



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º - ESQ.

TELEFS. 76 62 16 - 76 32 06 — LISBOA - 1

COMUNICADO OFICIAL N.º 2/76

- 14/2/76

I - PROVAS DE SELECÇÃO

Tendo em vista a selecção de nadadores para as provas internacionais desta época a FPN promove, com a colaboração das Associações Regionais do Porto, Coimbra e Lisboa, a quem fica entregue a organização das competições, a realização de três festivais para cada um dos quais serão convocados nadadores atendendo-se às marcas efectuadas esta época.

A - DIA 21 de FEVEREIRO DE 1976 - AS 18,30 HORAS

Piscina Municipal de Coimbra - 25 metros, coberta e aquecida

PROGRAMA

- 200 Estilos Masculinos
- 400 Livres Femininos
- Prova Complementar
- 100 Bruços Masculinos
- 100 Mariposa Femininos
- Prova Complementar
- 200 Costas Masculinos
- 100 Costas Femininos

a) - São convocados para esta competição os seguintes nadadores :

A. N. DO PORTO

Clube Fluvial Portuense

Luis Lopes dos Santos
José Baltar Leite
Victor de Oliveira
António Florim
Paulo Ramos
António Baltar Leite

Futebol Clube do Porto

Maria Paula Santana	José M. Jesus
Teresa Figueiras	Nuno Silva Lobo
Vasco de Sousa	António Fangueiro
Palmira Andrade	João P. Torres Pinto
Paulo Frischknecht	José Borges
Eduardo T. Pinto	Cláudia Osorio
Maria Paula Andrade	Mª Pedro Quintas
Maria Joana Andrade	Aida Leite
Ana Maria Castro	Selena Fernandes
Deborah Lord	Eduardo Lencastre
	Fernando Almeida

A. N. DE LISBOA

2

Clube Nacional de Natação

Cristina Merca
Santiago Ponce
Ana Neves Ferreira

S.F.U.A. PIEDENSE

A na Chocalhinho
Lurdes F. Silva
José Saraiva Silva
Victor Costa Marques

Sport Algés e Dafundo

Jaime Fidalgo
Paula Barata Alves
José Santos Silva
Orlando Dias
Henrique Vicêncio
Carlos Modesto
Joana Delerue
Vilma Naldo
José Gomes Pereira
Cristina Casinhas
Jacob Frischknecht

Sport Lisboa e Benfica

Carlos Cruchinho
Carlos Heitor e Silva
Luísa C. Madeira
António Mourão
João Conceição
Paulo Heitor e Silva
Lurdes Gil
Cristina Yokochi

- b) - A convocação para os nadadores da A.D. de Coimbra é feita por esta , depois de ouvidos os técnicos dos Clubes da região .
- Os Clubes que queiram inscrever outros nadadores , para lá dos convocados , deverão enviar a sua inscrição , com a indicação do seu melhor tempo oficial , para a A.D. de Coimbra , até às 21;00 H do dia 18 de Fevereiro , e assegurar o seu transporte e estadia.
 - A FPN assegura o transporte e a estadia em Coimbra , aos nadadores convocados , de Lisboa e Porto , bem como a um treinador e a um dirigente por cada Clube representado daquelas duas Associações.
 - Os nadadores do Porto convocados , e os seus treinadores , deverão comparecer na Sede da sua Associação , no sábado , dia 21 , pelas 15;00 H munidos com o respectivo equipamento . A partida será feita às 15;15 H , sendo a viagem efectuada de autocarro .
O regresso será feito no Domingo , dia 22 , com partida às 16;00 H.
 - Os nadadores de Lisboa , e os seus treinadores e dirigentes , deverão comparecer na Sede da FPN no sábado , dia 21 , pelas 14;00 H .
A partida será feita às 14;15 H , sendo a viagem efectuada de autocarro .
O regresso terá lugar no Domingo , dia 22 , com partida às 16;00 H.

B - DIA 6 DE MARÇO DE 1976

Piscina do Futebol Clube do Porto - 25 metros, coberta e aquecida

PROGRAMA

- 200 Mariposa Masculinos
- 200 Estilos Femininos
- Prova Complementar
- 200 Bruços Masculinos
- 100 Bruços Femininos
- Prova Complementar
- 100 Livres Masculinos
- 200 Costas Femininos

C - DIA 13 DE MARÇO DE 1976

Piscina Municipal de Lisboa - 25 metros, coberta e aquecida

PROGRAMA

- 400 Livres Masculinos
- 200 Mariposa Femininos
- Prova Complementar
- 100 Mariposa Masculinos
- 200 Bruços Femininos
- Prova Complementar
- 100 Costas Masculinos
- 100 Livres Femininos

NOTA : - Oportunamente serão indicados os nadadores convocados para as competições dos dias 6 e 13 de Março , bem como informações complementares.

II - OPERAÇÃO NACIONAL DE 400 METROS ESTILOS

No dia 20 de Março realizar-se-á uma Operação Nacional de 400 Estilos. O local e os nadadores a convocar para esta Operação serão divulgados em próximo Comunicado.

III - TORNEIO INTERNACIONAL DE TRENTO

a) O Torneio Internacional de Trento (Itália) realiza-se nos próximos dias 19 , 20 e 21 de Março.

b) Programa de Provas :

Dia 19/3 - Das 9 às 12:00 H

200 Livres MASC - 1963/64
 200 Livres FEM - 1963/64
 100 Mariposa MASC - 1961/62
 100 Mariposa FEM - 1961/62
 100 Mariposa MASC - 1965
 100 Mariposa FEM - 1965

Dia 19/3 - Das 15:30 às 19:00 H

400 Livres MASC - 1961/62
 400 Livres FEM - 1961/62
 200 Estilos MASC - 1963/64
 100 Costas FEM - 1965

Dia 20/3 - Das 8:30 às 11:30 H

100 Mariposa MASC - 1963/64
 100 Mariposa FEM - 1963/64
 200 Estilos MASC - 1961/62
 200 Estilos FEM - 1961/62
 200 Estilos MASC - 1963/64
 100 Costas MASC - 1965

DIA 20/2 - Das 15:30 às 19:00 H

100 Livres MASC - 1963/64
 100 Livres FEM - 1963/64
 100 Costas MASC - 1961/62
 100 Costas FEM - 1961/62
 100 Bruços MASC - 1965
 100 Bruços FEM - 1965

Dia - 21/3 - Das 8:45 as 11:45 H

100 Costas MASC - 1963/64
 100 Costas FEM - 1963/64
 100 Bruços MASC - 1961/62
 100 Bruços FEM - 1961/62
 100 Livres FEM - 1965

Dia 21/3 - Das 15 às 18:30 H

100 Bruços MASC - 1963/64
 100 Bruços FEM - 1963/64
 100 Livres MASC - 1961/62
 100 Livres FEM - 1961/62
 100 Mariposa MASC - 1965

c) Tempos Mínimos para a Selecção

	1961		1962		1963		1964		1965	
	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM
100 Livres	58,0	1.03,5	1.01,0	1.05,0	1.03,0	1.07,0	1.05,0	1.09,0	1.08,0	1.11,0
200 Livres	-	-	-	-	2.16,0	2.22,0	2.23,0	2.26,0	-	-
400 Livres	4.36,0	4.52,0	4.40,0	4.58,0	-	-	-	-	-	-
100 Bruços	1.15,0	1.21,0	1.18,0	1.23,0	1.21,0	1.24,5	1.23,0	1.26,0	1.28,0	1.30,0
100 Costas	1.07,0	1.13,0	1.10,0	1.16,0	1.13,0	1.17,5	1.15,0	1.19,0	1.18,0	1.21,0
100 Mariposa	1.03,0	1.11,0	1.07,0	1.13,0	1.10,0	1.15,0	1.13,0	1.17,0	1.18,0	1.19,0
200 Estilos	2.25,0	2.38,0	2.30,0	2.40,0	2.36,0	2.44,0	2.42,0	2.48,0	-	-

Os tempos "mínimos" para selecção foram determinados a partir dos "mínimos" marcados pela Organização.

A FPN só agora dá a conhecer estes mínimos por ter recebido o Regulamento de competição apenas há 8 dias.

Para possibilitar a realização de provas para a obtenção destes mínimos, a FPN fará a selecção definitiva no dia 8 de Março, e vai inscrever provisoriamente aqueles nadadores que tenham já marcas que se aproximem dos mínimos

IV - TOURNEIO INTERNACIONAL DO LUXEMBURGO

- a) - Realiza-se na cidade do Luxemburgo nos próximos dias 10 e 11 de Abril.
 b) - As inscrições deverão efectuar-se até ao dia 15 de Março .
 c) - As categorias são as seguintes :

- Categoria 1 - Nascidos em 1960 e 1961
 - Categoria 2 - Nascidos em 1962 e 1963
 - Categoria 3 - Nascidos em 1964 e 1965

d) Programa do dia 10/4

A) ELIMINATÓRIAS - Das 9 às 12;00 H

- 1 - 100 Mariposa MASC - 1960/65
 2 - 100 Mariposa FEM - "
 3 - 200 Costas MASC - "
 4 - 100 Costas FEM - "
 5 - 200 Estilos MASC - "

B) Das 14 às 18;00 H

- 6 - 100 Livres FEM - 1960/65
 7 - 200 Livres MASC - "
 8 - 200 Bruços FEM - "
 9 - 100 Bruços MASC - "

C) FINAIS - A partir das 19;30 H

- 1 - 100 Mariposa - MASC - Categorias 3 - 2 - 1
 2 - 100 Mariposa - FEM - " idem
 3 - 200 Costas - MASC - " "
 4 - 100 Costas - FEM - " "
 5 - 200 Estilos - MASC - " "
 6 - 100 Livres - FEM - " "
 7 - 200 Livres - MASC - " "
 8 - 200 Bruços - FEM - " "
 9 - 100 Bruços - MASC - " "

e) Programa do dia 11/4

ELIMINATÓRIAS

A) Das 9 às 12;00 H

- 10 - 200 Costas FEM - 1960/65
 11 - 100 Costas MASC - "
 12 - 100 Bruços FEM - "
 13 - 200 Bruços MASC - "
 14 - 200 Livres FEM - "
 15 - 100 Livres MASC - "
 16 - 200 Estilos FEM - "

FINAIS

B) Das 15 às 17;00 H

- 10 - 200 Costas FEM - Categ.^{as} 3-2-1
 11 - 100 Costas MASC - " idem
 12 - 100 Bruços FEM - " "
 13 - 200 Bruços MASC - " "
 14 - 200 Livres FEM - " "
 15 - 100 Livres MASC - " "
 16 - 200 Estilos FEM - " "

f) Tempos mínimos para a Selecção para este Torneio

	1960/61		1962/63		1964/65	
	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM
100 Livres	57,5	1.03,0	1.01,0	1.05,0	1.05,0	1.07,0
200 Livres	2.06,0	2.16,0	2.11,0	2.19,0	2.23,0	2.26,0
100 Bruços	1.13,5	1.21,0	1.18,0	1.23,0	1.23,0	1.26,0
200 Bruços	2.40,0	2.54,0	2.45,0	2.56,0	2.58,0	3.04,0
100 Costas	1.05,0	1.12,0	1.10,0	1.16,0	1.15,0	1.19,0
200 Costas	2.20,0	2.32,0	2.28,0	2.40,0	2.38,0	2.46,0
100 Mariposa	1.04,0	1.10,0	1.07,0	1.13,0	1.13,0	1.17,0
200 Estilos	2.22,0	2.34,0	2.30,0	2.42,0	2.40,0	2.48,0

V - TOURNEIO MLADOST - 76 - em Plovdiv - Bulgária

A FPN resolveu substituir este Torneio pelo do Luxemburgo , que se realiza na mesma data e que tem a vantagem de tornar mais acessível a deslocação e ainda porque dá possibilidades a nadadores com idades compreendidas entre os 11 e os 16 anos , o que não acontecia no Torneio de Mladost , que tinha uma única categoria (nadadores nascidos em 1961 e posteriormente)

VI - CONGRESSO DA F.P.N.

O Congresso reuniu no dia 14 de Fevereiro e prossegue no próximo dia 13 de Março pelas 14;30 horas .

Apresentamos os nossos cumprimentos

Pelo Secretário Geral



(Engº Luís Cavaleiro Madeira)