



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º - ESQ.

TELEFS. 76 62 16 - 76 32 06 — LISBOA - 1

COMUNICADO OFICIAL N.º 13/75

- 31/7/75

## I - CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE VERÃO

1 - Os Campeonatos realizam-se segundo o Regulamento publicado e entregue aos Clubes e Associações em Janeiro de 1975.

1.1 - Estes Campeonatos realizam-se em Coimbra nos dias 21, 22, 23 e 24 de Agosto.

2 - Os Campeonatos a disputar serão os seguintes para ambos os sexos :

- a) Campeonatos de Portugal de Infantis
- b) " " " " Juvenis
- c) " " " " Juniores
- d) " " " " Seniores
- e) " " " " Absolutos

2.1 - Os Campeonatos Absolutos disputam-se simultaneamente com as das quatro categorias em excepção das estafetas que serão disputadas de manhã como já aconteceu em 1974.

## 3 - INSCRIÇÕES

3.1 - A inscrição é reservada a nadadores de nacionalidade portuguesa, filiados na FPN como individuais ou pertencentes a Clubes ou Entidades também filiadas.

3.2 - A inscrição deve ser feita em impresso próprio fornecido pela Federação e dever dar entrada na FPN até às 17:00 Horas do dia 11 de Agosto.

3.3 - Os tempos mínimos de admissão (TAC/1) foram publicados no nosso Comunicado nº 10/75 e deverão ser realizados até ao dia 10 de Agosto (inclusive).

3.4 - Os tempos de inscrição com a data da realização da prova devem ser indicados claramente na ficha.

3.5 - Fichas incompletas ou erradas não serão consideradas.

3.6 - As actas das provas têm de estar na posse da FPN até ao dia 11.

3.7 - As taxas de inscrição são as seguintes :

- Provas individuais - 20\$00
- Estafetas -100\$00

4 - No caso de o número de inscrições para os 800 Livres e 1500 Livres ser muito elevado realizar-se-ão de manhã algumas séries de tempos mais fracos.

4.1 - Só é permitida a inscrição de uma estafeta por Clube e categoria de cada sexo.

5 - PROGRAMA

PISCINA MUNICIPAL DE COIMBRA (50 metros)

1ª JORNADA -dia 21/8/75 - 16;00 Horas

I - 400 Estilos FEM - JUV - JUN - SEN - ABS

II - 400 Estilos MASC - JUV - JUN - SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

III- 200 Costas FEM - INF - JUV - JUN - SEN - ABS

IV- 200 Costas MASC - INF - JUV - JUN - SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

V - 100 Livres FEM - INF - JUV - JUN - SEN - ABS

VI - 100 Livres MASC - INF - JUV - JUN - SEN - ABS

- INTERVALO DE 15 MINUTOS

VII- 4 X 100 Estilos FEM - INF - JUV - JUN - SEN - ABS

VIII- 4 X 100 Estilos MASC - INF - JUV - JUN - SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

2ª JORNADA - dia 22/8/75 - 10;00 Horas

(1ª Sessão)

A - 4 X 100 Estilos FEM ABSOLUTOS

B - 4 X 100 Estilos MASC ABSOLUTOS

- ENTREGA DE MEDALHAS

16;00 Horas -(2ª Sessão)

I - 800 Livres FEM - INF - JUV - JUN - SEN - ABS

II - 800 Livres MASC - INF

III- 1500 Livres MASC - JUV - JUN - SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

IV - 100 Mariposa FEM - INF - JUV - JUN - SEN - ABS

V - 100 Mariposa MASC - INF - JUV - JUN - SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

3ª JORNADA - dia 23/8/75 - 10;00 horas  
(1ª Sessão)

A - 4 X 200 Livres MASC ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

16;00 horas -(2ª Sessão)

I - 200 Estilos FEM INF - JUV - JUN - SEN - ABS

II - 200 Estilos MASC INF - JUV - JUN - SEN - ABS

III - 400 Livres FEM INF - JUV - JUN - SEN - ABS

IV - 400 Livres MASC INF - JUV - JUN - SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

V - 100 Bruços FEM INF - JUV - JUN - SEN - ABS

VI - 100 Bruços MASC INF - JUV - JUN - SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS - INTERVALO DE 15 MINUTOS

VII - 4 X 200 Livres MASC INF - JUV - JUN - SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

4ª JORNADA - dia 24/8/75 - 10;00 horas  
(1ª Sessão)

A - 4 X 100 Livres FEM ABS

B - 4 X 100 Livres MASC ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

16;00 horas - (2ª Sessão)

I - 200 Livres FEM SEN - ABS

II - 200 Livres MASC SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

III - 200 Bruços FEM INF - JUV - JUN - SEN - ABS

IV - 200 Bruços MASC INF - JUV - JUN - SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

V - 100 Costas FEM INF - JUV - JUN - SEN - ABS

VI - 100 Costas MASC INF - JUV - JUN - SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS

VII- 200 Mariposa FEM JUV - JUN - SEN - ABS

VIII- 200 Mariposa MASC JUV - JUN - SEN - ABS

- ENTREGA DE MEDALHAS - INTERVALO DE 15 MINUTOS

IX - 4 X 100 Livres FEM INF - JUV - JUN - SEN

X - 4 X 100 Livres MASC INF - JUV - JUN - SEN

- ENTREGA DE MEDALHAS



6 - Simultaneamente com os Campeonatos realizar-se-á um encontro de dirigentes de Clubes no dia 22 pelas 21;30 horas em local a designar.

Os dirigentes dos Clubes deverão apresentar-se credenciados.

7 - Nos dias 21 , 22 e 23 realizar-se-ão pelas 21;30 horas, em local a designar, colóquios entre os treinadores dos Clubes participantes , mas que ficam abertos à participação de outros que para o efeito se deverão inscrever na FPN até ao dia 17 de Agosto.

Os Clubes deverão indicar quando do envio das fichas de inscrição o nome dos delegados e dos treinadores.

#### 8 - SUBSÍDIOS A NADADORES

Todos os nadadores participantes , que devem ter feito os tempos de admissão em provas oficiais , têm direito aos seguintes subsídios que serão entregues aos respectivos Clubes :

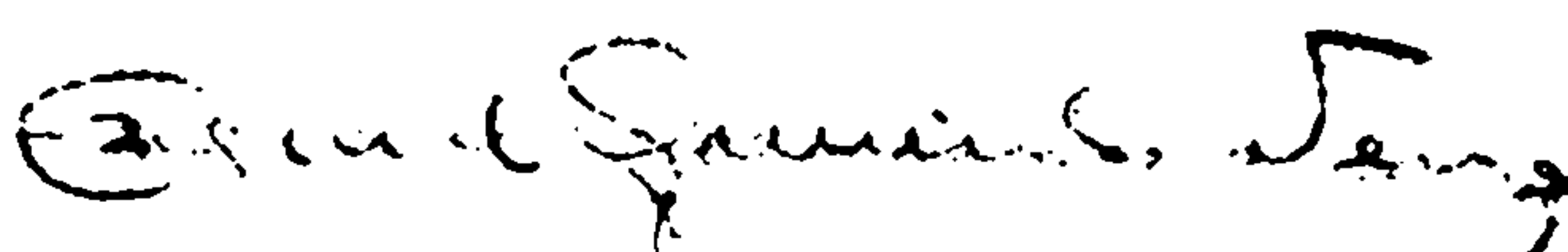
ASSOCIAÇÕES	Até 4 nadad. <sup>es</sup> inclusivé	Até 10 nad. <sup>es</sup> inclusivé	Até 20 nad. <sup>es</sup> inclusivé	Até 30 nad. <sup>es</sup> inclusivé	Mais de 30 nadadores
LISBOA	550\$00/nad. + 500\$00	550\$00/nad. + 1000\$00	550\$00/nad. + 2500\$00	550\$00/nad. + 4000\$00	550\$00/nad. + 5000\$00
PORTO	450\$00/nad. + 400\$00	450\$00/nad. + 800\$00	450\$00/nad. + 2.000\$00	450\$00/nad. + 3.200\$00	450\$00/nad. + 4.000\$00
AVEIRO	350\$00/nad. + 300\$00	350\$00/nad. + 600\$00	350\$00/nad. + 1.500\$00	350\$00/nad. + 2.400\$00	350\$00/nad. + 3.000\$00
MADEIRA	1.000\$00 nadador	1000\$00/nad +1000\$00	1000\$00/nad +2500\$00	1000\$00/nad +4000\$00	1000\$00/nad +5000\$00

#### 9 - PROVA DE CONFRATERNIZAÇÃO E BEBERETE PARA PARTICIPANTES

No dia 24 , após o termo dos Campeonatos , haverá uma prova para Juizes , Dirigentes e Treinadores que consistirá no percurso de 50 metros livres, sendo entregue a todos que terminarem um cartão de participante , a que se seguirá um lanche para todos os participantes nas provas incluindo esta última.

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário Geral



(E. Gameiro das Neves)