



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90. 6.º-ESQ.

TELEFS. 76 62 16-76 32 06—LISBOA-1

COMUNICADO OFICIAL N.º 11/76

- 31/5/76

## I - TORNEIO MONTREAL

O Torneio Montreal realizou-se na piscina do Sport Algés e Dafundo nos dias 29 e 30 de Maio de 1976, tendo participado 100 nadadores.

Este Torneio estava integrado no Plano de Preparação Olímpica e serviu para aferir o estado de preparação dos nossos nadadores que tiveram oportunidade de competir com uma selecção da Federação Espanhola de Natação.

Estiveram presentes 28 nadadores da Associação de Natação do Porto, 13 da Associação de Desportos de Coimbra, 49 da Associação de Natação de Lisboa e 10 da Federação Espanhola de Natação.

Foram batidos 17 recordes nacionais, dos quais 8 absolutos, o que se pode considerar extraordinário neste começo do período de verão, sendo de realçar o tempo alcançado nos 4 X 200 metros livres masculinos, 8.11,90 em que o recorde foi melhorado em 39,80 segundos. Os tempos parciais nesta prova foram os seguintes:

1º percurso - José Gomes Pereira	2.02,2
2º " - António Botelho de Melo	2.02,6
3º " - Rui Pinto de Abreu	2.04,6
4º " - Paulo Frischknecht	2.02,5
	<u>8.11,90</u>

Na estafeta 4 X 100 metros estilos femininos o recorde absoluto fixou-se em 5.05,50 sendo o recorde anterior de 5.07,20.

Os tempos parciais foram:

COSTAS - Dulce Gouveia	1.16,30
BRUÇOS - Paula Santana	1.25,70
MARIPOSA - Paula Barata Alves	1.16,50
LIVRES - Liliana Santos	1.07,00
	<u>5.05,50</u>

Os tempos parciais das duas outras estafetas foram os seguintes:

4 X 100 Livres Femininos		4 X 100 Estilos Masculinos	
Liliana Santos	1.06,00	COSTAS - António B. de Melo	1.07,00
Teresa Faria	1.08,50	BRUÇOS - Henrique Vieçncio	1.12,20
Palmira Andrade	1.07,30	MARIPOSA - Paulo Frischknecht	1.01,00
Paula Santana	1.06,30	LIVRES - José G. Pereira	51,80
	<u>4.28,10</u>		<u>4.15,00</u>

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Torneio Montreal

1ª Jornada

29/Maio/1976

1ª Prova - 200 m costas, Masculinos

1ª	- Antonio Bret	FEN	2 <sup>m</sup> 18,5	
2ª	- Antonio Botelho de Melo	FPN	2 19,7	R.N., Jun. e Abs
3ª	- João Conceição	FPN	2 32,5	
4ª	- Antonio Florim	FPN	2 38,1	
5ª	- Pedro Matias	FPN	2 36,2	
6ª	- Saraiva da Silva	FPN	2 37,6	
7ª	- Amílcar Naldo	FPN	2 38,4	
8ª	- Paulo Heitor e Silva	FPN	2 41,2	
9ª	- Jose P. Santos	FPN	2 41,4	
10ª	- Jaime Lourenço	FPN	2 43,0	
11ª	- Fernando Almeida	FPN	2 43,5	
12ª	- João S. Martins	FPN	2 45,8	
13ª	- João Santos	FPN	2 47,4	
14ª	- Jacob Frischknecht	FPN	2 48,5	

2ª Prova - 100 m Mariposa, Femininos

1ª	- Milagros Serrano	FEN	1 11,5
2ª	- Helena Fernandes	FPN	1 14,4
3ª	- Liliana Santos	FPN	1 16,2
4ª	- Ana Yokechi	FPN	1 17,5
5ª	- Eugénia Cunha	FPN	1 17,8
6ª	- Palmira Andrade	FPN	1 18,8
7ª	- Lurdes Silva	FPN	1 19,0
8ª	- Luisa Cavaleiro Madeira	FPN	1 19,8
9ª	- Ana Castro	FPN	1 20,9
10ª	- Laurinda Fernandes	FPN	1 21,0
11ª	- Ana Piedade Pedro	FPN	1 25,0
12ª	- Paula Andrade	FPN	1 25,1
13ª	- Ana Ferreira	FPN	1 28,0
14ª	- Cristina Merca	FPN	1 29,5

3ª Prova - 100 m livres, Masculinos

1ª	- José Gomes Pereira	FPN	55,6
2ª	- Juan Paulo Barro	FEN	55,6
3ª	- Rui Abreu	FPN	56,0
4ª	- Orlando Dias	FPN	59,4
5ª	- Eduardo Torres Pinto	FPN	59,5
6ª	- Luis Lopo	FPN	1 00,1
7ª	- Jorge Migueis	FPN	1 01,3
8ª	- José Santos Silva	FPN	1 02,0
9ª	- Rolando Freitas	FPN	1 02,6
10ª	- Jaime Bento	FPN	1 03,2
11ª	- Jose G. Simões	FPN	1 03,2
12ª	- Antonio Santos	FPN	1 03,6
13ª	- Rui Coucelo Ferreira	FPN	1 04,4

4ª Prova - 100 m costas, Femininos

1ª	- Cristina Ramirez	FEN	1 <sup>m</sup> 10,1
2ª	- Dulce Gouveia	FPN	1 15,5
3ª	- Margarida Mendes Silva	FPN	1 17,3
4ª	- Teresa Faria	FPN	1 17,7
5ª	- Lurdes Gil Pereira	FPN	1 19,7
6ª	- Maria João Quintas	FPN	1 19,8
7ª	- Adelaide Melo	FPN	1 20,2
8ª	- Luisa Cavaleiro Madeira	FPN	1 20,6
9ª	- Maria Pedro Quintas	FPN	1 21,0
10ª	- Mª Joanna Sanches Delerue	FPN	1 21,2
11ª	- Teresa Figueiras	FPN	1 21,4
12ª	- Ana Yokochi	FPN	1 24,7
13ª	- Silvia Duarte	FPN	1 25,3
14ª	- Helena Barata Alves	FPN	1 26,3

5ª Prova - 100 m bruços Masculinos

1º	- Henrique Vicencio	FPN	1 11,4
2º	- Filipe Sanchez	FEN	1 11,8
3º	- Jose Santos Silva	FPN	1 14,3
4º	- Antonio Mourão	FPN	1 16,4
5º	- Carlos Heitor e Silva	FPN	1 18,0
6º	- Carlos Modesto	FPN	1 18,4
7º	- Rui Ribeiro	FPN	1 18,5
8º	- Santiago Ponce	FPN	1 18,5
9º	- Carlos Cruchinho	FPN	1 19,5
10º	- Eduardo Lencastre	FPN	1 20,3
11º	- Jaime Fidalgo	FPN	1 20,7
12º	- José Borges	FPN	1 22,8
13º	- Helder Grou	FPN	1 36,0

6ª Prova - 200 m bruços, Femininos

1ª	- Olga Estefanel	FEN	2 48,6
2ª	- Paula Barata Alves	FPN	2 54,3 R.N. Juv. e
3ª	- Paula Santana	FPN	2 58,0 R.Nac. Inf.
4ª	- Fernanda P. Pedro	FPN	3 02,2
5ª	- Ana Chocalhinho	FPN	3 04,9
6ª	- Maria Lurdes Mendes	FPN	3 10,0
7ª	- Isabel Aguiar	FPN	3 10,6
8ª	- Ana Isabel Rodeia	FPN	3 14,2
9ª	- Emilia Paraiba Oliveira	FPN	3 14,8
10ª	- Teresa Andrade	FPN	3 15,7
11ª	- Ana Piedade Pedro	FPN	3 18,6
12ª	- Salomé Fernandes	FPN	3 25,0
13ª	- Ana Nogueira	FPN	3 30,6

7ª Prova - 200 m estilos, Masculinos

1º	- Paulo Frischknecht	FPN	2 19,1
2º	- Jorge Cadena	FEN	2 21,0
3º	- Antonio Bret	FEN	2 23,2
4º	- Luis Lopes Santos	FPN	2 26,7
5º	- Henrique Vicencio	FPN	2 30,6
6º	- Carlos Serra	FPN	2 31,3
7º	- Antonio Figueiro	FPN	2 33,0
8º	- João Conceição	FPN	2 33,1
9º	- José Baltar Leite	FPN	2 34,4
10º	- António Florim	FPN	2 37,2
11º	- Vitor Oliveira	FPN	2 38,2
12º	- Pedro Matias	FPN	2 40,7
13º	- Fernando Almeida	FPN	2 42,4
14º	- Vasco de Sousa	FPN	2 49,8

8ª Prova - 400 m livres, Femininos

1ª	-	Montserrat Artigas	FEN	4 <sup>m</sup> 43,0	
2ª	-	Ana Castro	FPN	5 08,4	4
3ª	-	Lurdes Silva	FPN	5 09,7	
4ª	-	Liliana Santos	FPN	5 11,9	
5ª	-	Joana Delerue	FPN	5 14,3	
6ª	-	Laurinda Fernandes	FPN	5 14,7	
7ª	-	Palmira Andrade	FPN	5 15,9	
8ª	-	Helena Barata Alves	FPN	5 17,2	
9ª	-	Aida Leite	FPN	5 17,9	
10ª	-	Joana Andrade	FPN	5 23,7	
11ª	-	Vilma Naldó	FPN	5 24,5	
12ª	-	Olga Camacho	FPN	5 26,5	
13ª	-	Cristina Merca	FPN	5 37,7	
14ª	-	Ana Neves Ferreira	FPN	5 41,5	

9ª Prova - 4x200 m livres, Masculinos

1ª	-	FPN A	-	Gomes Pereira, Paulo Frischknecht Botelho de Melo, Rui Abreu	8 11,9	R.N.Abs.
2ª	-	FPN	-	Antonio Bret, Jose Mtserrat, Juan Barro, Jorge Cadens	8 29,2	
3ª	-	FPN B	-	Orlando Dias, Eduardo Torres Pinto J.Baltar Leite, Jorge Migueis	8 45,8	
4ª	-	FPN C	-	Santos Silva, Luis Lopo, Rolando Freitas, L.Lopes Santos	9 06,8	
5ª	-	FPN D	-	Carlos Modesto, Jaime Bento, António Fanguero, António Santos	9 24,8	

10ª Prova - 4x100 m estilos, Femininos

1ª	-	FEN	-	Cristina Ramirez, Olga Estefanell, Milagros Serrano, Isabel Villa	4 48,1
2ª	-	FPN A	-	Dulce Gouveia, Paula Santana, Paula Barata Alves, <del>Miliana</del> Miliana Santo	5 05,5
3ª	-	FPN B	-	Margarida M. Silva, Fernanda Pedro, Helena Fernandes, Palmira Andrade	5 06,7
4ª	-	FPN C	-	Teresa Faria, Ana Chocalinho, Eugenia Cunha, Cristina Merca	5 15,9
5ª	-	FPN D	-	Luisa Madeira, Isabel Aguiar, Lurdes Silva, Maria João Quintas	5 22,5

R.N.Abs.

## 2ª Jornada

5

1ª Prova 200 M. Estilos, Femininos

1ª	Cristina Ramirez	FPN	2	34,1	
2ª	Paula Santana	FPN	2	35,3	Rec. Nac. Inf. Abs.
3ª	Paula Barata Alves	FPN	2	42,6	
4ª	Teresa Faria	FPN	2	45,3	
5ª	Luisa C. Madeira	FPN	2	47,3	
6ª	Ana Castro	FPN	2	49,0	
7ª	Adelaide Melo	FPN	2	49,3	
8ª	Paula Andrade	FPN	2	50,2	
9ª	Lurdes F. Silva	FPN	2	50,7	
10ª	Ana Yokochi	FPN	2	52,3	
11ª	Teresa Figueiras	FPN	2	53,2	
12ª	Helena B. Alves	FPN	2	56,4	
13ª	Ana Pedro	FPN	2	57,4	
14ª	Ana Ferreira	FPN	3	01,2	

2ª Prova 400 M. Livres, Masculinos

1º	Paulo Erischkenckt	FPN	4	13,7	Rec. Nac. Jun. Abs.
2ª	Antonio B. Melo	FPN	4	16,4	
3ª	Jose Montserrat	FPN	4	22,8	
4ª	Jose Baltar Beita	FPN	4	25,2	
5ª	Orlando Bias	FPN	4	23,4	
6ª	Luis Lopes Santos	FPN	4	33,9	
7ª	Paulo Heitor Silva	FPN	4	39,7	
8ª	Carlos Modesto	FPN	4	40,8	
9ª	Jorge Higueis	FPN	4	43,0	
10ª	Jaime Bento	FPN	4	45,0	
11ª	Jose Luis Tomé	FPN	4	46,2	
12ª	Jose Luis Antunes	FPN	4	51,8	
13ª	João Silva Rodrigues	FPN	4	54,8	
14ª	Vitor Costa Marques	FPN	4	57,2	

3ª Prova 100 M., Bruços, Femininos

1ª	Olga Estafanell	FPN	1	17,5	
2ª	Paula B. Alves	FPN	1	21,8	Rec. Nac. Juv.
3ª	Fernanda Pedro	FPN	1	24,0	
4ª	Ana Chacolinho	FPN	1	25,0	
5ª	Teresa Andrade	FPN	1	27,7	
6ª	Maria da Luz Mendes	FPN	1	28,5	
7ª	Isabel Aguiar	FPN	1	28,9	
8ª	Laurinda Fernandes	FPN	1	29,2	

9ª	Ana Isabel Rodeia	FPN	1 29,5
10ª	Eulália Silva	FPN	1 30,0
11ª	Ana Piedade Pedro	FPN	1 31,0
12ª	Emília Oliveira	FPN	1 31,7
13ª	Silvia Duarte	FPN	1 32,0
14ª	Paula Marisa Lamego	FPN	1 37,0

6

4ª Prova 200 m., Bruços, Masculinos

1º	Filipe Sanchez	FPN	2 34,6
2º	Henrique Vicencio	FPN	2 38,3
3º	Jose Santos Silva	FPN	2 41,5
4º	António Mourão	FPN	2 43,5
5º	Rui Ribeiro	FPN	2 50,1
6º	Carlos Modesto	FPN	2 51,0
	Santiago Ponce	FPN	2 51,0
8º	Jaime Fidalgo	FPN	2 54,1
9º	Eduardo Lencastre	FPN	2 54,9
10º	Jose H. Borges	FPN	2 55,2
11º	Vasco de Sousa	FPN	2 56,5
12º	Helder Grou	FPN	3 13,7

5ª Prova 100 m., Livres, Femininos

1ª	Paula Santana	FPN	1 04,0	Rec. Nac. Inf. Abs.
2ª	Isabel Vila	FPN	1 04,4	
3ª	Liliana Santos	FPN	1 05,6	
4ª	Palmira Andrade	FPN	1 06,3	
5ª	Cristina Perca	FPN	1 09,1	
6ª	Maria João Quintas	FPN	1 10,2	
7ª	Eugénia Cunha	FPN	1 10,5	
8ª	Vilma Naldo	FPN	1 11,1	
9ª	Salomé Fernandes	FPN	1 11,4	
10ª	Helena Barata Alves	FPN	1 11,5	
11ª	Joana Andrade	FPN	1 11,5	
12ª	Paula Andrade	FPN	1 11,6	
13ª	Helena Fernandes	FPN	1 12,1	
14ª	Olga Camacho	FPN	1 15,1	

6ª Prova 100 m. Mariposa, Masculinos

1ª	Jorge Cadens	FPN	1 01,0
2ª	Rui Abreu	FPN	1 03,2
3ª	Vitor Oliveira	FPN	1 04,2
4ª	Luis Lopo	FPN	1 08,5
5ª	Carlos Serra	FPN	1 08,8

7

6º	Vitor G. Marques	FPN	1 08,9
7º	Orlando Dias	FPN	1 09,5
8º	Eduardo F. Pinto	FPN	1 10,6
9º	Jose Santos Silva	FPN	1 11,4
10º	Pombinho Chaves	FPN	1 12,6
11º	Antonio Santos	FPN	1 12,7
12º	Rolando Freitas	FPN	1 13,2
13º	Rui Ferreira	FPN	1 14,1
14º	Pedro Matias	FPN	1 14,2

7ª Prova 200 M. Costas, Femininos

1ª	Cristina Ramirez	FPN	2 32,3
2ª	Dulce Gouveia	FPN	2 42,9
3ª	Joana Delerue	FPN	2 44,4 Rec. Nac. Inf.
4ª	Teresa Figueiras	FPN	2 47,0
5ª	Luisa C. Madeira	FPN	2 48,8
6ª	Maria Pedro Quintas	FPN	2 51,6
7ª	Aida Leite	FPN	2 52,0
8ª	Margarida Mendes Silva	FPN	2 52,2
9ª	Lurdes Gil	FPN	2 54,1
10	Adelaide de Melo	FPN	2 55,2
11º	Ana Yokochi	FPN	2 58,9
12ª	Silvia Duarte	FPN	3 00,6
13ª	Isabel Aguiar	FPN	3 16,5

8ª Prova 100 M. Costas, masculinos

1º	Antonio Bret	FPN	1 03,0
2º	Antonio B. Melo	FPN	1 05,3
3º	Jose Gomes Pereira	FPN	1 07,4
4º	João Conceição	FPN	1 09,3
5º	Antonio Florim	FPN	1 12,0
6º	Jose Pinto Santos	FPN	1 12,4
7º	Pedro Matias	FPN	1 13,4
8º	Jaime Fidalgo	FPN	1 13,7
9º	Amilcar Naldo	FPN	1 13,9
10º	Jacob Frischknecht	FPN	1 14,7
11º	Fernando Almeida	FPN	1 15,7
12º	Jaime Lourenço	FPN	1 15,9
13º	Antonio Figueiro	FPN	1 16,0
14º	João Martins	FPN	1 17,8

9ª Prova 4x100 m., Livres, Femininos

8

	Isabel Vila		
1ª	Olga Estafanelli Cristina Ramirez Montserrat Artigas	FEN	4 19,0
	Paula Santana		
2ª	Palmira Andrade Liliana Santos Teresa Faria	FPN (A)	4 28,1 Rec. Nac. Abs.
	Helena Fernandes		
3ª	Cristina Merca Paula Alves Luisa Madeira	FPN (B)	4 41,9
	Maria João Quintas		
4ª	Joana Andrade Paula Andrade Eugénia Cunha	FPN (C)	4 53,0
	Lurdes Silva		
5ª	Aida Leite Joana Delerue Vilma Naldo	FPN (D)	4 55,8

10ª Prova 4x100 m., Estilos, Masculinos

	Antonio Bret		
1ª	Filipe Sanchez Jorge Sadens Juan Barro	FEN	4 13,1
	Antonio B. Melo		
2ª	Henrique Vicencio Paulo Frischknecht Jose Gomes Pereira	FPN (A)	4 15,0 Rec. Nac. Abs.
	Rui Abreu		
3ª	António Mourão Vitor Oliveira Eduardo T. Pinto	FPN (B)	4 28,8
	João Conceição		
4ª	Jose Santos Silva Vitor C. Marques Orlando Dias	FPN (C)	4 37,5



5a José P. Santos  
Rui P. Ribeiro  
Luís Lopo FPN - (B) 4.43,7  
Jorge Miguéis

III - TORNEIO DE NEHEIM - HUSTEN

O Torneio de Neheim-Hústen realiza-se nos próximos dias 5 e 6 de Junho. Nele participam os sete nadadores pré-seleccionados para os Jogos Olímpicos que nele se podiam inscrever pela idade .

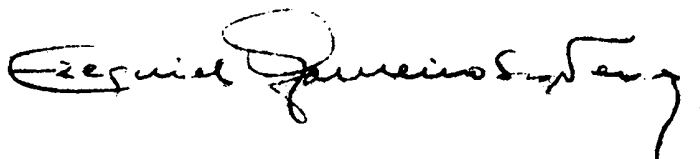
IV - TORNEIO CENTENÁRIO DO CLUBE FLUVIAL PORTUENSE

Realiza-se nos próximos dias 12 e 13 de Junho o Torneio em epígrafe na Piscina do Clube Fluvial Portuense .

Para este Torneio foi convidada uma equipa do Clube de Natacion de Barcelona e vão ser convocados nadadores portugueses , por esta Federação , através das respectivas Associações .

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário Geral



(E. Gameiro das Neves)