



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º-ESQ.

TELEFS. 76 62 16 - 76 32 06 — LISBOA-1

COMUNICADO OFICIAL N.º 19/76 - 12/10/76

## I - CURSO DE MONITORES GRADUADOS

1 - A FPN organiza com a colaboração do Centro de Formação da DGD e da Comissão Instaladora da APTN cursos de Monitores Graduados em Lisboa, Porto e Coimbra.

2 - Os Cursos efectuar-se-ão nas seguintes datas :

de 18 a 23 de Outubro - COIMBRA (Centro de Estágio)  
de 25 a 30 de Outubro - PORTO (Casa do Desporto)  
de 8 a 13 de Novembro - LISBOA (Centro de Estágio)

3 - Os Cursos realizar-se-ão em regime de semi-internato para os candidatos moradores nas respectivas cidades e de internato para os candidatos que habitem fora das mesmas, sendo as despesas de deslocação, alimentação e alojamento suportadas pela FPN que para o efeito receberá um subsídio da DGD.

## 4 - Horário dos Cursos

Entrada - às 9;00 Horas  
Saída - às 23;00 Horas

Haverá intervalos para as refeições que serão oportunamente comunicados assim como o programa - horário das respectivas matérias.

## 5 - Esquema de matérias

- Evolução da pedagogia da natação (2H)
- Princípios mecânicos fundamentais (6H)
- Organização prática do ensino (8H)
- Breves noções de fisiologia e anatomia aplicada (6H)
- Técnica de nadar, partir e virar, sua progressão pedagógica e regulamentação específica (16H)
- Regulamentos gerais (4H)
- Salvamento (4H)
- Orientação desportiva (8H)

## 6 - Avaliação do Curso

No final do Curso os candidatos serão classificados por aptos e não aptos com base em :

- a) Teste prático
- b) Avaliação permanente
- c) Teste escrito (Tipo americano)

7 - Habilitações necessárias para os candidatos

- a) Monitores e animadores que têm vindo a exercer docência com carácter regular nas escolas de natação promovidas pela DGD , devendo estes efectuar a sua inscrição através da respectiva Delegação Distrital daquela Direcção-Geral .
- b) Monitores dos Clubes com secção de natação que não tenham frequentado nenhuma acção de formação mas que tenham prática de ensino , devendo a inscrição destes elementos ser feita directamente na FPN .
- c) Serão aceites inscrições de candidatos cujo curriculum desportivo que terão de juntar ao pedido de inscrição a enviar à FPN , seja por esta considerado como suficiente .

8 - Inscrições

Os candidatos deverão indicar no pedido de inscrição :

- Nome completo
- Morada e telefone
- Idade
- "Curriculum vitae"

9 - Datas limites para inscrições nos Cursos

Curso de Coimbra - 16 de Outubro de 1976  
Curso do Porto - 20 de Outubro de 1976  
Curso de Lisboa - 30 de Outubro de 1976

10 - Prelatores dos Cursos

A FPN convidará os prelares dos Cursos depois de ouvidos a Comissão Instaladora da APTN e o Centro de Formação da DGD.

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário Geral



(E. Gameiro das Neves)