



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º - ESQ.

TELEFS. 76 62 16 - 76 32 06 - LISBOA - 1

COMUNICADO OFICIAL N.º 15/74

I - CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE TODAS AS CATEGORIAS

Estes Campeonatos disputaram-se em Lisboa e os resultados que a seguir se publicam demonstram que a Natação Portuguesa está a acusar ~~progressos~~ **progressos** notáveis mercê do esforço conjunto de todos, Clubes, Associações, Federação e principalmente dos treinadores e nadadores.

CAMPEONATOS DE INFANTIS - JUVENIS - JUNIORES - SENIORES - ABSOLUTOS

Piscina Municipal dos Olivais - 50 metros

8/8/74

Iª JORNADA

1ª Prova

200 metros Livres SEN. - MASC

1 - José Gomes Pereira	SAD	2.09,5
2 - António P. Vasconcelos	CNL	2.16,7
- José Martins Pereira	GCF	F.T.L.
- João Torres Pinto	FCP	F.T.L.
- António P. Santos	AAC	F.T.L.
- António P. Saraiva	SAD	F.T.L.

2ª Prova

200 metros Livres - SEN - FEM

1 - Maria Helena Varela	SAD	2.27,0 - Igualou o Rec.Nac.Sen.Abs.
2 - Clotilde Botelho de Melo	GGLM	2.34,2
3 - Maria Teresa Oliveira	AAC	2.36,3

3ª Prova

200 metros Bruços INF - MASC

1 - Carlos Serra	CFM	3.07,1 - REC.NAC.INF.
2 - Carlos Modesto	SAD	3.07,1
3 - José L. Borges	FCP	3.10,5
4 - Nuno Lobo	FCP	3.27,2
5 - João Freitas	CPPL	3.28,6

Juvenis

1 - Sixto Ferreira	CFM	2.56,1
2 - Paulo Frischknecht	SAD	2.58,8
3 - Artur P. Almeida	CFP	3.07,0
4 - António Mourão	CDF	3.08,2
- Victor Pinho	LSC	F.T.L.

Juniores

1 - Henrique Vicêncio	SLB	2.44,9	- REC. NAC. JUN.
2 - Carlos Cruchinho	SLB	2.47,1	
3 - José C. Rodrigues	GDLM	2.52,5	
4 - Luis Lopes dos Santos	CFP	2.55,8	
5 - Joaquim P. Monteiro	GCF	2.56,9	
6 - João P. Botelho	LSC	2.57,9	
7 - Eduardo Guedes Vaz	CDNA	2.58,0	
- Francisco Raminhos	CNN	F.T.L.	
- António P. Freitas	CFP	F.T.L.	

Seniores

1 - Carlos Oliveira	GDLM	2.47,3
2 - José Henrique Cabral	CDNA	2.49,1
3 - José Santos Silva	SAD	2.49,9
4 - António C. Neves	SAD	2.53,1
5 - Jorge M. Torres	AAC	2.55,8
6 - António Vinagre	SLB	2.56,1
- Santiago Ponce	CNN	F.T.L.
- José Monteiro Jesus	CFP	F.T.L.

4ª Prova

200 metros Bruços INF - FEM

1 - Ana Chocalhinho	SFUAP	3.02,3	- REC. NAC. INF. ABS
2 - Paula B. Alves	SAD	3.09,6	
3 - Ana Piedade Pedro	SFUAP	3.19,8	
4 - Maria P. Santana	FCP	3.19,9	
5 - Maria P. Andrade	FCP	3.21,9	
6 - Margarida Ligeiro	FCP	3.24,9	
7 - Fernanda Azevedo	FCP	3.25,7	
8 - Sílvia P. Duarte	SFUAP	3.25,9	
9 - Maria J. Andrade	FCP	3.27,5	
10 - Paula Morais	SAD	3.27,9	
- Isabel Aguiar	FCP	F.T.L.	

Juvenis

1 - Cristina Muller e Sousa	SAD	3.06,0	- REC. NAC. JUV.
2 - Isabel Torres	AAC	3.07,5	
3 - Isabel Pinheiro	FCP	3.07,8	
4 - Ana Banha	SAD	3.13,2	
5 - Maria G. Rosa	SFUAP	3.16,8	
6 - Maria M. Cunha	CFP	3.20,2	
7 - Palmira P. Andrade	CPPL	3.20,5	
8 - Anabela Guimarães	CNL	3.22,5	
9 - Palmira P. Sousa	CFUC	3.23,6	
- Isabel Caetano	SLB	F.T.L.	
- Ana Fernandes	FCP	F.T.L.	

Juniores

1 - Paula Couceiro	AAC	3.09,2
2 - Maria Manuela Banha	SAD	3.11,6
3 - Maria Ribas	CFP	3.14,5
4 - Margarida Simões	SAD	3.16,9
- Laurinda Fernandes	FCP	F.T.L.

Seniores

1 - Maria Teresa Oliveira	AAC	3.12,8
2 - Fernanda Rocha	CNL	3.14,1

5ª Prova

100 metros Costas - INF - MASC

1 - Carlos Serra	CFM	1.19,2
2 - Angelo Ortega	SFUAP	1.21,0
3 - Fernando Cobian	FCP	1.23,2
4 - José S. Silva	SFUAP	1.23,7
5 - João Leal Martins	CNN	1.25,1
6 - Jacob Frischknecht	SAD	1.26,9
7 - Paulo Torres	FCP	1.27,3
8 - Vasco de Sousa	FCP	1.27,6
9 - Joaquim Santos	GCF	1.28,4
- José M. Alves	FCP	F.T.L.
- Armando Canas	CFUC	F.T.L.

Juvenis

1 - João F. Conceição	SLB	1.14,4
2 - Jaime Fidalgo	SAD	1.15,4
- João Ramos	CNL	F.T.L.
- José Veloso	CFP	F.T.L.

Juniores

1 - José Bacelar	CFP	1.10,0
2 - Luis C. Madeira	SLB	1.12,4
- Pinto dos Santos	AAC	F.T.L.

Seniores

1 - José Gomes Pereira	SAD	1.08,5
- João Queiró	AAC	F.T.L.
- Paulo Ponce	CNN	F.T.L.

6ª Prova

100 metros Costas - INF - FEM

1 - Luísa C. Madeira	SLB	1.19,3	- REC. NAC. INF.
2 - Liliana Santos	CNL	1.20,5	- REC. ANGOLA INF. ABS.
3 - Maria Silva	AAC	1.23,4	
4 - Maria João Quintas	FCP	1.26,6	
5 - Paula B. Alves	SAD	1.27,1	
6 - Maria Joana Delerue	SAD	1.27,1	
7 - Ana Yokochi	SLB	1.27,1	
- Ana Chocalhinho	SFUAP	F.T.L.	
- Aida Leite	FCP	F.T.L.	
- Paula Santana	FCP	F.T.L.	
- Margarida Ligeiro	FCP	F.T.L.	
- Silvia Duarte	FCP	F.T.L.	

Juvenis

1 - Isabel Silva	FCP	1.20,1
2 - Teresa Faria	AAC	1.20,3
3 - Maria L. Gil	SLB	1.21,4
4 - Maria M. Cunha	CFP	1.22,9
5 - Susana Watts Serra	SAD	1.23,9
6 - Filipa Mendonça	CNL	1.24,4
7 - Ana Gomes Pinto	SFUAP	1.24,4
8 - Palmira Andrade	CPPL	1.24,7
- Cristina Casinhas	SAD	F.T.L.
- Maria C. Rosa	SFUAP	F.T.L.
- Maria Lamas	SAD	F.T.L.

Juniores

1 - Olímpia Otão	GDLM	1.18,6
2 - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	1.23,1

Seniores

1 - Dulce Gouveia	GDLM	1.16,1
- Cristina Costa	AAC	F.T.L.

7ª Prova

200 metros Mariposa - JUV - MASC

1 - Paulo Frischknecht	SAD	2.29,1	- REC. NAC. JUV
2 - António B. de Melo	GDLM	2.34,3	
3 - Orlando Dias	SAD	2.39,6	
4 - Victor Marques	SFUAP	2.46,4	
5 - André Fonseca	FCP	2.46,6	

Juniores

1 - Henrique Vicêncio	SLB	2.33,4
2 - José Loureiro	CDNA	2.36,6
3 - José Baltar Leite	CFP	2.47,6
- António Fangueiro	FCP	F.T.L.
- J. Santiago	AAC	F.T.L.

Seniores

1 - Carlos Heitor e Silva	SLB	2.34,1
2 - José Cabral	CDNA	2.35,2
3 - António Alegria	SAD	2.39,7
4 - António P. Vasconcelos	CNL	2.42,8
- S. Silva	SAD	F.T.L.

8ª Prova

200 metros Mariposa - JUV - FEM

1 - Ana Castro	FCP	2.58,5
2 - Ana Banha	SAD	2.58,9
3 - Patrícia Martins	CNN	3.03,9
4 - Graça Guimarães	CDNA	3.05,8

Juniores

1 - Manuela M. Silva AAC 2.41,6 - REC. NAC. JUN. ABS

Seniores

1 - Maria Helena Varela SAD 2.47,8
2 - Helena Fernandes FCP 2.52,5

9ª Prova

4 X 200 metros Livres - TC - MASC

Vasco de Sousa
1 - José Borges FCP 10.34,5 - REC. NAC. INF
Paulo Torres
Fernando Silva
Carlos Modesto
2 - Mário Soares SAD 10.46,8
José Tomé
Eduardo Morais

Juvenis

Paulo Frischknecht
1 - Orlando Dias SAD 9.17,0 - REC. NAC. JUV
Jaime Fidalgo
Luis Antunes
João Conceição
2 - Paulo C. Lopes SLB 10.18,9
Paulo Heitor e Silva
Fernando G. Silva

Juniores

Eduardo Torres Pinto
1 - Pedro Silva FCP 9.28,5 - REC. NAC. JUN
António Figueiro
Rolando Freitas
José Baltar Leite
2 - Luis Santos CFP 9.32,1
José Bacelar
António Freitas
Henrique Vicêncio
3 - Carlos Cruchinho SLB 9.45,4
Luis C. Madeira
José Simões
Horácio Oliveira
4 - Jorge Miguéis AAC 9.53,0
J. Santiago
P. Santos

Seniores

José Gomes Pereira
1 - António Alegria SAD 9.25,9
António P. Coelho
António S. Silva

2ª JORNADA

9/8/74

1ª Prova

200 metros Estilos - TC - MASC

Infantis

1 - Carlos Serra	CFM	2.45,7	
2 - Mário Soares	SAD	2.59,3	
- Vasco de Sousa	FCP	F.T.L.	
- Fernando Cobian	FCP	2.53,5	- Desclassificado

Juvenis

1 - Paulo Frischknecht	SAD	2.34,2	
2 - Orlando Dias	SAD	2.39,2	
3 - João Conceição	SLB	2.41,2	
4 - André Fonseca	FCP	2.42,0	
5 - Jaime Fidalgo	SAD	2.42,1	

Juniores

1 - Henrique Vicêncio	SLB	2.26,3	- REG. NAC. JUN. e ABS.
2 - Luis Lopes dos Santos	CFP	2.35,0	
3 - Luís C. Madeira	SLB	2.36,5	
4 - Francisco Raminhos	CNN	2.38,0	
5 - José M. Pereira	GCF	2.39,7	
6 - José Bacelar	CFP	2.42,7	
7 - José P. dos Santos	AAC	2.42,9	
- Victor Oliveira	CFP	F.T.L.	

Seniores

1 - António P. Vasconcelos	CNL	2.31,1	
2 - António Alegria	SAD	2.34,8	
3 - José Cabral	CDNA	2.34,9	
4 - Carlos Pereira	CDNA	2.36,0	
5 - Carlos Heitor e Silva	SLB	2.39,4	
6 - João Queiró	AAC	2.39,7	

2ª Prova

200 metros Estilos - TC - FEM

Infantis

1 - Liliana Santos	CNL	2.43,1	- REC. NAC. INF. ABS.
2 - Luísa C. Madeira	SLB	2.47,5	
3 - Maria Paula Santana	FCP	2.55,0	
4 - Paula Morais	SAD	3.07,2	
5 - Margarida Ligeiro	FCP	3.08,6	

Juvenis

1 - Ana Maria Banha	SAD	2.44,2	- REC. NAC. JUV.
2 - Palmira Andrade	CPPL	2.51,0	
3 - Cristina Casinhas	SAD	2.53,2	
4 - Teresa Faria	AAC	2.54,8	
5 - Isabel Ferreira Silva	FCP	2.57,6	
6 - Patrícia Martins	CNN	2.58,5	
7 - Ana Castro	FCP	3.00,1	
8 - Anabela Guimarães	CNL	3.00,5	

Juniores

1 - Margarida Simões	SAD	2.55,7	
2 - Olímpia Otão	GDLM	2.58,0	

Seniores

1 - Dulce Gouveia	GDLM	2.46,0	
2 - Maria Teresa Oliveira	AAC	2.54,1	
3 - Clotilde B. de Melo	GDLM	2.55,1	
4 - Helena Fernandes	FCP	2.57,4	
5 - Cristina C. Costa	AAC	2.58,3	
6 - Paula Conceição	SLB	2.58,5	

3ª Prova

100 metros Bruços - TC - MASC

Infantis

1 - José Borges	FCP	1.28,5	REC. NAC. INF.
2 - Carlos Modesto	SAD	1.28,8	
- Nuno Lobo	FCP	F.T.L.	
- João A. Freitas	CFP	1.35,1	- Desclassificado

Juvenis

1 - Sixto Ferreira	CFM	1.21,3	
2 - António Mourão	CDF	1.23,5	
- Victor Pinho	LSC	F.T.L.	
- Artur Almeida	CFP	F.T.L.	
- João Conceição	SLB	F.T.L.	

Juniores

1 - Carlos Cruchinho	SLB	1.16,0	- REC. NAC. JUN.
2 - José P. Rodrigues	GDLM	1.19,0	
3 - Joaquim P. Monteiro	GCF	1.20,5	
4 - João F. Botelho	LSC	1.21,2	
5 - Eduardo G. Vaz	CDNA	1.22,0	
- António Freitas	GCF	F.T.L.	
- José Carlos Simões	SLB	F.T.L.	
- Francisco Raminhos	CNN	F.T.L.	
- José M. Pereira	GCF	F.T.L.	

Seniores

1 - Carlos Oliveira	GDLM	1.17,0
2 - Santiago Ponce	CNN	1.19,4
- José Cabral	CDNA	F.T.L.
- Jorge M. Torres	AAC	F.T.L.
- José S. Silva	SAD	F.T.L.
- António C. Neves	SAD	F.T.L.
- José M. Jesus	CFP	F.T.L.

4ª Prova

100 metros Bruços - TC - FEM

Infantis

1 - Ana Chocalinho	SFUAP	1.25,0 - REC. NAC. INF. ABS.
2 - Ana Paula Pedro	SFUAP	1.33,7
3 - Silvia P. Duarte	SFUAP	1.36,0
- Joana Andrade	FCP	F.T.L.
- Maria Teresa Andrade	FCP	1.33,4 - Desclassificada

Juvenis

1 - Cristina Muller e Sousa	SAD	1.27,4 - REC. NAC. JUV.
2 - Isabel Pinheiro	FCP	1.27,8
3 - Isabel Torres	AAC	1.28,9
4 - Maria João Rosa	SFUAP	1.30,6
5 - Cristina Casinhas	SAD	1.33,3
6 - Palmira Andrade	CPPL	1.33,7
7 - Manuela A. Cunha	CFP	1.34,7
- Palmira P. Sousa	CFUC	F.T.L.
- Ana Isabel Caetano	SLB	F.T.L.

Juniores

1 - Maria Manuela Banha	SAD	1.28,5
2 - Paula Couceiro	AAC	1.29,2
3 - Luísa M. Ribas	CFP	1.30,0
4 - Laurinda Fernandes	FCP	1.31,8

Seniores

1 - Fernanda Rocha	CNL	1.30,4
2 - Teresa de Oliveira	AAC	1.30,5

5ª Prova

400 metros Livres - TC - MASC

Infantis

1 - Carlos Serra	CFM	4.56,7
2 - Paulo Torres	FCP	5.10,9
3 - José Dias	SAD	5.28,8
4 - Nelson Magalhães	CNL	5.29,3
- Eduardo Barbosa	CNL	F.T.L.

Juvenis

1 - António B. de Melo	GDLM	4.38,8	- REC. NAC. JUV. ABS.
2 - Paulo Frischknecht	SAD	4.42,6	
3 - Orlando Dias	SAD	4.52,5	
4 - José M. Torres	CDNA	4.52,6	
5 - José Luis Antunes	SAD	4.58,7	
6 - André Fonseca	FCP	5.05,2	
7 - Paulo Heitor e Silva	SLB	5.14,4	
8 - João Rodrigues	SAD	5.15,2	
9 - Jaime Fidalgo	SAD	5.15,4	
- João Ramos	CNL	F.T.L.	

Juniiores

1 - José Baltar Leite	CFP	4.45,5	
2 - Henrique Vicêncio	SLB	4.48,1	
3 - José Loureiro	CDNA	4.48,6	
4 - Pedro F. Silva	FCP	4.56,3	
5 - Jorge Miguéis	AAC	5.05,8	
- António Fangueiro	FCP	F.T.L.	
- Rolando de Freitas	FCP	F.T.L.	
- Horácio de Oliveira	AAC	F.T.L.	
- Eduardo T. Pinto	FCP	F.T.L.	

Seniores

1 - António P. Vasconcelos	CNL	4.48,3	
2 - José Gomes Pereira	SAD	4.51,3	
3 - António Alegria	SAD	4.56,8	
4 - António P. Saraiva	SAD	4.58,2	
5 - Jorge Conceição	CDNA	4.59,8	
6 - José Santos Silva	SAD	5.02,2	
- Paulo Sande	CNL	F.T.L.	
- António P. Santos	AAC	F.T.L.	
- Carlos Ferreira	CDNA	F.T.L.	
- João Torres Pinto	FCP	F.T.L.	

6ª Prova

400 metros Livres - TC - FEM

Infantis

1 - Liliana Santos	CNL	5.03,4	- REC. NAC. INF. ABS
2 - Luísa C. Madeira	SLB	5.18,9	
3 - Paula B. Alves	SAD	5.28,6	
4 - Joana Delerue	SAD	5.33,0	
5 - Maria João Quintas	FCP	5.33,5	
6 - Maria Paula Barbeiro	SAD	5.39,0	
7 - Margarida Barbosa	SAD	5.42,2	
8 - Aida Leite	FCP	5.48,7	
9 - Helena B. Alves	SAD	5.50,2	

Juvenis

1 - Graça Guimarães	CDNA	5.06,0
2 - Cristina Muller e Sousa	SAD	5.19,3
3 - Cristina Ananíades	CFM	5.24,1
4 - Ana Maria Banha	SAD	5.28,5
5 - Paula P. Andrade	FCP	5.29,1
6 - Lurdes F. Silva	SFUAP	5.29,3
7 - Isabel Pinheiro	FCP	5.33,6
8 - Maria Teresa Faria	AAC	5.42,4
- Mariana Abreu	CNL	F. T. L.
- Isabel Morais Torres	AAC	F.T.L
- Anabela Guimarães	CNL	F.T.L.
- Maria Solomé Fernandes	FCP	F.T.L.
- Helena Fernandes	FCP	F.T.L.
- Palmira Andrade	CPPL	F.T.L.

Juniores

1 - Júlia Ferreira	CDNA	5.09,9 - REC. NAC. JUN.
2 - Manuela Mendes Silva	AAC	5.19,7
3 - Margarida Simões	SAD	5.29,4

Seniores

1 - Helena Varela	SAD	5.11,0
2 - Helena Fernandes	FCP	F.T.L.

7ª Prova

4 X 100 metros Livres - TC - MASC

Infantis

1 - Paulo Torres		
Fernando Cobian		
J. Borges	FCP	4.54,5 - REC. NAC. INF.
Vasco de Sousa		
Mário Soares		
F. Teixeira	SAD	F.T.L.
José Tomé		
Carlos Modesto		

Juvenis

1 - Orlando Dias		
José Antunes		
Jaime Fidalgo	SAD	4.24,6 - REC. NAC. JUV.
Paulo Frischknecht		
Fernando Gaio		
2 - João Conceição		
Paulo C. Lopes	SLB	4.39,9
Paulo Heitor e Silva		

Juniores

1 -	José Bacelar Luís Santos J. Leite C. Gil	CFP	4.14,2 - REC. NAC. JUN.
2 -	Henrique Vicêncio Carlos Cruchinho Luís C. Madeira José Simões	SLB	4.16,5
3 -	Rolando de Freitas António Fangueiro Eduardo Pinto Pedro Silva	FCP	4.23,3
4 -	J. Santos Horácio Oliveira Jorge Miguéis Jorge Santiago	AAC	4.27,3

Seniores

1 -	António Alegria Gomes Pereira Pina Coelho António Maciel	SAD	4.12,1
-----	---	-----	--------

8ª Prova

4 X 100 metros Livres - TC - FEM

Infantis

1 -	Paula B. Alves Paula Barbeiro Paula Morais Joana Delarue	SAD	5.06,5 - REC. NAC. INF.
2 -	T. Andrade J. Andrade Paula Santana Maria João Quintas	FCP-"A"	5.10,5
	Isabel Aguiar F. Azevedo Margarida Ligeiro Aida Leite	FCP-"B"	F.T.L.

Juvenis

1 -	Ana Banha C. Sousa Cristina Casinhas Maria João Lamas	SAD	4.54,2 - REC. NAC. JUV.
2 -	Isabel Silva Paula Andrade Salomé Fernandes Aida Castro	FCP	4.58,8

800 Livres - INF

1 - Carlos Serra	CFM	10.10,0	- REC. NAC. INF.
2 - Paulo Torres	FCP	10.50,4	
3 - Fernando Cobian	FCP	10.58,4	
4 - Carlos Modesto	SAD	10.59,2	
5 - Nelson Magalhães	CNL	11.13,1	
6 - Mário Soares	SAD	11.23,8	
7 - Eduardo Barbosa	CNL	11.24,4	
8 - José Tomé	SAD	11.25,0	
9 - Jorge Moniz	CDNA	11.33,0	
10 - Fernando Teixeira	SAD	11.33,0	
- Eduardo Moraes	SAD	F.T.L.	

2ª Prova

1.500 Livres - JUV - JUN - SEN

Juvenis

1 - António B. de Melo	GDLM	18.19,9	- REC. NAC. JUV. ABS
2 - Paulo Frischknecht	SAD	18.26,8	(aos 800 m. - 9.38,9
3 - Orlando Dias	SAD	19.06,7	- REC. NAC. JUV. ABS.)
4 - José Torres	CDNA	19.35,0	
5 - José Antunes	SAD	19.55,9	
6 - André Fonseca	FCP	20.02,7	

Juniores

1 - José Loureiro	CDNA	18.52,1	
2 - José Baltar Leite	CFP	19.26,0	
3 - Henrique Vicêncio	SLB	19.39,4	
4 - Eduardo Torres Pinto	FCP	20.01,3	
5 - Jorge Miguéis	AAC	20.04,9	
- Rolando de Freitas	FCP	F.T.L.	
- Pedro Silva	FCP	F.T.L.	

Seniores

1 - António Vasconcelos	CNL	19.08,0	
2 - Plantier Saraiva	SAD	19.30,0	
3 - Jorge Conceição	CDNA	19.34,4	
- José Silva	SAD	F.T.L.	
- António Santos	AAC	F.T.L.	

3ª Prova

800 Livres - TC - FEM

Infantis

1 - Liliana Santos	CNL	10.27,2	- REC. NAC. INF. ABS.
2 - Luísa C. Madeira	SLB	10.57,7	
3 - Paula B. Alves	SAD	11.03,9	
4 - M. Joana Delerue	SAD	11.18,4	
5 - Paula Barbeiro	SAD	11.39,3	
6 - Maria João Quintas	FCP	11.51,2	
7 - Paula Moraes	SAD	12.00,0	
8 - Aida Leite	FCP	12.06,0	
- Teresa Andrade	FCP	F.T.L.	
- Paula Azevedo	FCP	F.T.L.	

Juvenis

1 - Graça Guimarães	CDNA	10.28,9	- REC. NAC. JUV.
2 - Cristina M. e Sousa	SAD	10.58,3	
3 - Ana Banha	SAD	11.13,0	
4 - Lurdes Silva	SFUAP	11.26,3	
5 - Isabel Torres	AAC	11.44,6	
6 - Cristina Casinhas	SAD	11.46,3	
7 - Isabel Pinheiro	FCP	11.47,0	
8 - Paula Andrade	FCP	11.52,0	
- Teresa Faria	AAC	F.T.L.	
- Salomé Faria	FCP	F.T.L.	
- Patrícia Martins	CMN	F.T.L.	
- Ana Castro	FCP	F.T.L.	

Juniores

1 - Júlia Ferreira	CDNA	10.42,6	
2 - Manuela M. Silva	AAC	10.55,9	
3 - Margarida Simões	SAD	11.35,5	

Seniores

1 - Helena Varela	SAD	10.41,6	- REC. NAC. SEN
-------------------	-----	---------	-----------------

4ª Prova

4 X 100 metros Estilos - TC - MASC.

Infantis

1 - José Borges Fernando Cobian Paulo Torres Vasco de Sousa	FCP	5.31,3	- REC. NAC. INF.
2 - Carlos Modesto Mário Soares Jacob Frischknecht José Tomé	SAD	5.41,8	
3 - Angelo Ortega José Saraiva Helder Grou Paulo Alves	SFUAP	5.42,2	

Juvenis

1 - Paulo Frischknecht Orlando Dias Jaime Sarabando Luís Antunes	SAD	5.04,2	
---	-----	--------	--

2 - João Conceição
Paulo Heitor e Silva SLB 5.12,9
Fernando Gaio
Cunha Lopes

3 - Victor Marques
João Gomes SFUAP 5.14,0
Henrique Sousa
Carlos Silva

Juniores

1 - Luís C. Madeira
Henrique Vicêncio SLB 4.40,7 - REC. NAC. JUN.
José Simões
Carlos Cruchinho

2 - José Bacelar
António Freitas CFP 4.47,4
Victor Oliveira
Luís Santos

3 - Pedro Silva
Jorge Ferreira FCP 4.58,7
António Fargueiro
Eduardo Torres Pinto

Seniores

1 - António Alegria
Pina Coelho SAD 4.39,5
Neiva Maciel
Santos Silva

5ª Prova

4 X 100 metros Estilos - TC - FEM

Infantis

1 - Paula B. Alves
Paula Moraes SAD 5.39,5 - REC. NAC. INF.
Paula Barbeiro
Joana Delerue

2 - Maria João Quintas
Teresa Andrade FCP-"A" 5.40,4
Paula Santama
Joana Andrade

3 - Ana Chocalhinho
Sílvia Duarte SFUAP 5.47,4
Ana Piedade Pedro
Valadares Santos

Juvenis

1 -	Ana Banha Cristina Muller e Sousa Cristina Casinhas Susana Serra	SAD	5.25,5 - REC. NAC. JUV.
2 -	Isabel Silva Isabel Pinheiro Ana Castro Paula Andrade	FCP	5.26,2
3 -	Arabela Vasconcelos Cristina Gigante Ana Caetano Maria Gil	SLB	5.41,1
4 -	Maria Cristão Rosa Maria Silva Ana Pinto Susana Pinto	SFUAP	5.46,8

4ª JORNADA

11/8/74

1ª Prova

400 metros Estilos - JUV - JUN - SEN

Juvenis

1 -	Paulo Frischknecht	SAD	5.35,2
-	António B. de Melo	GDLM	5.13,7 - Desclassificado

Juniores

1 -	Henrique Vicêncio	SLB	5.13,6 - REC. NAC. JUN. ABS.
2 -	Luís Lopes dos Santos	CFP	5.32,2

Seniores

1 -	António P. Vasconcelos	CNL	5.29,0
-	José Henrique Cabral	CDNA	5.25,1 - Desclassificado

2ª Prova

400 Estilos - JUV - SEN

Juvenis

1 -	Ana Maria Banha	SAD	5.51,0 - REC. NAC. JUV.
2 -	Cristina Muller e Sousa	SAD	6.07,8
3 -	Palmira Andrade	OPPL	6.12,6
-	Isabel Pinheiro	FCP	6.10,5 - Desclassificada

Seniores

1 - Clotilde B de Melo	GDLM	6.05,2
2 - Maria Tersa Oliveira	AAC	6.12,2

3ª Prova

200 metros Costas - TC - MASC

Infantis

1 - Carlos Serra	CFM	2.45,2	- REC. NAC. INF.
2 - Angelo Ortega	SFUAP	2.51,2	
3 - José A. Silva	SFUAP	2.52,9	
4 - Carlos Modesto	SAD	2.59,0	
5 - João Martins	CNN	2.59,8	
6 - Jacob Frischknecht	SAD	3.04,9	
7 - Paulo Torres	FCP	3.06,7	
8 - Joaquim M. Santos	GCF	3.07,4	
9 - Fernando Silva	FCP	3.07,5	
- Armando Canas	CFUC	F.T.L.	

Juvenis

1 - António B. de Melo	GDLM	2.30,9	- REC. NAC. JUV.
2 - João F. Conceição	SLB	2.38,0	
3 - Jaime Fidalgo	SAD	2.41,6	
4 - José L. Veloso	CFP	2.50,5	

Juniores

1 - José Bacelar	CFP	2.35,9	
2 - Luís C. Madeira	SLB	2.39,3	
3 - Luís Lopes dos Santos	CFP	2.40,0	
4 - José P. dos Santos	AAC	2.41,2	
5 - Eduardo T. Pinto	FCP	2.44,4	
- António A. Freitas	CFP	F.T.L.	

Seniores

1 - José Gomes Pereira	SAD	2.30,2	
2 - João Queiró	AAC	2.37,2	

4ª Prova

200 Costas - TC - FEM

Infantis

1 - Luísa C. Madeira	SLB	2.48,4	- REC. NAC. INF.
2 - Liliana Santos	CNL	2.51,7	
3 - Maria Joana Delerue	SAD	2.58,5	
4 - Margarida Mendes Silva	AAC	3.00,3	
5 - Ana Chocalinho	SFUAP	3.07,1	
- Maria João Quintas	FCP	F.T.L.	

Juvenis

1 - Ana Paula Pinto	SFUAP	2.52,8
2 - Isabel F. Silva	FCP	2.53,5
3 - Maria de L. Silva	SLB	2.55,6
4 - Maria A. Cunha	CFP	2.56,8
5 - Susana Watts Serra	SAD	2.58,0
6 - Maria T. Faria	AAC	2.59,1
7 - Maria C. Rosa	SFUAP	2.59,3
8 - Filipa Mendonça	CNL	3.00,8
9 - Cristina Casinhas	SAD	3.02,3
- Maria J. Lamas	SAD	F.T.L.

Juniores

1 - Olímpia Otão	GDLM	2.53,3
2 - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	2.53,3
- Maria T. Coelho	CFB	F.T.L.

Seniores

1 - Dulce Gouveia	GDLM	2.43,2
2 - Maria Carrington C.	AAC	2.53,3

5ª Prova

100 metros Mariposa - TC - MASC

Infantis

1 - Fernando Cobian	FCP	1.18,9
2 - João C. Santos	GCF	1.21,4
3 - Mário Soares	SAD	1.22,9
- Vasco de Sousa	FCP	F.T.L.
- João Eduardo Martins	CNN	F.T.L.

Juvenis

1 - Paulo Frischknecht	SAD	1.06,2 -- REC. NAC. JUV.
2 - André Fonseca	FCP	1.10,6
3 - Orlando Dias	SAD	1.12,2
4 - João Conceição	SLB	1.14,2
5 - Victor Marques	SFUAP	1.14,6

Juniores

1 - Victor Oliveira	CFP	1.08,8
2 - Henrique Vicêncio	SLB	1.09,1
3 - Luís C. Madeira	SLB	1.09,4
4 - José Loureiro	CDNA	1.10,9
5 - Carlos Melo	LSC	1.12,2
6 - José C. Rodrigues	GDLM	1.13,8
- João Botelho	LSC	F.T.L.
- António Fangueiro	FCP	F.T.L.
- Jorge Santiago	AAC	F.T.L.

Seniores

1 - António Alegria	SAD	1.07,1
2 - António Maciel	SAD	1.08,3
3 - José Cabral	CDNA	1.09,0
4 - Carlos Heitor e Silva	SLB	1.09,4
5 - João T. Pinto	FCP	1.10,5

6ª Prova

100 metros - TC - FEM - MARIPOSA

Infantis

1 - Luísa C. Madeira	SLB	1.19,0
2 - Paulo B. Alves	SAD	1.19,2
3 - Maria Paula Santana	FCP	1.24,0
4 - Ana Yokochi	SLB	1.27,6
5 - Ana C. Ferreira	CNN	1.28,3
6 - Olga Jordão	SAD	1.29,4

Juvenis

1 - Graça Guimarães	CDNA	1.18,1
2 - Ana Maria Banha	SAD	1.20,6
3 - Patrícia Martins	CNN	1.20,8
4 - Ana Maria Castro	FCP	1.22,1

Juniores

1 - Manuela Mendes Silva	AAC	1.14,1 - REC. NAC. JUN.
--------------------------	-----	-------------------------

Seniores

1 - Maria Helena Varela	SAD	1.13,3 - REC. NAC. SEN. e ABS.
2 - Helena Fernandes	FCP	1.16,1

7ª Prova

100 metros Livres - MASC

Infantis

1 - Carlos Serra	CFM	1.06,1
2 - Paulo Torres	FCP	1.08,9
3 - Jorge Moniz	CDNA	1.13,2
4 - Carlos Modesto	SAD	1.13,4
5 - Nelson Magalhães	ONL	1.13,9
6 - João P. Freitas	CFP	1.14,1
7 - Mário Soares	SAD	1.14,3
- Fausto Angelo	AAC	F.T.L.
- João Simões	SLB	F.T.L.
- Vasco de Sousa	FCP	F.T.L.
- José A. Silva	SFUAP	F.T.L.
- José Tomé	SAD	F.T.L.

Juvenis

1 - Paulo Frischknecht	SAD	1.00,4
2 - Orlando Dias	SAD	1.04,2
3 - André Fonseca	FCP	1.05,3
4 - José Torres	CDNA	1.06,2
5 - João Ramos	CNL	1.06,4
6 - Jaime Fidalgo	SAD	1.07,0
7 - João Conceição	SLB	1.07,3
8 - Sixto Ferreira	CFM	1.07,8
9 - José L. Antunes	SAD	1.07,8
- João Valente	SFUAP	F.T.L.
- Fernando Silva	SLB	F.T.L.
- Paulo Heitor e Silva	SLB	F.T.L.

Juniores

1 - Henrique Vicêncio	SLB	1.02,0
2 - Carlos Melo	LSC	1.02,4
3 - José Pereira	GCF	1.02,5
4 - Pedro Silva	FCP	1.02,9
5 - Luís C. Madeira	SLB	1.03,9
6 - António Fanguero	FCP	1.04,0
7 - José Simões	SLB	1.04,3
8 - José Loureiro	CDNA	1.04,4
9 - José Leite	CFP	1.04,6
10 - José Bacelar	CFP	1.04,9
- Francisco Raminhos	CNN	F.T.L.
- Carlos Martins	CFP	F.T.L.
- Victor Raposo	CFUC	F.T.L.

Seniores

1 - José Gomes Pereira	SAD	57,8 - REC. NAC. SEN. ABS.
2 - João Torres Pinto	FCP	1.00,8
3 - Carlos Ferreira	CDNA	1.02,5
4 - Paulo Sande	CNL	1.02,7
- António Coelho	SAD	F.T.L.
- José S. Silva	SAD	F.T.L.
- António Maciel	SAD	F.T.L.

8ª Prova

100 metros Livres - TC - FEM

Infantis

1 - Liliana Santos	CNL	1.07,8 - REC. NAC. INF.
2 - Ana Chocalhinho	SFUAP	1.14,6
3 - Paula Santana	FCP	1.15,1
4 - Maria João Quintas	FCP	1.15,1
5 - Paula B. Alves	SAD	1.15,2
6 - Margarida Barbosa	SAD	1.15,5
7 - Joana Deleue	SAD	1.15,6
8 - Fernanda Azevedo	FCP	1.16,1
9 - Paula Barbeiro	SAD	1.16,7
10 - Paula Morais	SAD	1.17,3
11 - Teresa Andrade	FCP	1.17,4
12 - Joana Andrade	FCP	1.17,9
- Helena Alves	SAD	F.T.L.

Juvenis

1 - Cristina Ananíades	CFM	1.08,1
2 - Cristina Muller e Sousa	SAD	1.09,6
3 - Graça Guimarães	CDNA	1.09,8
4 - Ana Banha	SAD	1.11,2
5 - Anabela Guimarães	CNL	1.11,6
6 - Teresa Faria	AAC	1.13,1
7 - Cristina	CNN	1.13,5
8 - Lurdes Silva	SFUAP	1.13,5
9 - Paula Andrade	FCP	1.13,6
10 - Cristina Casinhas	SAD	1.13,7
11 - Filipa Mendonça	CNL	1.14,2
12 - Isabel F. Silva	FCP	1.14,5
13 - Manuela Cunha	CFP	1.14,7
14 - Salomé Fernandes	FCP	1.15,5
15 - Patrícia Martins	CNN	1.15,8
16 - Mariana Abreu	CNL	1.15,9
- Ana Castro	FCP	F.T.L.
- Maria J. Lamas	SAD	F.T.L.
- Isabel Pinheiro	FCP	F.T.L.

Juniores

1 - Júlia Ferreira	CDNA	1.08,5
2 - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	1.11,4
- Luísa Ribas	CFP	F.T.L.
- Paula Couceiro	AAC	F.T.L.
- Manuela Banha	SAD	F.T.L.
- Margarida Simões	SAD	F.T.L.
- Isabel Sousa	CFUC	F.T.L.

Seniores

1 - Helena Varela	SAD	1.07,6
2 - Teresa Oliveira	AAC	1.08,8
3 - Dulce Gouveia	GDLM	1.09,4
4 - Paula Conceição	SLB	1.11,5
5 - Clotilde B.de Melo	GDLM	1.12,7
- Helena Fernandes	FCP	F.T.L.

Nadadores mais pontuados pela Tabela Alemã

MASCULINOS

Infantis	- Carlos Serra	CFM	800 L	- 580 Pontos
Juvenis	- António B.de Melo	GDLM	1500 L	- 674 Pontos
Juniores	- Henrique Vicêncio	SLB	200 E	- 695 Pontos
Seniores	- José Gomes Pereira	SAD	100 L	- 737 Pontos

FEMININOS

Infantis	- Liliana Santos	CNL	200 E	- 681 Pontos
Juvenis	- Graça Guimarães	CDNA	800 L	- 670 Pontos
Juniores	- Manuela M. Silva	AAC	200 M	- 664 Pontos
Seniores	- Helena Varela	SAD	100 L	- 659 Pontos

Embora não tenha sido prevista uma classificação colectiva para estes Campeonatos de todas as categorias publica-se a que resultaria de atribuir 11 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim necessivamente até 1 ponto ao 10º e dobrando a pontuação nas estafetas.

Indica-se também o número de títulos e medalhas conquistadas

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FEMININA

CLUBE	PONTOS	TÍTULOS	MEDALHAS
1º SAD	488	16	43
2º FCP	276	2	27
3º AAC	197	4	17
4º SFUAP	129,5	3	14
5º SLB	115	3	12
6º GDLM	106	6	10
7º CNL	101,5	5	8
8º CDNA	81	6	7
9º CFP	44	-	2
10º CNN	31	-	2
11º CPPL	29	-	2
12º CFM	19	1	2
13º CFUC	2	-	-

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA MASCULINA

CLUBES	PONTOS	TÍTULOS	MEDALHAS
1º SAD	568,5	16	68
2º SLB	327	9	42
3º FCP	300	6	35
4º CFP	175	5	22
5º CDNA	142	1	10
6º SFUAP	118	-	11
7º CFM	101,5	9	9
8º CNL	96	4	5
9º GDLM	86	5	8
10º AAC	71	-	-
11º GCF	42	-	3
12º CNN	28	-	1
13º CDF	16	-	1
14º LOBITO SCF	15	-	1
15º LEIXÕES SC	12	-	-
16º CPPL	6	-	-

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FINAL CONJUNTA

CLUBES	PONTOS	TÍTULOS	MEDALHAS
1º SAD	1.056,5	32	111
2º FCP	576,0	8	62
3º SLB	442,0	12	54
4º AAC	268,0	4	17
5º SFUAP	247,5	3	25
6º CDNA	223,0	7	17
7º CFP	219,0	5	24
8º CNL	197,5	9	13
9º GDLM	192,0	11	18
10º CFM	120,5	10	11
11º CNN	59,0	-	3
12º GCF	42,0	-	3
13º CPPL	35,0	-	2
14º CDF	16,0	-	1
15º Lobito SCF	15,0	-	1
16º Leixões SC	12,0	-	-
17º CFUC	2,0	-	-

O SPORT ALGÉS E DAFUNDO dominou estes Campeonatos tendo-se verificado uma quebra extraordinária do F.C.Porto, A.A.Coimbra e GDLM relativamente à época anterior.

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL

I - 200 Livres MASC.

1º - José Gomes Pereira	SAD	Sen	2.09,5
2º - António Vasconcelos	CNL	Sen	2.16,7

II - 200 Livres FEM.

1ª - Helena Varela	SAD	Sen	2.27,0 - Igualou R.N.S.ABS
2ª - Líliliana Santos	CNL	Inf	2.27,5 - REC. NAC. INF.
3ª - Graça Guimarães	CDNA	Juv	2.28,6
4ª - Júlia Ferreira	CDNA	Jun	2.29,5
5ª - Luisa C. Madeira	SLB	Inf	2.31,0
6ª - Clotilde Melo	GDLM	Sen	2.34,2
7ª - Ana Banha	SAD	Juv	2.35,0
8ª - Teresa Oliveira	AAC	Sen	2.36,3

III - 200 Bruços MASC.

1º - Henrique Vicêncio	SLB	Jun	2.44,9 - REC. NAC. JUN.
2º - Carlos Cruchinho	SLB	Jun	2.47,1
3º - Carlos Oliveira	GDLM	Sen	2.47,3
4º - José Cabral	CDNA	Sen	2.49,1
5º - José Santos Silva	SAD	Sen	2.49,9
6º - José Rodrigues	GDLM	Jun	2.52,5
7º - António C. Neves	SAD	Sen	2.53,1
8º - Santiago Ponce	CNN	Sen	2.54,3
9º - Jorge Torres	AAC	Sen	2.55,8
9º - Luis Lopes dos Santos	CFP	Jun	2.55,8
11º - António Vinagre	SLB	Sen	2.56,1
11º - Sixto Ferreira	CFM	Juv	2.56,1
13º - Joaquim P. Monteiro	GCF	Jun	2.56,9

IV - 200 Bruços FEM.

1ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	Inf	3.02,3 - R.N.INF. ABS.
2ª - Cristina M. Sousa	SAD	Juv	3.06,0 - REC. NAC. JUV.
3ª - Isabel Torres	AAC	Juv	3.07,5

4ª - Isabel Pinheiro	FCP	Juv	3.07,8	
5ª - Paula Couceiro	AAC	Jun	3.09,2	
6ª - Paula B. Alves	SAD	Inf	3.09,6	
7ª - Manuela Banha	SAD	Jun	3.11,6	
8ª - Teresa Oliveira	AAC	Sen	3.12,8	
9ª - Ana Banha	SAD	Juv	3.13,2	
10ª - Fernanda Rocha	CNL	Sen	3.14,1	
11ª - Luisa Ribas	CFP	Jun	3.14,5	
12ª - Maria João Rosa	SFUAP	Juv	3.16,8	
13ª - Margarida Simões	SAD	Jun	3.16,9	
<u>V - 100 Costas MASC.</u>				
1º - José Gomes Pereira	SAD	Sen	1.08,5	
2º - José Bacelar	CFP	Jun	1.10,0	
3º - Luis C. Madeira	SLB	Jun	1.12,4	
<u>VI - 100 Costas FEM:</u>				
1ª - Dulce Gouveia	GDLM	Sen	1.16,1	
2ª - Olímpia Otão	GDLM	Jun	1.18,6	
3ª - Luisa C. Madeira	SLB	Inf	1.19,3	- REC. NAC. INF.
4ª - Isabel F. Silva	FCP	Juv	1.20,1	
5ª - Teresa Faria	AAC	Juv	1.20,3	
6ª - Líliliana Santbs	CNL	Inf	1.20,5	
<u>VII - Mariposa MASC.</u>				
1º - Paulo Frischknecht	SAD	Juv	2.29,1	- REC. NAC. JUV.
2º - Henrique Vicêncio	SLB	Jun	2.33,4	
3º - Carlos Heitor e Silva	SLB	Sen	2.34,1	
4º - António B. Melo	GDLM	Juv	2.34,3	
5º - José Cabral	CDNA	Sen	2.35,2	
6º - José Loureiro	CDNA	Jun	2.36,6	
7º - Orlando Dias	SAD	Juv	2.39,6	
8º - António Alegria	SAD	Sen	2.39,7	
9º - António Vasconcelos	CNL	Sen	2.42,7	

VIII - 200 Mariposa FEM.

1ª - Manuela M. Silva	AAC	Jun	2.41,6 - REC.NAC.JUN.ABS.
2ª - Helena Varela	SAD	Sen	2.47,8
3ª - Helena Fernandes	FCP	Sen	2.52,5
4ª - Ana Castro	FCP	Juv	2.58,5
5ª - Ana Banha	SAD	Juv	2.58,9

IX - 4 X 200 Livres MASC.

1º - SAD	8.55,2 - REC. NAC. ABS. (a)
2º - SLB	9.28,4
3º - FCP	9.37,7
4º - AAC	9.41,7

(a) Paulo Frischknecht no 1º percurso bateu o Record Nacional de Juvenis ao fazer 2.10,8 nos 200 metros Livres.

X - 200 Estilos MASC.

1º - Henrique Vicêncio	SLB	Jun	2.26,3 - REC.NAC.JUN.ABS.
2º - António Vasconcelos	CNL	Sen	2.31,1
3º - Paulo Frischknecht	SAD	Juv	2.34,2
4º - António Alegria	SAD	Sen	2.34,8
5º - José Cabral	CDNA	Sen	2.34,9
6º - Luis Lopes dos Santos	FCP	Jun	2.35,0
7º - Carlos Pereira	CDNA	Sen	2.36,0
8º - Luis C. Madeira	SLB	Jun	2.36,5
9º - Francisco Raminhos	CNN	Jun	2.38,0
10º - Orlando Dias	SAD	Juv	2.39,2
11º - Carlos H. Silva	SLB	Sen	2.39,4
12º - José M. Pereira	GCF	Jun	2.39,7
12º - João Queiró	AAC	Sen	2.39,7

XI - 200 Estilos FEM.

1ª - Lilitiana Santos	CNL	Inf	2.43,1 - R.N.INF.ABS.
2ª - Ana Banha	SAD	Juv	2.44,2 - R.N.JUV.
3ª - Dulce Gouveia	GDLM	Sen	2.46,0
4ª - Luísa C. Madeira	SLB	Inf	2.47,5
5ª - Palmira Andrade	CPPL	Juv	2.51,0
6ª - Cristina Casinhas	SAD	Juv	2.53,2
7ª - Teresa Oliveira	AAC	Sen	2.54,1
8ª - Teresa Faria	AAC	Juv	2.54,8
9ª - Paula Santana	FCP	Inf	2.55,0
10ª - Clotilde B. Melo	GDLM	Sen	2.55,1
11ª - Margarida Simões	SAD	Jun	2.55,7
12ª - Helena Fernandes	FCP	Sen	2.57,4
13ª - Isabel F. Silva	FCP	Juv	2.57,6
14ª - Olímpia Otão	GDLM	Jun	2.58,0
15ª - Cristina C. Costa	AAC	Sen	2.58,3
16ª - Patrícia Martins	CNN	Juv	2.58,5
16ª - Paula Conceição	SLB	Sen	2.58,5

XII - 100 Bruços MASC.

1º - Carlos Cruchinho	SLB	Jun	1.16,0 - REC. NAC. JUV.
2º - Carlos Oliveira	GDLM	Sen	1.17,0
3º - José Rodrigues	GDLM	Jun	1.19,0
4º - Santiago Ponce	CNN	Sen	1.19,4

XIII - 100 Bruços FEM.

1ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	Inf	1.25,0 - R.N.INF.ABS.
2ª - Cristina M. Sousa	SAD	Juv	1.27,4 - R.N.JUV.
3ª - Isabel Pinheiro	FCP	Juv	1.27,8
4ª - Manuela Banha	SAD	Jun	1.28,5
5ª - Isabel Torres	AAC	Juv	1.28,9
6ª - Paula Couceiro	AAC	Jun	1.29,2
7ª - Luisa Ribas	CFP	Jun	1.30,0
8ª - Fernanda Rocha	CNL	Sen	1.30,4
9ª - Teresa Oliveira	AAC	Sen	1.30,5
10ª - Maria João Rosa	SFUAP	Juv	1.30,6
11ª - Laurinda Fernandes	FCP	Jun	1.31,8

XIV - 400 Livres MASC.

1º - António B. Melo	GDLM	Juv	4.38,8 - R.N.JUV.ABS.
2º - Paulo Frischknecht	SAD	Juv	4.42,6
3º - José Baltar Leite	CFP	Jun	4.45,5
4º - Henrique Vicêncio	SLB	Jun	4.48,1
5º - António Vasconcelos	CNL	Sen	4.48,3
6º - José Loureiro	CDNA	Jun	4.48,6
7º - José Gomes Pereira	SAD	Sen	4.51,3
8º - Orlando Dias	SAD	Juv	4.52,5
9º - José Torres	CDNA	Juv	4.52,6
10º - Pedro F. Silva	FCP	Jun	4.56,3
11º - Carlos Serra	CFM	Inf	4.56,7
12º - António Alegria	SAD	Sen	4.56,8
13º - António P. Saraiva	SAD	Sen	4.58,2
14º - José Luis Antunes	SAD	Juv	4.58,7
15º - Jorge Conceição	CDNA	Sen	4.59,8
16º - José Santos Silva	SAD	Sen	5.02,2

XV - 400 Livres FEM.

1ª - Liliana Santos	CNL	Inf	5.03,4 - R.N.INF.ABS.
2ª - Graça Guimarães	CDNA	Juv	5.06,0
3ª - Júlia Ferreira	CDNA	Jun	5.09,9 - R.N.JUN.
4ª - Helena Varela	SAD	Sen	5.11,0
5ª - Luísa C. Madeira	SLB	Inf	5.18,9
6ª - Cristina M. Sousa	SAD	Juv	5.19,3
7ª - Manuela M. Silva	AAC	Jun	5.19,7
8ª - Cristina Ananíades	CFM	Juv	5.24,1
9ª - Ana Banha	SAD	Juv	5.28,5
10ª - Paula B. Alves	SAD	Inf	5.28,6
11ª - Paula Andrade	FCP	Juv	5.29,1
12ª - Lurdes Silva	SFUAP	Juv	5.29,3
13ª - Margarida Simões	SAD	Jun	5.29,4

XVI - 4 X 100 Estilos MASC.

1º - SAD 4.33,4 - REC. NAC. ABS.
2º - SLB 4.41,4

XVII - 4 X 100 Estilos FEM.

1º - AAC 5.17,9
2º - SAD 5.18,6
3º - SLB 5.26,0
4º - CNL 5.29,5

XVIII - 1500 Livres MASC.

1º - António B. Melo	GDLM	Juv	18.19,9 - R.N.JUV.ABS.(a)
2º - Paulo Frischknecht	SAD	Juv	18.26,8
3º - José Loureiro	CDNA	Jun	18.52,1
4º - Orlando Dias	SAD	Juv	19.06,7
5º - José Baltar Leite	CFP	Jun	19.26,0
6º - António P. Saraiva	SAD	Sen	19.30,0
7º - Jorge Conceição	CDNA	Sen	19.34,4
8º - José Torres	CDNA	Juv	19.35,0
9º - Henrique Vicêncio	SLB	Jun	19.39,4

a) Na passagem aos 800 metros este nadador bateu o Record Nacional de Juvénis e absoluto com 9 m. 38 s, 9

XIX - 800 Livres FEM.

1ª - Líliliana Santos	CNL	Inf	10.27,2 - R.N.INF.ABS.
2ª - Graça Guimarães	CDNA	Juv	10.28,9 - R.N.JUV.
3ª - Helena Varela	SAD	Sen	10.41,6 - R.N.SEN
4ª - Júlia Ferreira	CDNA	Jun	10.42,6
5ª - Manuela M. Silva	AAC	Jun	10.55,9
6ª - Luisa C. Madeira	SLB	Inf	10.57,7
7ª - Cristina M. Sousa	SAD	Juv	10.58,3
8ª - Paula B. Alves	SAD	Inf	11.03,9
9ª - Ana Banha	SAD	Juv	11.13,0
10ª - Joana Delerue	SAD	Inf	11.18,4
11ª - Lurdes Silva	SFUAP	Juv	11.26,3

XX - 4 X 100 Livres MASC

1º - SAD 4.02,9 - REC. NAC. ABS.
2º - SLB 4.14,2

XXI - 4 X 100 Livres FEM.

1º - SAD 4.43,6
2º - AAC 4.44,5
3º - CNL 4.49,8
4º - SLB 4.51,3

XXII - 400 Estilos MASC.

1º - Henrique Vicêncio SLB Jun 5.13,6 - R.N. JUN. ABS.
2º - António Vasconcelos CNL Sen 5.29,0
3º - Luis Lopes dos Santos CFP Jun 5.32,2
4º - Paulo Frischknecht SAD Juv 5.35,2

XXIII - 400 Estilos FEM.

1º - Ana Banha SAD Juv 5.51,0 - R.N. JUV.
2º - Clotilde B. Melo GDLM Sen 6.05,2
3º - Cristina M. Sousa SAD Juv 6.07,8
4º - Teresa Oliveira AAC Sen 6.12,2
5º - Palmira Andrade CPPL Juv 6.12,6

XXIV - 200 Costas MASC.

1º - José Gomes Pereira SAD Sen 2.30,2
2º - António B. Melo GDLM Juv 2.30,9
3º - José Bacelar CFP Jun 2.35,9
4º - João Queirós AAC Sen 2.37,2
5º - João F. Conceição SLB Juv 2.38,0
6º - Luis C. Madeira SLB Jun 2.39,3
7º - Luis Lopes Santos CFP Jun 2.40,0

XXV - 200 Costas FEM.

1º - Dulce Gouveia GDLM Sen 2.43,2
2º - Luisa C. Madeira SLB Inf 2.48,4 - R.N. INF.
3º - Liliana Santos CNL Inf 2.51,7
4º - Ana Gomes Pinto SFUAP Juv 2.52,8
5º - Olímpia Otão GDLM Jun 2.53,3
5º - Cristina C. Costa AAC Sen 2.53,3
7º - Isabel F. Silva FCP Juv 2.53,5

XXVI - 100 Mariposa MASC.

1º - Paulo Frischknecht	SAD	Juv	1.06,2 - R.N.JUV
2º - António Alegria	SAD	Sen	1.07,1
3º - António Maciel	SAD	Sen	1.08,3
4º - Victor Oliveira	CFP	Jun	1.08,8
5º - José Cabral	CDNA	Sen	1.09,0
6º - Henrique Vicêncio	SLB	Jun	1.09,1
7º - Luis C. Madeira	SLB	Jun	1.09,4
7º - Carlos H. Silva	SLB	Sen	1.09,4
9º - João T. Pinto	FCP	Sen	1.10,5
10º - André Fonseca	FCP	Juv	1.10,6
11º - José Loureiro	CDNA	Jun	1.10,9

XXVII - 100 Mariposa FEM

1º - Helena Varela	SAD	Sen	1.13,3 - R.N.SEN.ABS.
2º - Manuela M. Silva	AAC	Jun	1.14,1 - R.N.JUN
3º - Helena Fernandes	FCP	Sen	1.16,1
4º - Graça Guimarães	CDNA	Juv	1.18,1
5º - Luisa C. Madeira	SLB	Inf	1.19,0
6º - Paula B. Alves	SAD	Inf	1.19,2

XXVIII - 100 Livres MASC.

1º - José Gomes Pereira	SAD	Sen	57,8 - R.N.SEN.ABS.
2º - Paulo Frischknecht	SAD	Juv	1.00,4
3º - João T. Pinto	FCP	Sen	1.00,8
4º - Henrique Vicêncio	SLB	Jun	1.02,0
5º - Carlos Melo	LoSCF	Jun	1.02,4
6º - José M. Pereira	GCF	Jun	1.02,5
6º - Carlos Ferreira	CDNA	Sen	1.02,5
8º - Paulo Sande	CNL	Sen	1.02,7
9º - Pedro F. Silva	FCP	Jun	1.02,9

XXIX - 100 Livres FEM

1º - Helena Varela	SAD	Sen	1.07,6
2º - Líliliana Santos	CNL	Inf	1.07,8 - R. N. INF.
3º - Cristina Ananáfades	CFM	Juv	1.08,1
4º - Júlia Ferreira	CDNA	Jun	1.08,5
5º - Teresa Oliveira	AAC	Sen	1.08,8
6º - Dulce Gouveia	GDLM	Sen	1.09,4
7º - Cristina M. Sousa	SAD	Juv	1.09,6
8º - Graça Guimarães	CDNA	Juv	1.09,8
9º - Ana Banha	SAD	Juv	1.11,2
10º - Isabel Lobo d'Eqça	SFUAP	Jun	1.11,4
11º - Paula Conceição	SLB	Sen	1.11,5
12º - Anabela Guimarães	CNL	Juv	1.11,6
13º - Clotilde B. Melo	GDLM	Sen	1.12,7

Embora não tenha sido prevista uma classificação colectiva para estes Campeonatos absolutos publica-se a que resultaria de atribuir 11 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim ~~sucessivamente~~ até 1 ponto ao 10º e dobrando a pontuação nas estafetas.

Indica-se também o número de título conquistados.

CLUBES	PONTOS	TÍTULOS
1º SAD	205,0	5
2º AAC	134,5	2
3º CNL	98,0	3
4º SLB	77,0	-
5º CDNA	65,0	-
6º GDLM	64,5	2
7º FCP	51,0	-
8º SFUAP	31,0	2
9º CPPL	12,0	-
10º CFM	11,0	-
11º CFP	4,0	-

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA MASCULINA

CLUBES	PONTOS	TÍTULOS
1º - SAD	235,0	9
2º - SLB	174,0	4
3º - CDNA	60,5	-
4º - GDLM	59,0	2
5º - CFP	56,5	-
6º - CNL	38,0	-
7º - FCP	30,0	-
8º - AAC	22,5	-
9º - CNN	12,0	-
10º - Lobito SCF	6,0	-
11º - GCF	4,5	-

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FINAL

CLUBES	PONTOS	TÍTULOS
1º - SAD	440,0	14
2º - SLB	251,0	4
3º - AAC	157,0	2
4º - CNL	126,0	3
5º - CDNA	105,5	-
6º - GDLM	123,5	4
7º - FCP	81,0	-
8º - CFP	60,5	-
9º - SFUAP	31,0	2
10º - CPPL	12,0	-
10º - CNN	12,0	-
12º - CFM	11,0	-
13º - LoSCF	6,0	-
14º - GCF	4,5	-

III CONGRESSO INTERNACIONAL DE MEDICINA

DA NATAÇÃO

1 - Realiza-se em Barcelona a partir de 30 de Setembro o Congresso em epígrafe.

Os interessados deverão fazer a sua inscrição escrevendo para:

Centro de Investigación Médico-Desportiva de la Residencia J. Blume.
Carretera de Esplugas, 12
Esplugas de Llobregat
Barcelona
Espanha
Tel. 343 - 3710557

2 - A duração do curso é de cinco dias de 1 a 5 de Outubro de 1974.
O custo da inscrição é de duas mil pesetas ou equivalente em dolares americanos e deve ser enviado em cheque.

3 - Programa

30 de Setembro

11.00 horas - Reunião do Comité Médico da FINA
16.00 horas - Recepção dos congressistas e entrega de documentação
19.00 horas -

1 de Outubro

9.00 horas - "Metodologia do treino de Natação, aspectos fisiologicos e técnicos" por Dom Talbot (Austrália) e Sergei Wasechowski (U.R.S.S.)
10.30 horas - Coloquio e temas a fins
13.00 horas - Recepção no Ayuntamiento
17.00 horas - "Sanidade e instalações na natação" por Baldomero Fernandez Aguayo (Espanha) e dr. Félix Pumarola (Espanha)
18.30 horas - Coloquio e temas a fins

2 de Outubro

- 9.00 horas - "Valor pedagógico da competição em crianças e adultos" por José Roig Ibañez (Espanha)
- 11.00 horas - Coloquio e temas a fins
- 13.00 horas - Recepção na Disputacion Provincial
- 17.00 horas - "Comunicações Livres"
- 19.00 horas - Fim da sessão

3 de Outubro

- 9.00 horas - " Lesões e enfermidades típicas na natação e Waterpolo, sua prevenção e tratamento " por Dr^a Angela Urmenyi (Hungria) e Dr. Ion Dragan (Rumania)
- 10.30 horas - Coloquio e temas a fins
- 13.00 horas - Visitas a instalações Desportivas

Tarde Livre

4 de Outubro

Excursão à Costa Brava e almoço no Castillo de Hostalrich.

5 de Outubro

- 9.00 horas - "Comunicações Livres" (Continuação)
- 13.00 horas - Conclusões

Apresentamos os nossos melhores cumprimentos ,

P'lo Secretário - Geral

