



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º - ESQ.

TELEFS. 76 62 16 - 76 32 06 - LISBOA - 1

COMUNICADO OFICIAL N.º 15

17/10/75

I - CAMPEONATOS DE PORTUGAL ABSOLUTOS - 1975

1 - Estes Campeonatos realizaram-se simultaneamente com os Campeonatos das diferentes categorias na Piscina Olímpica de Coimbra nos dias 21, 22, 23 e 24 de Agosto passado.

2 - Os resultados foram os seguintes :

CAMPEONATOS DE PORTUGAL ABSOLUTOS

400 ESTILOS FEMININOS

1ª - Liliana Santos	SLB	JUV	5.47,3	- REC.NAC.JUV.ABS.
2ª - Paula Barata Alves	SAD	JUV	5.53,4	
3ª - Paula Couceiro	AAC	JUN	5.55,1	
4ª - Manuela Mendes Silva	CAC	SEN	5.57,5	
5ª - Helena Fernandes	FCP	SEN	6.01,9	
6ª - Ana Castro	FCP	JUV	6.02,6	
7ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	JUV	6.06,2	
8ª - Isabel F. Silva	FCP	JUN	6.07,5	
9ª - Laurinda Fernandes	FCP	SEN	6.11,9	
10ª - Palmira Andrade	CFP	JUN	6.22,8	

400 ESTILOS MASCULINOS

1º - António B. Meão	CAC	JUN	5.13,4	- REC.NAC.JUN.ABS.
2º - Paulo Frischknecht	SAD	JUV	5.16,1	
3º - Luís Lopes dos Santos	CFP	JUN	5.17,2	
4º - Henrique Vicêncio	SAD	JUN	5.22,4	
5º - José Baltar Leite	CFP	SEN	5.23,7	
6º - António Figueiro	FCP	SEN	5.36,9	
7º - António Freitas	CFP	JUN	5.37,0	
7º - Luís Cavaleiro Madeira	SLB	SEN	5.37,0	
9º - Fernando C. Silva	FCP	JUV	5.40,2	
10º - Francisco Raminhos	CNN	JUN	5.41,2	
11º - Victor Marques	SFUAP	JUV	5.42,3	
12º - Jorge Miguéis	AAC	JUN	5.42,3	.../...

13º - Eduardo Lencastre	FCP	JUV	5.48,5
14º - Paulo Heitor e Silva	SLB	JUV	5.53,5
15º - José Borges	FCP	JUV	6.01,8
16º - António P. Santos	AAC	SEN	6.02,3
17º - António Baltar Leite	CFP	JUV	6.03,2
18º - Fernando Almeida	FCP	JUV	6.15,0

200 COSTAS FEMININOS

1ª - Dulce Gouveia	CAC	SEN	2.43,7
2ª - Teresa Faria	CAC	JUV	2.46,4
3ª - Lurdes Gil	SLB	JUN	2.50,1
4ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	JUV	2.50,3
5ª - Maria João Quintas	FCP	INF	2.50,6
6ª - Isabel F. Silva	FCP	JUN	2.50,6
7ª - Maria Pedro Quintas	FCP	INF	2.51,2
8ª - Joana Delerue	SAD	INF	2.51,7
9ª - Teresa Figueiras	FCP	INF	2.53,6
10ª - Aida Leite	FCP	INF	2.55,6
11ª - Margarida Mendes Silva	CAC	JUV	2.56,8
12ª - Adelaide de Melo	CAC	JUN	2.57,0
13ª - Ana Castro	FCP	JUV	2.57,2
14ª - Margarida Ligeiro	FCP	JUV	2.58,2
15ª - Manuela Cunha	CFP	JUV	2.58,5
16ª - Teresa Coelho	SAD	JUN	3.00,1
17ª - Sílvia Duarte	SFUAP	JUV	3.00,3
18ª - Ana Vokochi	SLB	INF	3.00,4
19ª - Sílvia Fonseca	CFP	JUV	3.01,6
20ª - Susana Serra	SAD	JUV	3.02,1
21ª - Anabela Vasconcelos	SLB	JUV	3.06,6
22ª - Maria João Santos	SFUAP	INF	3.09,0
23ª - Cristina C. Costa	AAC	SEN	3.09,3
24ª - Ana Guedes	FCP	JUV	3.14,4
25ª - Ana Piedade Pedro	SFUAP	JUV	3.16,5

200 COSTAS MASCULINOS

1º - António B. Melo	CAC	JUN	2.33,6
2º - João Conceição	SLB	JUN	2.35,1
3º - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	SEN	2.36,9
4º - João Queirós	AAC	SEN	2.37,2
5º - António Florim	CFP	JUN	2.41,3
6º - Jaime Fidalgo	SAD	JUN	2.41,6
7º - José Saraiva Silva	SFUAP	JUV	2.43,3
8º - João Ramos	SLB	JUV	2.44,0
9º - Carlos Modesto	SAD	JUV	2.44,6
10º - Vitor Oliveira	CFP	JUN	2.44,9
11º - Pedro Matias	CFUC	JUN	2.45,3
12º - Amílcar Naldo	SAD	JUV	2.46,3
13º - João Torres Pinto	FCP	INF	2.47,3
14º - Jaime Lourenço	SFUAP	JUV	2.48,9
15º - Ângelo Ortega	SFUAP	JUV	2.48,9
16º - Jacob Frischknecht	SAD	INF	2.51,5
17º - Vitor Vieira Pinto	FCP	INF	2.54,8
18º - António Baltar Leite	CFP	JUV	2.55,2
19º - João Simões	SLB	INF	2.56,0
20º - Manuel Gonçalves	FCP	INF	2.56,9
21º - João Martins	CNN	INF	2.59,9
22º - José M. Brenha	FCP	INF	2.59,9
23º - Rogério A. Silva	FCP	INF	3.00,0
24º - Armando Canas	CFUC	INF	3.03,4
25º - Luís de Freitas	SFUAP	INF	3.06,1
26º - Manuel P. Barroso	SLB	INF	3.13,4
27º - Helder Grou	SFUAP	INF	3.15,3

100 LIVRES FEMININOS

1a - Liliana Santos	SLB	JUV	1.01,5	- REC.NAC.JUV.ABS
2a - Teresa Far'a	CAC	JUV	1.07,7	
3a - Teresa Oliveira	CAC	SEN	1.08,5	
4a - Helena Fernandes	FCP	SEN	1.08,5	
5a - Paula Santana	FCP	INF	1.08,6	
6a - Cristina M.Sousa	SAD	JUV	1.09,5	
7a - Palmira Andrade	CFP	JUN	1.10,2	
8a - Paula Andrade	FCP	JUV	1.10,4	
9a - Sílvia Fonseca	CFP	JUV	1.11,0	
10a - Isabel F. Silva	FCP	JUN	1.11,1	
11a - Lurdes Gil	SLB	JUN	1.11,7	
12a - Laurinda Fernandes	FCP	SEN	1.12,0	
13a - Maria João Quintas	FCP	INF	1.12,2	
14a - Cristina Casinhas	SAD	JUN	1.12,2	
15a - Paula Couceiro	AAC	JUN	1.12,4	
15a - Cristina Merca	CNN	JUN	1.12,4	
17a - Lurdes Silva	SFUAP	JUV	1.12,8	
18a - Dulce Silva	FCP	JUN	1.12,9	
19a - Ana Chocalhinho	SFUAP	JUV	1.13,0	
20a - Margarida Simões	SAD	JUN	1.13,3	
21a - Isabel Caires	CNN	JUV	1.13,5	
22a - Eugénia Cunha	CAC	JUV	1.13,5	
23a - Patrícia Martins	CNN	JUN	1.14,0	
24a - Vilma Naldo	SAD	INF	1.14,3	
25a - Salomé Fernandes	FCP	JUN	1.14,3	
26a - Joana Andrade	FCP	INF	1.14,6	
27a - Adelaide de Melo	CAC	JUN	1.15,0	
27a - Paula Morais	SAD	JUV	1.15,0	
29a - Manuela Cunha	CFP	JUN	1.15,2	
30a - Paula Almeida	CFP	JUV	1.15,4	
31a - Ana Nogueira	SLB	INF	1.15,6	
32a - Aida Leite	FCP	INF	1.15,9	
33a - Anabela Vasconcelos	SLB	JUV	1.16,6	
34a - Teresa Andrade	FCP	INF	1.16,7	
35a - Margarida Igeiro	FCP	JUV	1.16,8	
36a - Maria Osório	FCP	INF	1.18,0	
37a - Ana Cristina Ferreira	CNN	INF	1.18,3	
38a - Helena B. Alves	SAD	INF	1.18,4	
39a - Vanda Sousa	SAD	INF	1.18,5	
40a - Teresa Figueiras	FCP	INF	1.19,9	
41a - Alice Pereira	FCP	INF	1.20,2	
42a - Ana L. Rodrigues	SLB	INF	1.20,3	
43a - Isabel Aguiar	FCP	INF	1.20,5	
44a - Alexandra Nunes	SFUAP	INF	1.21,0	

100 LIVRES MASCULINOS

1a - Paulo Frischknecht	SAD	JUV	56,9	- REC.NAC.JUV.ABS
2a - José Gomes Pereira	SAD	SEN	57,7	
3a - João Torres Pinto	FCP	SEN	59,3	
4a - António B. Melo	CAC	JUN	59,9	
5a - Eduardo Torres Pinto	FCP	JUN	1.00,7	
6a - Luís Popes Santos	CFP	JUN	1.01,0	
7a - Orlando Dias	SAD	JUN	1.01,2	
8a - José Baltar Leite	CFP	SEN	1.01,6	
9a - Pedro A.Sousa	FCP	JUV	1.02,1	
10a - Henrique Vicêncio	SAD	JUN	1.02,2	
10a - José Martins Pereira	GCF	SEN	1.02,2	
12a - Jorge Miguéis	AAC	JUN	1.02,3	
13a - Rolando Freitas	FCP	JUN	1.02,4	
14a - João Ramos	SLB	JUV	1.02,7	

.../...

140 - José Santos Silva	SAD	SEN	1.02,7
160 - António Figueiro	FCP	SEN	1.03,1
170 - Joaquim P. Monteiro	GCF	JUN	1.03,4
170 - José Luís Antunes	SAD	JUN	1.03,4
190 - Paulo Figueiredo	AAC	SEN	1.03,8
200 - António P. Santos	AAC	SEN	1.03,9
210 - José Carlos Simões	SLB	SEN	1.04,0
210 - Luís Castro Lono	FCP	SEN	1.04,0
230 - Paulo Sande	SAD	SEN	1.04,1
240 - Francisco Raminhos	CNN	JUN	1.04,4
250 - Paulo Torres	FCP	INF	1.05,7
250 - Jaime Bento	SAD	JUV	1.05,7
270 - Aires Rodrigues	SLB	JUN	1.05,8
280 - Paulo Ramos	CFP	JUV	1.06,2
290 - Paulo H. Silva	SLB	JUV	1.06,2
300 - João V. Gomes	SFUAP	JUV	1.06,4
310 - Vitor Marques	SFUAP	JUV	1.06,6
320 - João Rodrigues	SAD	JUV	1.06,9
330 - António Florim	CFP	JUN	1.07,0
340 - Eduardo Lencastre	FCP	JUV	1.07,3
350 - António Freitas	CFP	JUN	1.07,4
360 - Fernando Cobian	FCP	JUV	1.07,6
370 - Carlos Oliveira	GDBTA	JUN	1.07,7
380 - Paulo Pinheiro	FCP	INF	1.07,8
380 - Carlos G. Martins	CFP	SEN	1.07,8
400 - João Mendes Santos	SLB	INF	1.09,5
410 - Miguel Albuquerque	CDN	JUV	1.09,6
420 - Mário Soares	SAD	INF	1.09,9
430 - Francisco Martins	FCP	JUV	1.10,0
440 - José Silva Mota	FCP	INF	1.10,6
450 - Vasco Sousa	FCP	INF	1.10,8
460 - Luís Borges Freitas	SFUAP	INF	1.11,2
470 - Rui Ferreira	CNN	INF	1.11,6
480 - José Carneiro Pinto	FCP	INF	1.11,7
490 - Rogério Silva	FCP	INF	1.13,0
500 - José de Freitas	CFP	INF	1.13,3
510 - Manuel Carrelhas	SAD	INF	1.13,6
520 - António Casalini	SAD	INF	1.13,7
530 - José Tomé	SAD	INF	1.14,1
540 - Fernando Teixeira	SAD	INF	1.14,4
550 - Nuno Lobo	FCP	INF	1.14,6
560 - Vitor Mata	FCP	INF	1.15,8
570 - Sérgio Nascimento	CFP	INF	1.16,6
580 - João Martins	CNN	INF	1.16,7
590 - Horácio Marques	CFP	INF	1.17,1
600 - Paulo Souto	CFP	INF	1.17,5
610 - Eduardo Morais	SAD	INF	1.17,6
620 - Fernando Jesus	FCP	INF	1.17,7
630 - José Mariani	CFP	INF	1.20,2

4 X 100 ESTILOS ABSOLUTOS FEMININOS

1a - CAC	Dulce Gouveia	(SEN)	5.11,6
	Teresa Oliveira	(SEN)	
	Manuela Silva	(SEN)	
	Teresa Faria	(JUV)	
2a - FCP	Isabel Silva	(JUN)	5.12,8
	Isabel Pinheiro	(JUV)	
	Helena Fernandes	(SEN)	
	Paula Andrade	(JUV)	
3a - SLB	Lurdes Gil	(JUN)	5.28,4
	Luisa C. Madeira	(JUV)	
	Ana Lúcia	(INF)	
	Liliana Santos	(JUV)	
4a - SFUAP	Sílvia Duarte	(JUV)	5.44,6
	Ana P. Pedro	(JUV)	
	Ana Choealinho	(JUV)	
	Lurdes Silva	(JUV)	

4X100 ESTILOS ABSOLUTOS MASCULINOS

1a - SAD	José G. Pereira	(SEN)	4.35,0
	Henrique Vicêncio	(JUN)	
	Paulo Frischknecht	(JUV)	
	Orlando Dias	(JUN)	
2a - CFP	José Bacelar	(SEN)	4.41,0
	Luis L. Santos	(JUN)	
	Vitor Oliveira	(JUN)	
	José B. Leite	(SEN)	
3a - SLB	João Conceição	(JUN)	4.43,5
	Carlos Cruchinho	(SEN)	
	Carlos H. Silva	(SEN)	
	Luis C. Madeira	(SEN)	
4a - FCP	Eduardo T. Pinto	(JUN)	4.58,5
	António Fangueiro	(SEN)	
	João T. Pinto	(SEN)	
	Luis Lopo	(SEN)	
5a - AAC	João Queirós	(SEN)	5.04,6
	Jorge Torres	(SEN)	
	António Santos	(SEN)	
	Paulo Figueiredo	(SEN)	
6a - CNN	Paulo Ponce	(SEN)	5.06,3
	Nuno Pires	(JUN)	
	José Pombinho	(SEN)	
	Francisco Raminhos	(JUN)	

800 LIVRES FEMININOS

1a - Liliana Santos	SLB	JUV	10.21,6	- REC.NAC.JUV.ABS
2a - Manuela M.Silva	CAC	SEN	10.38,6	
3a - Cristina M.Sousa	SAD	JUV	10.54,6	
4a - Ana Castro	FCP	JUV	10.55,4	
5a - Paula Andrade	FCP	JUV	10.55,9	
6a - Lurdes Silva	SFUAP	JUV	10.56,6	
7a - Joana Andrade	FCP	INF	10.58,1	
8a - Joana Delerue	SAD	INF	11.00,7	
9a - Maria João Quintas	FCP	INF	11.01,6	
10a - Teresa Faria	CAC	JUV	11.11,2	
11a - Dulce Gouveia	CAC	SEN	11.11,3	
12a - Laurinda Fernandes	FCP	SEN	11.14,9	
13a - Aida Leite	FCP	INF	11.15,6	
14a - Vilma Naldo	SAD	INF	11.16,7	
15a - Paula Morais	SAD	JUV	11.20,7	
16a - Isabel F.Silva	FCP	JUN	11.26,7	
17a - Paula Couceiro	AAC	JUN	11.29,4	
18a - Salomé Fernandes	FCP	JUN	11.37,6	
19a - Isabel Torres	AAC	JUN	11.38,4	
20a - Cristina Casinhas	SAD	JUN	11.41,8	
21a - Palmira Andrade	CFP	JUN	11.47,8	
22a - Paula Barreto	SAD	JUV	11.49,3	
23a - Sílvia Fonseca	CFP	JUV	11.52,2	
24a - Maria Pedro Quintas	FCP	INF	11.52,9	
25a - Maria Cláudia Osório	FCP	INF	11.53,4	
26a - Margarida Simões	SAD	JUN	11.58,4	
27a - Teresa Figueiras	FCP	INF	11.59,1	
28a - Helena B.Alves	SAD	INF	12.04,3	
29a - Teresa Andrade	FCP	INF	12.17,8	
30a - Ana C.Ferreira	CNN	INF	12.37,4	

1500 LIVRES MASCULINOS

1a - António B.Melo	CAC	JUN	17.34,8	- REC.NAC.JUN.ABS - +
2a - José Baltar Leite	CFP	SEN	17.35,1	- REC.NAC.SEN. - ++
3a - Paulo Frischknecht	SAD	JUV	18.14,4	
4a - Orlando Dias	SAD	JUN	18.18,6	
5a - Luís Lopes Santos	CFP	JUN	19.12,4	
6a - José Luís Antunes	SAD	JUN	19.19,4	
7a - Jaime Bento	SAD	JUV	19.27,5	
8a - Vitor Marques	SFUAP	JUV	19.40,5	
9a - João Rodrigues	SAD	JUV	19.42,9	
10a - Jorge Miguéis	AAC	JUN	19.45,3	
11a - António Fangueiro	FCP	SEN	19.45,7	
12a - Rolando Freitas	FCP	JUN	19.48,9	
13a - Carlos Modesto	SAD	JUV	19.51,3	
14a - Pedro A.Sousa	FCP	JUV	19.51,6	
15a - Fernando Cobian	FCP	JUV	19.55,8	
16a - Eduardo Lencastre	FCP	JUV	20.07,2	
17a - Paulo H.Silva	SLB	JUV	20.19,7	
18a - José S.Silva	SAD	SEN	20.20,5	
19a - Paulo Ramos	CFP	JUV	20.22,1	
20a - António P.Santos	AAC	SEN	20.27,7	
21a - António B.Leite	CFP	JUV	20.28,4	
22a - José M.Borges	FCP	JUV	20.50,5	
23a - Fernando Almeida	FCP	JUV	21.07,6	

+ - Aos 800 m bateu REC.NAC.JUN.ABS com 9.20,0
 ++ - Aos 800 m bateu REC.NAC.SEN com 9.22,4

100 MARIPOSA FEMININOS

1a - Manuela Mendes Silva	CAC	SEN	1.11,8	- REC.NAC.SEN.ABS
2a - Helena Fernandes	FCP	SEN	1.13,1	
3a - Liliana Santos	SLB	JUV	1.13,8	- REC.NAC.JUV
4a - Paula Couceiro	AAC	JUN	1.14,5	
5a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	1.15,9	
6a - Luísa C.Madeira	SLB	JUV	1.18,2	
7a - Ana Castro	FCP	JUV	1.18,9	
8a - Paula Santana	FCP	INF	1.19,0	
9a - Laurinda Fernandes	FCP	SEN	1.20,4	
10a - Ana C.ocalhinho	SFUAP	JUV	1.20,5	
11a - Ana Rodrigues	SLB	INF	1.21,5	
12a - Ana Yokochi	SLB	INF	1.21,6	
13a - Paula Andrade	FCP	JUV	1.22,1	
14a - Ana Ferreira	CNN	INF	1.22,1	
15a - Ricardina Oliveira	CFP	SEN	1.22,5	
16a - Patrícia Martins	CNN	JUN	1.22,6	
17a - Palmira Andrade	CFP	JUN	1.22,8	
18a - Carmo Sousa	CSM	JUN	1.24,4	
19a - Isabel F.Silva	FCP	JUN	1.25,3	
20a - Maria Augusta Ruas	CAC	INF	1.27,2	
21a - Helena B.Alves	SAD	INF	1.29,0	
22a - Vilma Naldo	SAD	INF	1.29,2	
23a - Vanda T.Sousa	SAD	INF	1.31,5	
24a - Teresa Figueiras	FCP	INF	1.35,4	
25a - Aida Leite	FCP	INF	1.37,7	
26a - Joana Andrade	FCP	INF	1.50,0	

100 MARIPOSA MASCULINOS

1a - Paulo Frischknecht	SAD	JUV	1.04,3	
2a - Vitor Oliveira	CFP	JUN	1.06,8	- REC.NAC.JUN
3a - João T.Pinto	FCP	SEN	1.06,8	
4a - António B.Melo	CAC	JUN	1.09,5	
5a - Vitor Marques	SFUAP	JUV	1.10,1	
6a - Luís Lopes Santos	GFP	JUN	1.10,1	
7a - Carlos H.Silva	SLB	SEN	1.11,1	
8a - Luís C.Madeira	SLB	SEN	1.11,5	
9a - José G.Pereira	SAD	SEN	1.11,6	
10a - António Freitas	CFP	JUN	1.12,0	
10a - João Conceição	SLB	JUN	1.12,0	
12a - Francisco Raminhos	CNN	JUN	1.12,2	
13a - José Bacelar	CFP	SEN	1.12,5	
14a - António Fangueiro	FCP	SEN	1.12,6	
15a - José Saraiva Silva	SFUAP	JUV	1.12,8	
16a - Eduardo Torres Pinto	FCP	JUN	1.13,3	
16a - Virgílio Gomes Pereira	SAD	SEN	1.13,3	
18a - João Ramos	SLB	JUV	1.13,4	
18a - António P.Santos	AAC	JUN	1.13,4	
20a - José M.Pereira	GCF	SEN	1.13,5	
21a - Jorge Miguéis	AAC	JUN	1.15,1	
22a - José P.Chaves	CNN	SEN	1.15,7	
23a - Fernando Cobian	FCP	JUV	1.16,9	
24a - Luís Lopo	FCP	SEN	1.17,0	
25a - Joaquim P.Monteiro	GCF	JUN	1.17,2	
26a - Rolando Freitas	FCP	JUN	1.17,7	

.../...

270	- António Freitas	FCP	SEN	1.18,5
280	- Nuno Mariani	CFP	JUV	1.19,2
290	- Paulo S.Torres	FCP	INF	1.19,3
300	- João M.Santos	SLB	INF	1.19,8
300	- Francisco Martins	FCP	JUV	1.19,8
300	- João Rodrigues	SAD	JUV	1.19,8
330	- Bruno Teixeira	CSM	JUV	1.20,4
340	- Mário Soares	SAD	INF	1.21,2
350	- José M.Pinto	FCP	INF	1.22,2
360	- Vasco Sousa	FCP	INF	1.22,2
370	- João P.Freitas	CFP	JUV	1.22,3
380	- Pedro O.Alves	GDBTA	JUV	1.22,8
390	- João Martins	CNN	INF	1.23,6
400	- Manuel Carrelhas	SAD	INF	1.24,6
410	- José Mariani	CFP	INF	1.25,4
420	- José Dias Tomé	SAD	INF	1.25,5
430	- João Simões	SLB	INF	1.25,9
440	- Rui Ferreira	CNN	INF	1.27,5
450	- João T.Pinto	FCP	INF	1.28,0
460	- Vitor V.Pinto	FCP	INF	1.28,5
470	- José Carlos Mota	FCP	INF	1.34,4

4 X 200 LIVRES MASCULINOS

1a	- SAD	José G.Pereira Henrique Viçêncio Orlando Dias Paulo Frischknecht	8.53,4	- REC.NAC.ABS
2a	- FCP	Eduardo T.Pinto Rolando Freitas António Figueiro João T.Pinto	9.21,7	
3a	- AAC	António Gantes Paulo Figueiredo Jorge Miguéis João Queiró	9.46,1	
4a	- SLB	Luís C.Madeira Paulo H.Silva Aires Rodrigues João Ramos	9.50,7	

200 ESTILOS FEMININOS

10	- Liliana Santos	SLB	JUV	2.42,0	- REC.NAC.JUV.ABS
20	- Paula B.Alves	SAD	JUV	2.46,5	
30	- Paula Couceiro	AAC	JUN	2.47,3	
40	- Teresa Faria	CAC	JUV	2.47,8	
50	- Luísa C.Madeira	SLB	JUV	2.48,0	
60	- Helena Fernandes	FCP	SEN	2.50,4	
70	- Paula Andrade	FCP	JUV	2.50,7	
80	- Teresa Oliveira	CAC	SEN	2.50,8	
90	- Ana Chocalhinho	SFUAP	JUV	2.52,7	
100	- Ana Castro	FCP	JUV	2.53,2	
110	- Palmira Andrade	CFP	JUN	2.53,9	
120	- Paula Santana	FCP	INF	2.54,4	.../...

13a - Lurdes Gil	SLB	JUN	2.55,9
14a - Laurinda Fernandes	FCP	SEN	2.56,6
15a - Sílvia Fonseca	CFP	JUV	2.58,8
16a - Patrícia Martins	CNN	JUN	2.59,0
17a - Ana Yokochi	SLB	INF	2.59,2
18a - Adelaide Melo	CAC	JUN	2.59,3
19a - Margarida Ligeiro	FCP	JUV	3.00,7
20a - Eugénia Cunha	CAC	JUV	3.01,1
21a - Teresa Figueiras	FCP	INF	3.01,3
22a - Ricardina Oliveira	CFP	SEN	3.02,9
23a - Susana Serra	SAD	JUV	3.05,4
24a - Ana Nogueira	SLB	INF	3.05,5
25a - Aida Leite	FCP	INF	3.06,8
26a - Helena B.Alves	SAD	INF	3.08,0
27a - Ana Ferreira	CNN	INF	3.10,5

200 ESTILOS MASCULINOS

1a - Henrique Vicêncio	SAD	JUN	2.26,7
2a - Paulo Frischknecht	SAD	JUV	2.26,9
3a - Luís A. Santos	CFP	JUN	2.29,0
4a - Luís C.Madeira	SLB	SEN	2.33,0
5a - João Conceição	SLB	JUN	2.33,7
6a - José Baltar Leite	CFP	SEN	2.35,4
7a - Francisco Raminhos	CNN	JUN	2.37,3
8a - Jaime Fidalgo	SAD	JUN	2.37,9
9a - Carlos H.Silva	SLB	SEN	2.38,2
10a - António Freitas	CFP	JUN	2.39,5
11a - João Queiró	AAC	SEN	2.40,4
12a - Eduardo T.Pinto	FCP	JUN	2.41,1
13a - António Florim	CFP	JUN	2.41,4
14a - Vitor Oliveira	CFP	JUN	2.42,2
14a - Paulo Figueiredo	AAC	SEN	2.42,2
16a - João Simões	SLB	SEN	2.42,3
17a - Vitor Marques	SFUAP	JUV	2.42,4
18a - João Ramos	SLB	JUV	2.43,9
19a - Fernando C.Silva	FCP	JUV	2.44,3
20a - José Martins Pereira	GCF	SEN	2.45,5
21a - José Augusto Silva	SFUAP	JUV	2.49,4
22a - Mário Soares	SAD	INF	2.52,4
23a - Vasco Sousa	FCP	INF	2.52,5
24a - João E.Martins	CNN	INF	2.53,6
25a - Jaime Lourenço	SFUAP	JUV	2.53,7
26a - Paulo Ramos	CFP	JUV	2.53,8
27a - António Baltar Leite	CFP	JUV	2.54,8
28a - João Mendes Santos	SLB	INF	2.55,7
28a - Vitor Pinto	FCP	INF	2.55,7
30a - Rogério P.Silva	FCP	INF	2.56,9
31a - Jacob Frischknecht	SAD	INF	2.58,2
32a - João P.Torres Pinto	FCP	INF	2.59,5

400 LIVRES FEMININOS

1a - Lilliana Santos	SLB	JUV	5.03,7	- REC.NAC.JUV.
2a - Mannela Mendes Silva	CAC	SEN	5.08,2	
3a - Maria Paula Andrade	FCP	JUV	5.15,4	
4a - Maria Lurdes Silva	SFUAP	JUV	5.15,6	
5a - Cristina M.Sousa	SAD	JUV	5.15,7	
6a - Maria João Quintas	FCP	INF	5.17,7	
7a - Ana Maria Castro	FCP	JUV	5.17,8	
8a - Joana Delerue	SAD	INF	5.20,0	
9a - Maria Teresa Faria	CAC	JUV	5.21,8	
10a - Maria Joana Andrade	FCP	INF	5.23,3	
11a - Aida Leite	FCP	INF	5.27,2	
12a - Vilma Naldo	SAD	INF	5.27,4	
13a - Paula Couceiro	AAC	JUN	5.31,4	
14a - Salomé Fernandes	FCP	JUN	5.36,0	
15a - Maria Pedro Quintas	FCP	INF	5.36,6	
16a - Paula Morais	SAD	JUV	5.37,3	
17a - Margarida Simões	SAD	JUN	5.38,6	
18a - Margarida Ligeiro	FCP	JUV	5.41,0	
19a - Maria Cláudia Osório	FCP	INF	5.42,7	
20a - Vanda de Sousa	SAD	INF	5.43,8	
21a - Palmira Andrade	CFP	JUN	5.44,3	
22a - Dulce Silva	FCP	JUN	5.44,6	
23a - Paula Barreto	SAD	JUV	5.44,8	
24a - Paula Almeida	CFP	JUV	5.49,5	
25a - Cristina Merca	CNN	JUN	5.54,9	
26a - Ana Ferreira	CNN	INF	6.02,8	

400 LIVRES MASCULINOS

1a - Paulo Frischknecht	SAD	JUV	4.30,0	
2a - José Baltar Leite	CFP	SEN	4.31,9	- REC.NAC.SEN.
3a - Luís Lopes Santos	CFP	JUN	4.34,8	
4a - Orlando Dias	SAD	JUN	4.40,5	
5a - José Gomes Pereira	SAD	SEN	4.44,7	
6a - Rolando Freitas	FCP	JUN	4.50,5	
7a - Jorge Miguéis	AAC	JUN	4.51,9	
8a - António Fanguelro	FCP	SEN	4.52,7	
9a - José Luís Antunes	SAD	JUN	4.53,2	
10a - Pedro Almeida Sousa	FCP	JUV	4.57,4	
11a - António Florim	CFP	JUN	4.58,1	
12a - Vitor Marques	SFUAP	JUV	4.58,2	
13a - Jaime Bento	SAD	JUV	4.58,9	
14a - Paulo Sousa Torres	FCP	INF	4.59,6	
15a - Eduardo Lencastre	FCP	JUV	5.02,1	
16a - Paulo Pinheiro	FCP	INF	5.05,4	
17a - Paulo Heitor Silva	SLB	JUV	5.05,5	
18a - Paulo Ramos	CFP	JUV	5.05,6	
19a - António P.Santos	AAC	JUN	5.06,1	
20a - João Rodrigues	SAD	JUV	5.07,0	
21a - Fernando Silva	FCP	JUV	5.07,7	
22a - Aires Rodrigues	SLB	JUN	5.08,3	
23a - Paulo Sande	SAD	SEN	5.09,4	
24a - António Baltar Leite	CFP	JUV	5.10,2	
25a - Amílcar Naldo	SAD	JUV	5.14,6	
26a - José Santos Silva	SAD	SEN	5.15,8	

.../...

27a - Fernando Almeida	FCP	JUV	5.16,2
28a - João Freitas	CFP	JUV	5.18,4
29a - José Manuel Pinto	FCP	INF	5.19,0
30a - José Carlos Mota	FCP	INF	5.19,4
31a - Rogério Silva	FCP	INF	5.22,9
32a - José Dias Tomé	SAD	INF	5.23,8
33a - Horácio Oliveira	CFP	SEN	5.28,3
34a - Fernando Teixeira	SAD	INF	5.29,3
35a - António Casalini	SAD	INF	5.31,4
36a - José Pinto Freitas	CFP	INF	5.32,0
37a - João Torres Pinto	FCP	INF	5.32,4
38a - Rui Ferreira	CNN	INF	5.37,5
39a - João Simões	SLB	INF	5.40,0
40a - Luís Borges Freitas	SFUAP	INF	5.41,7
41a - Vitor Mota	FCP	INF	5.48,6
42a - Manuel Carrelhas	SAD	INF	5.49,9
43a - Fernando Jesus	FCP	INF	5.57,4
44a - Horácio Marques	CFP	INF	6.06,5

100 BRUÇOS FEMININOS

1a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	1.25,4 - REC.NAC.JUV.
2a - Ana Chocalhinho	SFUAP	JUV	1.25,7
3a - Isabel Pinheiro	FCP	JUV	1.27,3
4a - Maria Paula Andrade	FCP	JUV	1.28,5
5a - Fernanda Pedro	SFUAP	INF	1.29,1
6a - Paula Couceiro	AAC	JUN	1.29,2
7a - Paula Santana	FCP	INF	1.29,5
8a - Laurinda Fernandes	FCP	SEN	1.29,7
9a - Luísa Ribas	CFP	SEN	1.29,8
10a - Cristina M.Sousa	SAD	JUV	1.30,3
11a - Teresa Andrade	FCP	INF	1.30,5
11a - Isabel Torres	AAC	JUN	1.30,5
13a - Carmo Sousa	CSM	JUN	1.30,8
14a - Teresa Oliveira	CAC	SEN	1.30,9
15a - Cristina Casinhas	SAD	JUN	1.31,4
16a - Antonieta Caleiro	CFP	SEN	1.32,1
17a - Maria Eulália Silva	FCP	INF	1.32,5
18a - Sílvia Duarte	SFUAP	JUV	1.32,6
19a - Luísa C.Madeira	SLB	JUV	1.32,9
20a - Patrícia Martins	OMN	JUN	1.33,2
20a - Salomé Fernandes	FCP	JUN	1.33,2
22a - Isabel Aguiar	FCP	INF	1.33,8
23a - Isabel Rodeia	CNN	JUN	1.34,1
24a - Maria Luz Mendes	SAD	JUV	1.34,2
25a - Joana Andrade	FCP	INF	1.34,5
2a - Ana Piedade Pedro	SFUAP	JUV	1.34,5
27a - Helena Silvano	CAC	SEN	1.34,8
28a - Sílvia Fonseca	CFP	JUV	1.35,0
29a - Alice Pereira	FCP	INF	1.35,1
30a - Susana Pinto	SFUAP	JUV	1.35,4
31a - Maria Emília Oliveira	SFUAP	INF	1.35,6
32a - Ana Nogueira	SLB	INF	1.35,6
33a - Maria José Santos	AAC	INF	1.38,5
34a - Helena Barata Alves	SAD	INF	1.38,7
35a - Teresa Figueiras	FCP	INF	1.41,7
36a - Maria Cláudia Osório	FCP	INF	1.47,6

100 BRUÇOS MASCULINOS

1º - Henrique Vicêncio	SAD	JUN	1.14,3	
2º - Carlos Cruchinho	SLB	SEN	1.16,5	
3º - Antônio Mourão	SLB	JUV	1.18,7	
4º - Joaquim P. Monteiro	GCF	JUN	1.20,4	
5º - José Manuel Jesus	CFP	SEN	1.21,0	
6º - João Tróia	SAD	JUN	1.21,1	
7º - Francisco Raminhos	CNN	JUN	1.21,4	
8º - Miguel Rodrigues	CDN	SEN	1.21,6	
9º - Antônio Freitas	CFP	JUN	1.22,1	
10º - Jorge Torres	AAC	SEN	1.24,0	
11º - Paulo Cunha Lopes	SLB	JUV	1.24,5	
12º - Carlos Modesto	SAD	JUV	1.24,8	
13º - Luís Bernardo	CFP	JUV	1.27,2	
14º - Eduardo Lencaestre	FCP	JUV	1.27,3	
15º - Nuno Mariani	CFP	JUV	1.27,5	
16º - José Manuel Borges	FCP	JUV	1.28,0	
17º - Vasco Sousa	FCP	INF	1.28,5	- REC.NAC.INF
18º - Nuno Lobo	FCP	INF	1.28,9	
19º - Jaime Lourenço	SFUAP	JUV	1.30,8	
20º - José Fidalgo	SAD	INF	1.32,5	
21º - João Martins	CNN	INF	1.32,6	
22º - Eduardo Morais	SAD	INF	1.33,5	
23º - Manuel Gonçalves	FCP	INF	1.35,1	
24º - Sérgio Nascimento	CFP	INF	1.35,3	
25º - Alexandre Yokochi	SLB	INF	1.35,5	
26º - Fernando C. Jesus	FCP	INF	1.36,3	
27º - Fernando Jesus	SFUAP	INF	1.36,7	
28º - João Carvalho	SLB	INF	1.37,7	
29º - José Mariani	CFP	INF	1.39,5	
30º - Helder Pinto Greu	SFUAP	INF	1.40,1	
31º - Pedro Biscaia Pinto	CAC	INF	1.41,2	
32º - Antônio Marques	FCP	INF	1.46,0	

4 X 100 LIVRES FEMININOS

1ª	Paula Santana Paula Andrade Isabel Silva Helena Fernandes	FCP	4.39,6	
2ª	Dulce Gouveia Teresa Oliveira Manuela Silva Teresa Faria	CAC	4.41,2	
3ª	Lúcia C. Madeira Liliana Santos Anabela Vasconcelos Lurdes Gil	SLB	4.50,0	

4 X 100 LIVRES MASCULINOS

1ª	José Gomes Pereira Paulo Frischknecht Henrique Vicêncio Orlando Dias	SAD	3.58,5	- REC.NAC.ABS.
----	---	-----	--------	----------------

2a	Rolando Freitas António Figueiro Eduardo Torres Pinto Luís Lopo	FCP	4.08,7
----	--	-----	--------

3a	Luís C. Madeira João Conceição João Ramos José C. Simões	SLB	4.12,5
----	---	-----	--------

200 LIVRES FEMININOS

1a	- Liliana Santos	SLB	JUV	2.22,6	- REC.NAC.JUV.ABS
2a	- Manuela M.Silva	CAC	SEN	2.27,2	
3a	- Helena Fernandes	FCP	SEN	2.35,2	
4a	- Teresa Faria	CAC	JUV	2.36,7	
5a	- Paula Andrade	FCP	JUV	2.41,9	
6a	- Paula Morais	SAD	JUV	2.42,0	
7a	- Cristina Merca	CNN	JUN	2.45,7	
8a	- Isabel F.Silva	FCP	JUN	2.47,8	

200 LIVRES MASCULINOS

1a	- José Gomes Pereira	SAD	SEN	2.06,9	- REC.NAC.SEN.ABS.
2a	- José Baltar Leite	CFP	SEN	2.11,9	
3a	- António B.Melo	CAC	JUN	2.12,0	
4a	- Orlando Dias	SAD	JUN	2.12,7	
5a	- João Torres Pinto	FCP	SEN	2.15,9	
6a	- Jorge Miguelis	AAC	JUN	2.16,5	
7a	- Rolando Freitas	FCP	JUN	2.16,5	
8a	- António P.Santos	AAC	SEN	2.20,5	
9a	- António Figueiro	FCP	SEN	2.21,4	
10a	- Vitor Marques	SFUAP	JUV	2.21,9	
11a	- José Luís Antunes	SAD	JUN	2.22,7	
12a	- Paulo Sande	SAD	SEN	2.26,4	
13a	- José Martins Pereira	GCF	JUN	2.27,2	
14a	- Horácio Oliveira	CFP	SEN	2.30,8	

200 BRUÇOS FEMININOS

1a	- Paula Barata Alves	SAD	JUV	3.01,5
2a	- Isabel Pinheiro	FCP	JUV	3.03,8
3a	- Ana Chocalinho	SFUAP	JUV	3.04,3
4a	- Fernanda P. Pedro	SFUAP	INF	3.04,3
5a	- Paula Couceiro	AAC	JUN	3.09,7
6a	- Paula Santana	FCP	INF	3.10,1
7a	- Isabel Torres	AAC	JUN	3.10,8
8a	- Laurinda Fernandes	FCP	SEN	3.12,6
9a	- Isabel Aguiar	FCP	INF	3.13,6
9a	- Cristina M.Sousa	SAD	JUV	3.13,6
11a	- Teresa Oliveira	CAC	SEN	3.15,1
12a	- Teresa Andrade	FCP	INF	3.15,3
13a	- Carmo Sousa	CSM	JUN	3.16,3
14a	- Ana P. Pedro	SFUAP	JUV	3.16,5
15a	- Sílvia Duarte	SFUAP	JUV	3.16,8
15a	- Salomé Fernandes	FCP	JUN	3.16,8
17a	- Antonieta Caleiro	CFP	SEN	3.17,1
17a	- Cristina Casinhas	SAD	JUN	3.17,1
19a	- Emília Oliveira	SFUAP	INF	3.17,2
20a	- Luísa Ribas	CFP	SEN	3.18,4
21a	- Eulália Silva	CFP	INF	3.18,8

.../...

228 - Patrícia Martins	CNN	JUN	3.19,5
238 - Maria Luísa Mendes	SAD	JUV	3.20,5
248 - Ana Isabel Rodeia	CNN	JUN	3.20,9
258 - Joana Andrade	FCP	INF	3.23,1
268 - Susana Pinto	SFUAP	JUV	3.23,6
278 - Ana Guedes	FCP	INF	3.24,6
288 - Alice Pereira	FCP	INF	3.25,0
288 - Elisabete Mano	FCP	JUV	3.25,0
308 - Ana Nogueira	SLB	INF	3.26,5
318 - Maria José Tavares	AAC	INF	3.27,7
328 - Leonor Marques	SFUAP	INF	3.30,5

200 BRUÇOS MASCULINOS

18 - Henrique Vicêncio	SAD	JUN	2.43,3
28 - António Mourão	SLB	JUV	2.47,0
38 - Carlos Cruchinho	SLB	SEN	2.48,9
48 - José Santos Silva	SAD	SEN	2.55,8
58 - José Monteiro Jesus	CFP	SEN	2.56,8
68 - Joaquim P. Monteiro	GCF	JUN	2.57,5
78 - António Vinagre	SLB	SEN	2.58,2
88 - Francisco Raminhos	CNN	JUN	2.58,6
98 - Jorge Ferreira	FCP	SEN	2.59,5
108 - António Freitas	CFP	JUN	3.00,2
118 - Carlos Modesto	SAD	JUV	3.02,1
128 - João Guerreiro	SAD	JUN	3.02,7
138 - Jorge Torres	AAC	SEN	3.03,0
148 - Luis Claudino	SFUAP	JUN	3.03,1
158 - José Manuel Borges	FCP	JUV	3.03,7
168 - Nuno Lobo	FCP	INF	3.08,2
178 - Paulo Heitor Silva	SLB	JUV	3.08,4
188 - Eduardo Lencastre	FCP	JUV	3.08,5
198 - Luis Miguel Bernardo	CFP	JUV	3.08,7
208 - Vasco Sousa	FCP	INF	3.08,8
218 - João Martins	CNN	INF	3.17,0
228 - Rogério Silva	FCP	INF	3.19,9
228 - Eduardo Morais	SAD	INF	3.19,9
248 - Fernando Jesus	FCP	INF	3.21,4
258 - José Fidalgo	SAD	INF	3.24,3
268 - Helder Grou	SFUAP	INF	3.25,2
278 - António Casalini	SAD	INF	3.25,4
288 - Sérgio Nascimento	CFP	INF	3.25,6
298 - José Mariani	CFP	INF	3.27,0
308 - António Freitas	CFP	INF	3.27,9
318 - Pedro M. Pinto	CAC	INF	3.32,3
328 - Alexandre Yokochi	SLB	INF	3.32,5

100 COSTAS FEMININOS

18 - Dulce Gouveia	CAC	SEN	1.17,5
28 - Teresa Maria	CAC	JUV	1.18,5
38 - Iurdes Gil	SLB	JUN	1.19,0
48 - Liliana Santos	SLB	JUV	1.19,9
58 - Isabel F. Silva	FCP	JUN	1.20,6
68 - Adelaide Melo	CAC	JUN	1.21,5
78 - Maria João Quintas	FCP	INF	1.21,9
88 - Ana Yokochi	SLB	INF	1.22,1
98 - Luísa C. Madeira	SLB	JUV	1.22,2
108 - Maria Pedro Quintas	FCP	INF	1.23,1

.../...

11a - Manuela Cunha	CFP	JUN	1.23,5
12a - Margarida M.Silva	CAC	JUN	1.23,6
13a - Teresa Coelho	SAD	JUN	1.23,7
14a - Joana Delerue	SAD	INF	1.23,8
15a - Teresa Figueiras	FCP	INF	1.24,0
16a - Palmira Andrade	CFP	JUN	1.24,1
17a - Silvia Fonseca	CFP	JUV	1.25,6
18a - Anabela Vasconcelos	SLB	JUV	1.25,8
19a - Susana Serra	SAD	JUV	1.25,9
20a - Ana Chocalhinho	SFUAP	JUV	1.26,3
21a - Margarida Ligeiro	FCP	JUV	1.26,6
22a - Aida Leite	FCP	INF	1.27,1
23a - Ana Guedes	FCP	INF	1.35,5

100 COSTAS MASCULINOS

1a - António B.Melo	CAC	JUN	1.09,7
2a - José Bacelar	CFP	SEN	1.10,4
3a - José Gomes Pereira	SAD	SEN	1.10,9
4a - Henrique Vicêncio	SAD	JUN	1.11,8
5a - João Conceição	SLB	JUN	1.11,9
6a - Luís C.Madeira	SLB	SEN	1.12,2
7a - João Queirós	AAC	SEN	1.13,0
8a - Jaime Fidalgo	SAD	JUN	1.15,3
9a - João Ramos	SLB	JUV	1.15,5
10a - António Florim	CFP	JUN	1.15,8
11a - José Saraiva Silva	SFUAP	JUV	1.16,3
12a - Francisco Raminhos	CMN	JUN	1.16,4
13a - Amílcar Naldo	SAD	JUV	1.18,2
14a - Angelo Ortega	SFUAP	JUV	1.18,3
15a - Fernando Cobian	FCP	JUV	1.18,4
16a - Fernando Almeida	FCP	JUV	1.18,5
17a - Jaime Lourenço	SFUAP	JUV	1.19,6
18a - Jacob Frisshknecht	SAD	INF	1.20,2
19a - Paulo Pinheiro	FCP	INF	1.20,9
20a - João T.Pinto	FCP	INF	1.22,0
21a - Vitor Pinto	FCP	INF	1.22,1
22a - José Brenlha	FCP	INF	1.22,6
23a - Manuel Gonçalves	FCP	INF	1.23,1
24a - João Martins	CNN	INF	1.23,4
25a - Mário Soares	SAD	INF	1.23,7
26a - Paulo Torres	FCP	INF	1.24,9
27a - Armando Canas	CFUC	INF	1.25,2
28a - João Simões	SLB	INF	1.26,6
29a - João Mota	FCP	INF	1.28,4
30a - José Pinto	FCP	INF	1.29,0
31a - Manuel Barroso	SLB	INF	1.29,2
32a - Rogério Silva	FCP	INF	1.29,3
33a - Fernando Teixeira	SAD	INF	1.30,5
34a - António Casalini	SAD	INF	1.35,2

200 MARIPOSA FEMININOS

1a - Helena Fernandes	FCP	SEN	2.41,9 - REC,NAC.SEN
2a - Manuela M.Silva	CAC	SEN	2.44,8
3a - Paula Couceiro	AAC	JUN	2.50,1
4a - Ana Castro	FCP	JUV	2.50,6
5a - Paula B.Alves	SAD	JUV	2.52,0
6a - Luisa C.Madeira	SLB	JUV	3.04,0

200 MARIPOSA MASCULINOS

1º - Paulo Frischknecht	SAD	JUV	2.25,2
2º - Vitor Marques	SFUAP	JUV	2.26,5
3º - Vitor Oliveira	CFP	JUN	2.32,0
4º - Luis Lopes Santos	CFP	JUN	2.32,4
5º - José Ealtar Leite	CFP	SEN	2.35,3
6º - Carlos H. Silva	SLB	SEN	2.36,0
7º - Orlando Dias	SAD	JUN	2.36,5
8º - António Fangueiro	FCP	SEN	2.46,9
9º - Jorge Miguéis	AAC	JUN	2.47,0
10º - Fernando Cobian	FCP	JUV	2.49,0
11º - Nuno Mariani	CFP	JUV	2.51,5
12º - João Ramos	SLB	JUV	2.57,3
13º - João Rodrigues	SAD	JUV	2.57,4
14º - José Borges	FCP	JUV	3.11,3

3 - CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS

Atribuindo a mesma pontuação já definida em 1974 de 11 pontos para o 1º, 9 para o 2º, 8 para o 3º até 1 ponto para o 10º classificado, sendo as classificações das estafetas a dobrar, temos:

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FEMININA

1º - FUTEBOL CLUBE DO PORTO	-	241,5
2º - CLUE ACADÉMICO DE COIMBRA	-	176
3º - SPORT LISBOA E BENFICA	-	157
4º - SPORT ALGÉS E DAFUNDO	-	87,5
5º - SOC. FILAR. UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	-	63
6º - ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	-	46
7º - CLUBE FLUVIAL PORTUENSE	-	9
8º - CLUBE NACIONAL DE NATAÇÃO	-	4

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA MASCULINA

1º - SPORT ALGÉS E DAFUNDO	-	286,5
2º - SPORT LISBOA E BENFICA	-	148
3º - CLUBE FLUVIAL PORTUENSE	-	146,5
4º - FUTEBOL CLUBE DO PORTO	-	108
5º - CLUBE ACADÉMICO DE COIMBRA	-	66
6º - ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	-	55
7º - SOC. FILAR. UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	-	22,5
8º - CLUBE NACIONAL DE NATAÇÃO	-	22
9º - GINÁSIO CLUBE FIGUEIRENSE	-	12,5
10º - CLUBE DESPORTIVO NACIONAL	-	3

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FINAL

1º - SPORT ALGÉS E DAFUNDO	-	374	Pontos
2º - FUTEBOL CLUBE DO PORTO	-	349,5	"
3º - SPORT LISBOA E BENFICA	-	305	"
4º - CLUBE ACADÉMICO DE COIMBRA	-	242	"
5º - CLUBE FLUVIAL PORTUENSE	-	155,5	"
6º - ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	-	101	"
7º - SOC. FILAR. UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE	-	85,5	"
8º - CLUBE NACIONAL DE NATAÇÃO	-	26	"
9º - GINÁSIO CLUBE FIGUEIRENSE	-	12,5	"
10º - CLUBE DESPORTIVO NACIONAL	-	3	"

4 - O Futebol Clube do Porto mostrou grande superioridade na Natação feminina o mesmo sucedendo relativamente à Natação masculina ao Sport Algés e Dafundo que acabou por se impôr no conjunto , vencendo mais uma vez estes Campeonatos.

Com um 3º lugar na classificação feminina e um 2º na masculina acabou o SLB por se situar no 3º lugar da classificação final .

Verifica-se assim que a equipa do SLB é a mais regular e que existiu uma grande diferença entre as pontuações obtidas pelos restantes Clubes nas classificações femininas e masculinas.

O Clube Académico de Coimbra com um 2º lugar feminino e um 5º masculino , situou-se na 4ª posição da classificação final.

O Clube Fluvial Portuense 5º classificado da geral , foi 3º da masculina, surpreendentemente à frente de um FCP , mas com um fraco 7º lugar na classificação feminina.

A Associação Académica de Coimbra com classificações equilibradas situou-se no 6º lugar em todas as classificações.

O SFUAF , 5º feminino e 7º masculino acabou por se colocar no 7º lugar da classificação final.

Os restantes Clubes classificados , Clube Nacional de Natação , Ginásio Clube Figueirense e Clube Desportivo Nacional tiveram pontuações bastante fracas.

5 - CLASSIFICAÇÃO POR TÍTULOSTítulos Femininos

1º - Sport Lisboa e Benfica	-	6
2º - Clube Académico de Coimbra	-	4
3º - Sport Algés e Dafundo	-	2
3º - Futebol Clube do Porto	-	2

Títulos Masculinos

1º - Sport Algés e Dafundo	- 11
2º - Clube Académico de Coimbra	- 4

Classificação geral por Títulos

1º - Sport Algés e Dafundo	- 13
2º - Clube Académico de Coimbra	- 8
3º - Sport Lisboa e Benfica	- 6
4º - Futebol Clube do Porto	- 2

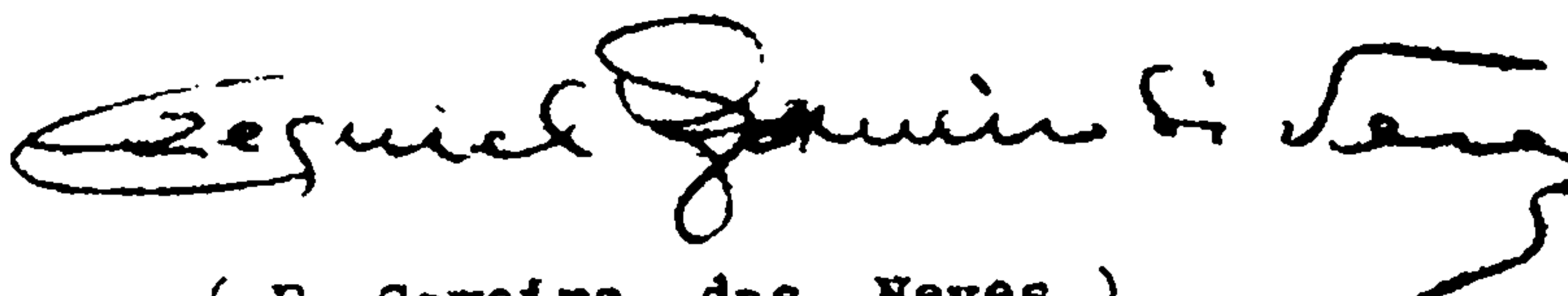
6 - Da classificação por títulos depreende-se que o SAD continua a dominar por ter os primeiros planos da natação masculina e que o S&B graças à esplêndida nadadora Lilliana Santos conseguiu situar-se à frente na classificação feminina com seis títulos.

O FCP apenas com dois títulos femininos, mas com grande pontuação demonstrou possuir grande número de nadadores de plano médio.

O Clube Académico de Coimbra com poucos nadadores, mas de muito boa craveira nacional conquistou 4 títulos femininos (Dulce Gouveia - 2, Manuela Mendes Silva - 1 e estafeta 4 X 100 Estilos) e 4 títulos masculinos por António Botelho de Melo.

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário Geral


(E. Gameiro das Neves)