vasco de Sousa
Nuno Lobo

3ª - João Santos
João Simões SLB 4.31,49
Jorge Montiz
Manuel Barroso

4ª - José Freitas
José Mariani CFP 4.36,57
Alexandre Magalhães
Paulo Torres

SENIORES

1ª - José Pereira
Orlando Dias SAD 3.56,32
José Santos Silva
José Luís Antunes

2ª - António Figueiro
José Pereira FCP 4.03,10
Rolando de Freitas
Eduardo Torres Pinto

3ª - José Baltar Leite
António Florim CFP 4.03,75
Luís L. Santos
Victor Oliveira

4ª - Carlos Heitor e Silva
João Conceição SLB 4.10,10
Luís Lopo
José Tavares

O Secretário Geral


EZEQUIEL GAMEIRO DAS NEVES