



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º-ESQ.

TELEFS.: 76 62 16 - 76 32 06 - LISBOA - 1

COMUNICADO OFICIAL N.º 8 - 74/75

1/4/75

I - CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE INVERNO DE 1975

1 - Estes Campeonatos realizaram-se na Piscina coberta e aquecida do Clube Fluvial Portuense, no Porto, nos dias 28, 29 e 30 de Março.

A cobertura é insuflável e cobre uma área de 1200 metros quadrados, incluindo dois tanques de aprendizagem, um deles de 16X5 e outro 5X3, além da piscina de 25X15 com 8 pistas.

Foi montada uma bancada para 300 espectadores e uma outra para 150 nadadores.

O público, constituído na sua grande maioria por familiares dos nadadores, encheu completamente a Piscina em todas as jornadas e vibrou com as provas que tiveram muito bom nível técnico e grande interesse competitivo.

2 - Participaram nestes Campeonatos 240 nadadores em representação dos seguintes Clubes e Associações:

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO PORTO	{	CLUBE FLUVIAL PORTUENSE
		FUTEBOL CLUBE DO PORTO
ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE COIMBRA	{	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA
		CLUBE ACADÉMICO DE COIMBRA
		CLUBE DE FUTEBOL UNIÃO DE COIMBRA
		GINÁSIO CLUBE FIGUEIRENSE
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA	{	CLUBE NACIONAL DE NATAÇÃO
		GRUPO DESPQBANCO TOTTA - AÇORES
		SOC. FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA
		PIEDENSE
		SPORT ALGÉS E DAFUNDO
		SPORT LISBOA E BENFICA

3 - Como resultado do bom nível competitivo destes Campeonatos bateram-se 44 recordes nacionais, sendo 10 recordes absolutos

A distribuição dos recordes por associações, Clubes e categorias foi a seguinte :

Associações	Clubes	INF		JUV		JUN		SEN		ABS		TOTALS
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
A.N.Porto	CFP								1			1
	FCP	3	2		3		1					9
A.D.Coimbra	AAC											
	CAO					4			6	1	4	15
	CFUC											
	GCF											
A.N.Lisboa	CNN											
	GDBTA											
	SFUAP											
	SAD			7	1	3		3		4	1	19
	SLB											
TOTALS		3	2	7	4	7	1	4	6	5	5	44

4 - A distribuição dos títulos por Associações, Clubes e Categorias foi a seguinte :

Associações	Clubes	INF		JUV		JUN		SEN		Totais p Clube		Totais p Assoc.		Total p Assoc.	
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F		
A.N.Porto	CFP	1				1		3		4	-	4	19	16	35
	FCP	10	10	4	4		1	1	1	15	16	31			
A.D.Coimbra	AAC						4	1		1	4	5			
	CAO				2	4			9	4	11	15	5	15	20
	CFUC														
	GCF														
A.N.Lisboa	CNN														
	GDBTA														
	SFUAP												26	18	44
	SAD	1	1	8	3	8	7	8	2	25	13	38			
	SLB			1	4		1			1	5	6			

5 - A distribuição das medalhas por Associações, Clubes e Categorias foi a seguinte

ASSOCIAÇÃO Associações	CLUBES	INF		JUV		JUN		SEN		Total p Sexo Clubes		Total Clubes	Total Sexo Assoc.		Total Assoc. Assoc.
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F		M	F	
A.N.Porto	CFP	2				12	2	4	6	18	8	26	86	75	161
	FCP	27	25	23	22	2	15	16	5	68	67	135			
A.D.Coimbra	AAG					5	10	7	2	12	12	24			
	CAC		1	9	5	2		16		5	28	33	18	31	49
	CFUC														
	GCF				1	1				1	1	2			
A.N.Lisboa	CNN	3			1	7	4			10	5	15			
	GDBTA														
	SFUAP			1	11					11	1	12	110	70	180
	SAD	10	15	17	17	16	17	20	5	63	54	117			
	SLB	5	2	4	6	7	2	10	-	26	10	36			

6 - RESULTADOS DOS CAMPEONATOS

1ª Jornada - Dia 28/3/75

Piscina do C.F.P.

25 metros - Aquecida

1ª Prova

		TEMPO	TEMPO
		INSCRIÇÃO	OFICIAL
400 Estilos Juvenis Femininos			
1ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	(5.43,3)	5.44,1
2ª - Paula B.Alves	SAD	(5.50,7)	5.49,0
3ª - Ana Castro	FCP	(5.59,2)	5.51,2
4ª - Isabel Pinheiro	FCP	(6.10,5)	6.03,3
5ª - Ana Chocalhinhe	SFUAP	(6.15,9)	6.06,3

400 Estilos Juniores Femininos

1ª - Ana Banha	SAD	(5.45,6)	5.53,5
2ª - Paula Couceiro	AAC	(6.12,6)	5.55,5
3ª - Patrícia Martins	CNN	(6.09,6)	6.13,8

400 Estilos Juvenis Masculinos

1ª - Fernando Cobian	FCP	(5.49,4)	5.40,0
2ª - Paulo Heitor e Silva	SLB	(5.57,1)	5.40,7
- Eduardo Lencastre	FCP	(6.00,4)	F T L

400 Estilos Juniores Masculinos

1ª - Henrique Vicêncio	SAD	(5.11,6)	5.13,1
2ª - Luís Lopes dos Santos	CFP	(5.32,7)	5.26,3
3ª - Francisco Raminhos	CNN	(5.34,1)	5.28,9

2ª Prova

400 Estilos Seniores Masculinos

1º - José Baltar Leita	CFP	(5.35,5)	5.20,7
2º - António Figueiro	FCP	(5.43,2)	5.28,5
3º - Luís Cavaleiro Madeira	SLB	(5.27,8)	5.29,4
4º - António P.Santos	AAC	(5.45,0)	5.40,9

3ª Prova

200 Costas Infantis Femininos

1ª - Maria João Quintas	FCP	(2.57,9)	2.51,5
2ª - Joana Delerue	SAD	(2.51,3)	2.53,2
3ª - Maria Pedro Quintas	FCF	(3.01,3)	2.55,0
4ª - Teresa Figueiras	FCP	(2.54,9)	2.59,2
5ª - Aida Leite	FCP	(3.01,6)	3.00,0
6ª - Ana Yokochi	SLB	(3.07,0)	3.05,1
7ª - Maria João Santos	SFUAP	(3.11,2)	3.10,2

200 Costas Juvenis Femininas

1ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	(2.48,9)	2.46,1
2ª - Margarida Mendes Silva	CAC	(2.56,5)	2.46,2
3ª - Teresa Faria	CAC	(2.54,0)	2.47,9
4ª - Ana Gomes Pinto	SFUAP	(2.58,0)	2.55,7
5ª - Susana Watts Serra	SAD	(2.55,5)	2.56,4
6ª - Isabel Amorim	FCP	(3.01,4)	2.59,0
7ª - Eugénia Cunha	CAC	(3.02,6)	3.00,5

200 Costas Juniores Femininos

1ª - Isabel F.Silva	FCP	(2.48,4)	2.47,0
2ª - Lurdes Gil	SLB	(2.50,8)	2.51,5
3ª - Adelaide Melo	CAC	(2.53,7)	2.53,5
4ª - Cristina Casinhas	SAD	(2.51,1)	2.55,8
- Manuela Cunha	CFP	(2.56,0)	2.55,8
- Teresa Coelho	SAD	(2.54,9)	2.55,8
7ª - Maria José Lamas	SAD	(3.00,6)	3.00,9

200 Costas Seniores Fem

1ª - Dulce Gouveia	CAC	(2.43,9)	2.39,1 - REC SEN
2ª - Cristina C. Costa	AAC	(2.54,7)	2.53,3 ABS

4.^a Prova

200 Costas Infantis Masculinos

1º - João Paulo Pinto	FCP	(3.09,3)	2.53,2
2º - Jacob Frischknecht	SAD	(2.57,5)	2.55,0
3º - João S. Martins	CNN	(3.01,9)	2.57,5
4º - José Brenha	FCP	(3.06,7)	2.57,8
5º - Armando Canas	CFUC	(3.04,0)	3.00,2
6º - Manuel Barroso	SLB	(3.06,0)	3.05,0
- Jorge Leal	FCP	(3.09,2)	3.05,0

200 Costas Juvenis Masculinos

1º - André Fonseca	FCP	(2.39,9)	2.34,5
2º - José Saraiva Silva	SFUAP	(2.49,4)	2.44,7
3º - Fernando Almeida	FCP	(2.49,6)	2.45,6
4º - Carlos Modesto	SAD	(2.47,4)	2.50,5

200 Costas Juniores Masculinos

1º - António Botelho de Melo	CAC	(2.32,5)	2.23,8 - REC JUN ABS
2º - João F. Conceição	SLB	(2.33,5)	2.34,2
3º - Jaime Fidalgo	SAD	(2.30,6)	2.35,7
4º - Luís Lopes dos Santos	CFP	(2.39,8)	2.38,3
5º - António A. Freitas	CFP	(2.44,4)	2.43,8
6º - Pedro Matias	CFUC	(2.45,0)	2.44,0

200 Costas Seniores Masculinos

1º - José M. Gonçalves	AAC	(2.28,9)	2.26,8
2º - José Guedes Neves	FCP	(2.29,9)	2.28,9
3º - José Gomes Pereira	SAD	(2.24,5)	2.32,3
4º - José Pinte dos Santos	AAC	(2.38,3)	2.32,9
5º - João Queirós	AAC	(2.33,1)	2.36,8

100 Livres Infantis Femininos

5.^a Prova

1ª - Paula Santana	FCP	(1.10,2)	1.08,2
2ª - Paula Barbeiro	SAD	(1.10,9)	1.10,8
3ª - Joana Andrade	FCP	(1.15,5)	1.12,2
4ª - Vilma Naldo	SAD	(1.14,5)	1.14,6
5ª - Helena Barata Alves	SAD	(1.14,7)	1.14,9
6ª - Teresa Andrade	FCP	(1.18,6)	1.16,0
7ª - Ana Ferreira	CNN	(1.17,6)	1.16,1
8ª - Aida Leite	FCP	(1.16,1)	1.16,4
9ª - Ana Yokochi	SLB	(1.19,6)	1.16,9
10ª - Ana Nogueira	SLB	(1.18,9)	1.17,4

100 Livres Infantis Femininos - (Cont.)

11a- Isabel Martins	SLB	(1.20,0)	1.17,8
12a- Vanda Tarré de Sousa	SAD	(1.17,7)	1.18,3
13a- Cláudia Osório	SLB	(1.19,0)	1.19,1
- Ana Lúcia Rodrigues	SLB	(1.20,0)	F T L

100 Livres Juvenis Femininos

1a - Paula Andrade	FCP	(1.11,5)	1.07,9
2a - Cristina M.Sousa	SAD	(1.08,4)	1.08,4
3a - Ana Castro	FCP	(1.12,3)	1.09,7
4a - Teresa Faria	CAC	(1.11,3)	1.10,7
5a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	(1.08,2)	1.11,4
6a - Paula Barata Alves	SAD	(1.12,0)	1.11,6
7a - Isabel Pinheiro	FCP	(1.14,0)	1.12,5
8a - Paula Morais	SAD	(1.14,6)	1.12,9
9a - Cândida Simplício	SAD	(1.14,8)	1.16,0
- Margarida M.Silva	CAC	(1.15,4)	F T L
- Isabel Amorim	FCP	(1.14,4)	F T L

100 Livres Juniores Femininos

1a - Ana Bonha	SAD	(1.06,7)	1.08,1
2a - Cristina Merca	CNN	(1.12,0)	1.10,6
3a - Palmira Andrade	CFP	(1.12,1)	1.10,9
4a - Margarida Simões	SAD	(1.12,6)	1.12,4
5a - Cristina Casinhas	SAD	(1.09,8)	1.12,5
6a - Salomé Fernandes	FCP	(1.12,3)	1.12,7
- Manuela Cunha	CFP	(1.13,9)	F T L
- Dulce Silva	FCP	(1.13,6)	F T L

100 Livres Seniores Femininos

1a - Teresa Oliveira	CAC	(1.07,8)	1.06,8
2a - Helena Fernandes	FCP	(1.07,5)	1.08,5
3a - Helena Varela	SAD	(1.08,8)	1.08,8
4a - Paula Conceição	SLB	(1.12,3)	1.11,9
5a - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	(1.09,4)	1.12,1

6ª Prova

100 Livres Infantis Masculinos

1º - Paulo Torres	FCP	(1.08,4)	1.06,9
2º - Paulo Pinheiro	FCP	(1.11,0)	1.09,4
3º - José S.Mota	FCP	(1.13,7)	1.12,8
4º - Mário Soares	SAD	(1.11,6)	1.12,2
5º - Rui Ferreira	CNN	(1.11,4)	1.12,4
6º - Fernando Teixeira	SAD	(1.12,0)	1.12,7
7º - José C.Pinto	FCP	(1.15,8)	1.13,1
8º - João Simões	SLB	(1.13,9)	1.13,1
9º - Rui Carrelhas	SAD	(1.15,6)	1.14,7
10º - Sérgio Nascimento	CFP	(1.15,0)	1.14,7
11º - José Dias Tomé	SAD	(1.15,9)	1.15,4
12º - António Casalini	SAD	(1.16,0)	1.15,6
- Luís Borges Freitas	SFUAP	(1.15,9)	F T L

100 Livres Juvenis Masculinos

1º - Paulo Frischknecht	SAD	(56,6)	56,5 - REC. JUV.
2º - André Fouseca	FCP	(1.02,7)	1.01,6
3º - Pedro A.Sousa	FCP	(1.06,9)	1.03,4
4º - Jaime Bento	SAD	(1.06,5)	1.05,1
5º - João Valente Gomes	SFUAP	(1.05,2)	1.06,3
6º - João Rodrigues	SAD	(1.05,8)	1.06,7
- Paulo Heiter e Silva	SLB	(1.07,9)	1.06,7
8º - Fernando M.Silva	FUP	(1.07,3)	1.06,8
9º - Vitor Marques	SFUAP	(1.07,6)	1.06,9
10º - Fernando Almeida	FCP	(1.07,9)	1.07,3
11º - Amílcar Naldo	SAD	(1.08,8)	1.09,0
- Pedro Alves	GDBTA	(1.08,1)	F T L

100 Livres Juniores Masculinos

1º - Henrique Vicêncio	SAD	(58,8)	59,4
2º - Eduardo Torres Pirto	FCP	(59,7)	1.05,0
3º - Orlando Dias	SAD	(1.09,0)	1.01,1
4º - João F.Conceição	SLB	(1.04,6)	1.02,3
5º - Jorge Miguéis	AAC	(1.03,3)	1.02,5
6º - Rolando B.Freitas	FUP	(1.04,8)	1.02,6
7º - Francisco Raminhos	CNN	(1.02,2)	1.03,3
8º - José Luís Antunes	SAD	(1.04,1)	1.03,9
9º - Fernando Bugalho	SAD	(1.04,9)	1.04,1
10º - Joaquim Pitorra Monteiro	GCF	(1.04,5)	1.04,3
11º - Paulo Augusto Pereira	SLB	(1.05,0)	1.04,9

100 Livres Juniores Masculinos

1ª	- José Gomes Pereira	SAD	(55,4)	55,7
2ª	- João Torres Pinto	FCP	(58,7)	57,6
3ª	- Joaquim Carvalho	AAC	(59,8)	1.00,4
4ª	- José Santos Silva	SAD	(59,2)	1.00,5
5ª	- José Baltar Leite	CFP	(1.02,2)	1.00,7
6ª	- Luís Cavaleiro Madeira	SLB	(1.01,0)	1.01,2
7. ^{os}	- Francisco Raminhos	CNN	(1.02,2)	1.03,3
	- Paulo Figueiredo	AAC	(1.00,3)	1.01,6
9ª	- José M. Pereira	GCF	(1.01,4)	1.02,5
	- Carlos Martins	CFP	(1.02,9)	F T L
	- António Coelho Neves	SAD	(1.02,4)	F T L
	- Carlos Heitor e Silva	SLB	(1.01,8)	F T L

4 X 100 Estilos Infantis Femininos 7.^a Prova

1ª	{ Maria João Quintas Paula Santana Teresa Andrade Joana Andrade	FCP	(5.29,5)	5.27,7 - REC. INF.
2ª	{ Joana Delerue Helena Barata Alves Vilma Naldo Paula Barbeiro	SAD	(5.39,5)	5.44,1

4 X 100 Estilos Juvenis Femininos

1ª	{ Isabel Pinheiro Isabel Amorim Ana Castro Paula Andrade	FCP	(5.12,4)	5.11,2 - REC. JUV
2ª	{ Susana Watts Serra Cristina Sousa Paula Barata Alves Paula Morais	SAD	(5.22,0)	5.22,2
3ª	{ Margarida Mendes Silva Teresa Faria Paula Silvano Eugénia Cunha	CAC	(5.51,2)	5.27,4

4 X 100 Estilos Juvenis Femininos - Cont.

4a	{	Ana Pinto	SFUAP	(5.36,7)	5.40,8
		Ana Chocalhinho			
		Ana Pedro			
		Silvia Duarte			

X 100 Estilos Juniores Femininos

1a	{	Teresa Coelho	SAD	(5.23,0)	5.32,6
		Cristina Casinhas			
		Ana Banha			
		Margarida Simões			

2a	{	Isabel F. Silva	FCP	(5.41,3)	5.34,0
		Salomé Fernandes			
		Ana Fernandes			
		Dulce Silva			

3a	{	Mariza Montalvão	AAC	(5.47,6)	5.35,6
		Isabel Torres			
		Paula Couceiro			
		Manuela Antunes			

4 X 100 Estilos Seniores Femininos

1a	{	Dulce Gouveia	CAC	(5.23,5)	5.07,2
		Helena Silvano			
		Teresa Oliveira			
		Manuela Mendes Silva			

2a	{	Ricardina Oliveira	CFP	(5.39,0)	5.40,5
		Maria João Mariani			
		Antonieta Caleiro			
		Luisa Ribas			

4 X 100 Estilos Infantis Masculinos 8ª Prova

1a	{	Nuno Lobo	FCP	(5.35,6)	5.21,5 - REC. INF.
		Vitor Pinto			
		Vasco de Sousa			
		Paulo Pinheiro			

2a	{	Jacob Frischknecht	SAD	(5.40,0)	5.26,6
		José Fidalgo			
		Mário Soares			
		Fernando Teixeira			

4 X 100 Estilos Infantis Masculinos - Cont.

3 ^o	João Simões	SLB	(5.47,9)	5.48,8
	Manuel Barroso			
	Alexandre Yokochi			
	João Carvalho			
4 ^o	Rui Ferreira	CNN	(6.04,4)	5.54,9
	João Martins			
	Carlos Cerqueira			
	Marino Martins			
5 ^o	Sérgio Nascimento	CFP	(6.01,3)	5.59,2
	Pedro Souto			
	José Mariani			
	José Freitas			

4 X 100 Estilos Juvenis Masculinos

1 ^o	Paulo Frischknecht	SAD	(5.00,7)	4,51,7 - REC. JUV
	Carlos Modesto			
	João Rodrigues			
	Jaime Bento			
2 ^o	Fernando Cobian	FCP	(5.21,4)	4.53,2
	José Borges			
	André Fonseca			
	Pedro Sousa			
3 ^o	Vitor Marques	SFUAP	(5.11,8)	5,11,3
	João Gomes			
	Saraiva da Silva			
	Jaime Lourenço			

4 X 100 Estilos Juniores Masculinos

1 ^o	Jaime Fidalgo	SAD	(4.39,6)	4.36,7 - REC. JUN.
	Henrique Vicêncio			
	Orlando Dias			
	José Antunes			
2 ^o	António Freitas	CFP	(4.51,7)	4.50,0
	Luís Santos			
	Vitor Oliveira			
	António Flerim			

* X 100 Juniores Masculinos

3º	{	José Boga	CNN	(5.07,8)	5.05,1
		Nuno Pires			
		Francisco Raminhos			
		José Tavares			

4º	{	Augusto Pereira	SLB	(5.08,3)	5.08,4
		Urbano Tavares			
		Pinto Rodrigues			
		João F. Conceição			

4 X 100 Estilos Seniores Masculinos

1º	{	José Gomes Pereira	SAD	(4.27,5)	4.31,2
		Carlos Oliveira			
		Virgílio Pereira			
		José Silva			

2º	{	José Guedes Neves	FCP	(4.38,2)	4.33,0
		Mário Barros			
		João Pinto			
		António Figueiro			

3º	{	Luis Cavaleiro Madeira	SLB	(4.39,5)	4.37,2
		Carlos Heitor e Silva			
		José Simões			
		Carlos Cruchinho			

4º	{	José M. Gonçalves	AAC	(4.46,6)	4.38,6
		Jorge Terres			
		Joaquim Carvalho			
		Paulo Figueiredo			

2ª Jornada

Dia 29/3/75

15:00 Horas

200 Estilos Infantis Femininos

1ª Prova

1ª	- Paula Santana	FCP	(2.49,2)	2.46,4
2ª	- Paula Barbeiro	SAD	(3.03,2)	2.55,9
3ª	- Ana Yokochi	SLB	(3.09,8)	3.03,2
4ª	- Augusta Ruas	CAC	(3.09,2)	3.09,6
5ª	- Teresa Figueiras	FCP	(3.08,2)	3.10,6

200 Estilos Juvenis Femininos

1a - Teresa Faria	CAC	(2.50,3)	2.46,0)
2a - Luisa Cavaleiro Madeira	SLB	(2.46,2)	2.46,2
3a - Paula Andrade	FCP	(2.47,0)	2.46,5
4a - Susana Watts Serra	SAD	(3.03,5)	2.59,9
5a - Ana Pedro	SFUAP	(3.06,2)	3.04,5

200 Estilos Juniores Femininos

1a - Ana Banha	SAD	(2.42,7)	2.44,8
2a - Paula Couceiro	AAC	(2.52,8)	2.48,1
3a - Palmira Andrade	GFP	(2.57,8)	2.52,4
4a - Isabel F. Silva	FCP	(2.52,5)	2.53,5
5a - Adelaide de Melo	CAC	(2.57,0)	2.55,0
6a - Patricia Martins	CNN	(2.56,4)	2.56,2
7a - Lurdes Gil	SLB	(3.01,0)	2.57,1

200 Estilos Seniores Femininos

1a - Dulce Gouveia	CAC	(2.50,3)	2.43,0
2a - Cristina Costa	AAC	(2.54,7)	2.54,3

200 Estilos Infantis Masculinos

1a - Vasco Sousa	FCP	(2.54,5)	2.50,1
2a - João Pinto	FCP	(2.59,3)	2.57,2
3a - João Martins	CNN	(3.01,8)	2.59,8
4a - Eduardo Morais	SAD	(3.02,0)	3.01,4

2.ª Prova

200 Estilos Juvenis Masculinos

1a - Paulo Frischknecht	SAD	(2.23,7)	2.21,8
2a - André Fonseca	FCP	(2.43,7)	2.35,1
3a - Paulo Heitor e Silva	SLB	(2.50,0)	2.40,7
4a - Fernando Almeida	FCP	(2.45,3)	2.41,6
5a - Eduardo Lensastre	FCP	(2.48,2)	2.47,5

JUV
REC. ABS

200 Estilos Juniores Masculinos

1a - Henrique Viçêncio	SAD	(2.23,7)	2.25,5
2a - João Conceição	SLB	(2.33,8)	2.31,1
3 ^{os} - Francisco Raminhos	CNN	(2.33,8)	2.32,4
- Luis L. dos Santos	CFP	(2.34,9)	2.32,4
5a - Jaime Fidalgo	SAD	(2.34,2)	2.32,6
6a - António Freitas	CFP	(2.43,0)	2.39,8
- Vitor Raposo	CFUC	(2.44,9)	E.T.L.

200 Estilos Seniores Masculinos

1º - Carlos Oliveira	SAD	(2.29,4)	2.27,6
2º - José Neves	FCP	(2.32,5)	2.29,7
3º - Luís Cavaleiro Madeira	SLB	(2.29,4)	2.31,0
4º - António Fangueiro	FCP	(2.36,4)	2.35,6
5.º ^{os} - Paulo Figueiredo	AAC	(2.35,0)	2.36,2
- João Queiró	AAC	(2.33,8)	2.36,2
7º - João Monteiro	AAC	(2.40,0)	2.36,8
8º - José Pereira	GCF	(2.38,0)	2.39,2

400 Livres Infantis Femininos

1ª - Maria Quintas	FCP	(5.25,2)	5.20,4
2ª - Joana Andrade	FCP	(5.24,8)	5.20,9
3ª - Joana Delerue	SAD	(5.22,1)	5.25,8
4ª - Vilma Naldo	SAD	(5.41,6)	5.35,2
5ª - Paula Barreto	SAD	(5.44,7)	5.44,1
6ª - Cristina Ferreira	CNN	(5.52,3)	5.46,6
7ª - Maria Cláudia Osório	FCP	5.54,4)	5.50,5

400 Livres Juvenis Femininas

1ª - Cristina Müller e Sousa	SAD	(5.08,6)	5.07,3
2ª - Ana Castro	FCP	(5.16,3)	5.09,9
3ª - Paula Andrade	FCP	(5.11,8)	5.11,7
4ª - Paula Morais	SAD	(5.40,0)	5.26,0
5ª - Isabel Amorim	FCP	(5.34,6)	5.35,4

400 Livres Juniores Femininos

1ª - Ana Banha	SAD	(5.11,7)	5.23,1
2ª - Margarida Simões	SAD	(5.30,3)	5.23,4
3ª - Salomé Fernandes	FCP	(5.31,7)	5.39,8

400 Livres Seniores Femininos

1ª - Helena Varela	SAD	(5.04,1)	5.18,2
--------------------	-----	----------	--------

400 Livres Infantis Masculinos

1º - Paulo Pinheiro	FCP	(5.09,5)	5.07,0
2º - José Luís Tomé	SAD	(5.23,3)	5.19,6
3º - Fernando Teixeira	SAD	(5.21,6)	5.23,7
4º - João Simões	SLB	(5.31,7)	5.24,7
5º - José Mota	FCP	(5.28,7)	5.25,3
6º - Rui C. Ferreira	CNN	(5.33,0)	5.28,3
7º - Vitor Pinto	FCP	(5.36,5)	5.35,3
8º - Manuel Carrelhas	SAD	(5.40,9)	5.40,6
- Vitor Mota	FCP	(5.42,2)	F.T.L.

3.ª Prova

4.ª Prova

400 Livres Juvenis Masculinos			
1º - Paulo Frischknecht	SAD	(4.26,5)	4.19,5 - REC
2º - Guilherme Rodrigues	FCP	(5.02,0)	4.51,7
3º - Jaime Bento	SAD	(5.00,1)	4.53,7
4º - Paulo Heitor e Silva	SLB	(5.11,3)	4.54,9
5º - João Rodrigues	SAD	(5.02,2)	4.59,0
6º - Fernando Cobian	FCP	(5.01,2)	5.00,5
7º - Pedro Sousa	FCP	(5.17,0)	5.04,2
8º - João Gomes	SFUAP	(5.12,7)	5.06,7
9º - Amílcar Naldo	SAD	(5.16,1)	5.12,7)
10º - Miguel Moura	AAC	(5.16,4)	5.13,6
11º - Fernando Almeida	FCP	(5.09,0)	5.17,7
400 Livres Juniores Masculinos			
1º - António Botelho de Melo	CAC	(4.31,2)	4.22,3 - REC.JUN.
2º - Orlando Dias	SAD	(4.36,3)	4.41,2
3º - Jorge Miguéis	AAC	(4.51,1)	4.42,9
4º - José Luís Antunes	SAD	(4.55,0)	4.46,0
5º - Rolando Freitas	FCP	(4.46,5)	4.48,0
6º - Paulo Pereira	SLB	(4.59,3)	4.51,3
7º - Fernando Bugalho	SAD	(5.05,9)	5.03,9
400 Livres Seniores Masculinos			
1º - José Gomes Pereira	SAD	(4.29,5)	4.25,6 - REC.SEN.
2º - José Baltar Leite	CFP	(4.40,1)	4.26,8
3º - António Figueiro	FCP	(4.53,1)	4.44,5
4º - José Santos Silva	SAD	(4.48,3)	4.51,8
5º - António Santos	AAC	(4.51,1)	4.53,7
6º - António Saraiva	SAD	(4.57,9)	5.00,5
- Horácio Oliveira	CFP	(4.53,9)	F.T.L.
100 Bruços Infantis Femininos			
1ª - Teresa Andrade	FCP	(1.30,0)	1.29,9
2ª - Fernanda Pedro	SFUAP	(1.31,0)	1.30,2
3ª - Isabel Aguiar	FCP	(1.34,7)	1.30,4
4ª - Maria José Santos	AAC	(1.34,1)	1.33,3
5ª - Ana Nogueira	SLB	(1.36,8)	1.34,6
6ª - Helena Alvea	SAD	(1.33,9)	1.36,5

5.^a Prova

100 Bruços Juvenis Femininos

1a - Isabel Pinheiro	FCP	(1.25,5)	1.24,8
2a - Cristina Muller e Sousa	SAD	(1.25,5)	1.25,2
3a - Paula B.Alves	SAD	(1.25,1)	1.25,2
4a - Ana Chocalhinho	SFUAP	(1.25,6)	1.25,4
5a - Ana Pedro	SFUAP	(1.32,1)	1.28,4
6a - Sílvia Duarte	SFUAP	(1.32,7)	1.31,5

100 Bruços Juniores Femininos

1a - Isabel Torres	FCP	(1.27,2)	1.26,1
2a - Cristina Casinhas	SAD	(1.30,5)	1.28,1
3a - Salomé Fernandes	FCP	(1.32,8)	1.31,1

100 Bruços Seniores Femininos

1a - Teresa Cliveira	CAC	(1.26,5)	1.24,1 - REC.	SEN
2a - Laurinda Fernandes	FCP	(1.28,4)	1.26,9	ABS
3a - Luísa Ribas	CFP	(1.32,1)	1.27,1	
4a - Antonieta Caleiro	CFP	(1.29,5)	1.31,8	
5a - Helena Silvano	CAC	(1.32,5)	1.32,1	

100 Bruços Infantis Masculinos

1a - Vasco Sousa	FCP	(1.30,2)	1.26,5 - REC.	INF
2a - Sérgio Nascimento	CFP	(1.35,6)	1.30,4	
3a - Nuno Lobo	FCP	(1.29,3)	1.30,7	
4a - José Sarabando	SAD	(1.33,6)	1.32,2	
5a - João Martins	CNN	(1.37,3)	1.33,1	
6a - Luís Freitas	SFUAP	(1.36,3)	1.36,4	

6.º Prova

100 Bruços Juvenis Masculinos

1a - António Mourão	SLB	(1.16,2)	1.15,9
2a - Carlos Modesto	SAD	(1.26,4)	1.23,8
3a - José Borges	FCP	(1.25,9)	1.25,2
4a - Eduardo Lencastre	FCP	(1.26,3)	1.25,5

100 Bruços Juniores Masculinos

1a - Henrique Vicêncio	SAD	(1.11,5)	1.11,8
2a - Joaquim P.Monteiro	GCF	(1.18,8)	1.16,1
3a - Francisco Raminhos	CNN	(1.18,5)	1.18,3
4a - Pedro Sande	SAD	(1.19,5)	1.18,8
5a - António Freitas	CFP	(1.21,9)	1.20,0
6a - Jaime Fidalgo	SAD	(1.19,2)	1.20,3

100 Bruços Juniores Masculinos - (cont.)

7º - António Belo	SAD	(1.22,5)	1.21,7
8º - João Tróia	SAD	(1.22,2)	1.22,0

100 Bruços Seniores Masculinos

1º - Carlos Oliveira	SAD	(1.11,3)	1.11,6
2º - Carlos Cruchinho	SLB	(1.14,3)	1.14,4
3º - Jorge Torres	AAC	(1.19,4)	1.19,0
4º - Pedro Ponce	CNN	(1.17,8)	1.19,3
5º - António Vinagre	SLB	(1.18,5)	1.19,5
6º - José de Jesus	CFP	(1.19,5)	1.19,7
- Mário Barros	FCP	(1.19,6)	F.T.L.

100 Mariposa Infantis Femininos

1ª - Paula Santana	FCP	(1.18,4)	1.18,0
2ª - Ana Lúcia	SLB	(1.22,3)	1.20,2
3ª - Maria Boas	CAC	(1.26,4)	1.23,2
4ª - Ana C. Perreira	CNN	(1.24,7)	1.23,7
5ª - Ana Volochi	SLB	(1.28,7)	1.25,3
6ª - Vanda Tarré	SAD	(1.32,2)	1.31,6

100 Mariposa Juvenis Femininos

1ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	(1.14,0)	1.16,4
2ª - Maria S. Amorim	FCP	(1.18,4)	1.17,7
3ª - Ana Castro	FCP	(1.17,4)	1.17,9
4ª - Paula Cristina Alves	SAD	(1.18,2)	1.18,5

100 Mariposa Juniores Femininos

1ª - Paula Gouceiro	AAC	(1.19,4)	1.15,1
2ª - Isabel F. Silva	FCP	(1.17,9)	1.18,7
3ª - Patrícia Martins	CNN	(1.20,0)	1.21,1
4ª - Palmira Andrade	CFP	(1.22,4)	1.23,4

100 Mariposa Seniores Femininos

1ª - Manuela Mendes Silva	CAC	(1.15,5)	1.13,8
2ª - Helena Fernandes	FCP	(1.14,1)	1.14,5
3ª - Helena Varela	SAD	(1.14,5)	1.17,3

7ª Prova

8.^a Prova

100 Mariposa Infantis Masculinos

1º - Mário Soares	SAD	(1.24,3)	1.21,6
2º - Paulo Torres	FCP	(1.22,2)	1.22,6
3º - João Simões	SLB	(1.24,9)	1.25,8

100 Mariposa Juvenis Masculinos

1º - Paulo Frischknecht	SAD	(1.03,7)	1.02,3 - REC.JUV.
2º - André Fonseca	FCP	(1.07,0)	1.06,8
3º - Vitor Costa	SFUAP	(1.10,5)	1.10,2
4º - Fernando Cobian	FCP	(1.15,6)	1.14,5
5º - Guilherme Rodrigues	FCP	(1.16,9)	1.17,0

100 Mariposa Juniores Masculinos

1º - Vitor Oliveira	FCP	(1.05,9)	1.05,9
2º - António Botelho de Melo	CAC	(1.08,2)	1.06,6
3º - João Conceição	SLB	(1.10,7)	1.10,9
4º - Francisco Raminhos	CNN	(1.10,7)	1.10,9
5º - Orlando Dias	SAD	(1.10,7)	1.10,9
6º - Jorge Santiago	AAC	(1.12,5)	1.11,9
7º - Luís Lopes dos Santos	CFP	(1.11,7)	1.12,2

100 Mariposa Seniores Masculinos

1º - João Torres Pinto	FCP	(1.05,5)	1.06,6
2º - José Gomes Pereira	SAD	(1.09,4)	1.07,2
3º - Luís Cavaleiro Madeira	SLB	(1.07,2)	1.08,1
4º - Joaquim Carvalho	AAC	(1.09,5)	1.08,3
5º - Carlos Heitor e Silva	SLB	(1.06,5)	1.08,8
6º - Virgílio Pereira	SAD	(1.09,8)	1.09,7
- António Freitas	FCP	(1.08,2)	F.T.L.

4 X 100 Livres Infantis Femininos

9 Prova

1a-	{ Maria João Quintas Joana Andrade Teresa Andrade Aida Leite	FCP	(4.56,3)	4.57,6 - REC.INF.
2a-	{ Paula Barbeiro Joana Delerue Vilma Naldo Helena Alves	SAD	(4.57,8)	4.57,9

4 X 100 Livres Juvenis Femininos

1a-	{ Maria Paula Andrade Isabel Pinheiro Ana Castro Isabel Amirim	FCP	(4.45,3)	4.47,2
2a-	{ Paula Barata Alves Cristina Sousa Cândida Simplicio Paula Morais	SAD	(4.57,8)	4.49,5
..	{ Ana Chocalhinho Ana Pinto Ana Pedro Sílvia Duarte	SFUAP	(5.04,2)	F.T.L.

4 X 100 Livres Juniores Femininos

1a-	{ Ana Banha Cristina Casinhas Maria José Lamas Margarida Simões	SAD	(4.52,0)	4.47,0
2a-	{ Isabel F.Silva Salomé Fernandes Maria D.Silva Ana Maria Fernandes	FCP	(5.00,9)	4.57,9

4 X 100 Livres Seniores Femininos

1a-	{ Teresa Oliveira Dulce Gouveia Manuela Silva Luisa Pereira	CAC	(5.00,3)	4.44,9 - REC.SEN.
-----	---	-----	----------	-------------------

4 X 100 Livres Infantis Masculinos		10 ^a Prova	
12-	{ Paulo Pinheiro Carlos Mota Paulo Torres José M. Pinto	FCP	(5.11,9) 4.47,9 - REC. INF.
20-	{ Fernando Teixeira Manuel Carrelhas Jacob Frischknecht Mário Soares	SAD	(4.59,8) 4.55,7
4 X 100 Livres Juvenis Masculinos			
10-	{ André Fonseca Fernando Cobian Fernando Almeida José Borges	FCP	(4.22,0) 4.18,4
20-	{ João Rodrigues Jaime Bento Carlos Modesto Amílcar Naldo	SAD	(4.16,8) 4.30,8
30-	{ Vitor Marques João Gomes Jaime Lourenço Carlos Silva	SFUAP	(4.35,2) 4.36,8
4 X 100 Livres Juniores Masculinos			
10-	{ Orlando Dias Henrique Vicêncio Jaime Fidalgo Fernando Bugalho Luís Antunes	SAD	(4.09,1) 4.08,0
20-	{ Paulo Pereira José Tavares Aires Rodrigues João Conceição	SLB	(4.27,1) 4.21,4
30-	{ Luís Lopes dos Santos António Freitas Vitor Oliveira António Florim	CFP	(4.27,0) 4.21,6
4 X 100 Livres Seniores Masculinos			
10-	{ José Gomes Pereira José Santos Silva Carlos Oliveira António Coelho Neves	SAD	(4.02,2) 3.58,7
20-	{ João Torres Pinto José Guedes Neves António B. Freitas José Fangueiro	FCP	(4.05,3) 4.03,2

4 X 100 Livres Seniores Masculinos - (cont.)

3 ^o	{ Joaquim Carvalho Paulo Figueiredo João B. Monteiro José Magalhães	AAC	(4.13,5)	4.05,5
4 ^o	{ José Leite Horácio Oliveira Carlos Gil José Jesus	CFP	(4.10,5)	4.14,3
5 ^o	{ Luís Cavaleiro Madeira Carlos Simões Carlos Heitor e Silva António Vinagre	SLB	(4.19,2)	4.16,4

3^a Jornada

Dia 30/3/75

10:00 Horas

800 Livres Infantis Femininos

1 ^a	- Paula Barbeiro	SAD	(10.57,3)	10.48,5
2 ^a	- Maria João Quintas	FCP	(11.02,1)	10.50,7
3 ^a	- Maria Joana Andrade	FCP	(11.10,5)	11.11,5
4 ^a	- Maria Joana Delerue	SAD	(11.00,8)	11.32,1
5 ^a	- Maria Pedro Quintas	FCP	(11.58,9)	11.43,8
6 ^a	- Ana N. Ferreira	CNN	(12.05,5)	11.45,7
7 ^a	- Vilma Naldo	SAD	(11.24,0)	11.49,6
8 ^a	- Vanda Tarré	SAD	(12.07,7)	12.04,5
9 ^a	- Maria Osório	FCP	(12.02,9)	12.06,3

800 Livres Juvenis Femininos

1 ^a	- Cristina Muller e Sousa	SAD	(10.25,2)	10.31,6
2 ^a	- Ana Castro	FCP	(10.33,2)	10.38,3
3 ^a	- Paula Andrade	FCP	(10.42,8)	10.38,9
4 ^a	- Paula Moraes	SAD	(11.39,4)	11.17,2
5 ^a	- Isabel Amorim	FCP	(11.21,4)	11.44,0

800 Livres Juniores Femininos

1 ^a	- Ana Banha	SAD	(10.42,1)	11.03,3
2 ^a	- Margarida Simões	SAD	(11.19,0)	11.11,6
3 ^a	- Salomé Fernandes	FCP	(11.36,0)	11.17,3

800 Livres Seniores Femininos

1 ^a	- Helena Varela	SAD	(10.27,0)	10.58,2
----------------	-----------------	-----	-----------	---------

1.^a Prova

2ª Prova

800 Livres Infantis Masculinos

1º - Paulo Pinheiro	FCP	(10.27,2)	10.24,5
2º - Paulo Torres	FCP	(10.25,5)	10.28,7
3º - Fernando Teixeira	SAD	(10.58,2)	10.46,4
4º - Mário Soares	SAD	(11.11,0)	10.55,2
5º - José Pinto	FCP	(11.20,5)	10.55,2
6º - Vitor Pinto	FCP	(11.41,4)	11.17,8
7º - José Tomé	SAD	(10.57,3)	11.18,1
8º - José Mota	FCP	(11.12,7)	11.19,1
9º - João Simões	SLB	(11.27,8)	11.19,4
10º - Rui Ferreira	CFP	(11.35,5)	11.24,7
11º - Manuel Carrelhas	SAD	(11.49,9)	11.31,5
12º - José Freitas	CFP	(11.45,5)	11.32,7
13º - João Pinto	FCP	(11.30,2)	11.41,0
- Eduardo Morais	SAD	(11.49,3)	F.T.L.
- Horácio Marques	CFP	(11.46,5)	F.T.L.
- Jorge Leal	FCP	(11.31,7)	F.T.L.
- Vitor Mota	FCP	(11.49,9)	F.T.L.

800 Livres Juvenis Masculinos

1º - Paulo Frischknecht	SAD	(9.04,6)	9.04,1 - REC.	JUV
2º - Guilherme Rodrigues	FCP	(10.25,3)	10.05,8	ABS
3º - Jaime Bento	SAD	(10.09,7)	10.11,0	
4º - Fernando Cobian	FCP	(10.24,3)	10.19,3	
5º - Paulo Heitor e Silva	SLB	(10.28,9)	10.23,2	
6º - João Rodrigues	SAD	(10.14,4)	10.27,1	
7º - Amílcar Naldo	SAD	(10.57,3)	11.18,1	
8º - Miguel Moura	AAC	(10.44,3)	10.46,4	
- Fernando Almeida	FCP	(10.40,1)	F.T.L.	
- Paulo Ramos	CFP	(10.50,0)	F.T.L.	

800 Livres Juniores Masculinos

1º - António Botelho de Melo	CAC	(9.24,3)	9.13,0 - REC.	JUN.
2º - Orlando Dias	SAD	(9.27,8)	9.31,2	
3º - Rolando de Freitas	FCP	(9.53,0)	9.47,1	
4º - Jorge Miguéis	AAC	(9.58,8)	9.54,8	
5º - José Antunes	SAD	(10.07,4)	9.57,1	
6º - Paulo Pereira	SLB	(10.07,9)	10.05,4	
7º - Luís L.dos Santos	CFP	(10.21,2)	10.05,6	

800 Livres Seniores Masculinos

1º - José Baltar Leite	CFP	(9.19,8)	9.18,4 - REC.SEN.
2º - José Santos Silva	SAD	(10.01,2)	9.53,8
3º - António Plantier	SAD	(10.14,3)	10.06,7
4º - António Fangueiro	FCP	(9.54,8)	10.09,7
5º - António Santos	AAC	(10.05,8)	10.17,5

200 Bruços Infantis Femininos

3ª Prova

- 15:00 Horas

1ª - Paula Santana	FCP	(3.10,3)	3.08,2
2ª - Teresa Andrade	FCP	(3.15,1)	3.09,3
3ª - Isabel Aguiar	FCP	(3.19,2)	3.13,6
4ª - Joana Andrade	FCP	(3.16,1)	3.13,9
5ª - Fernanda Pedro	SFUAP	(3.12,3)	3.16,2
6ª - Helena B.Alves	SAD	(3.19,4)	3.17,6
7ª - Maria Silva	CFP	(3.30,8)	3.18,1
8ª - Maria Santos	AAC	(3.22,5)	3.19,1
9ª - Ana Nogueira	SLB	(3.27,4)	3.25,4
10ª - Mª Paraíba Oliveira	SFUAP	(3.32,7)	3.27,6
- Alice Pereira	FCP	(3.30,6)	F.T.L.

200 Bruços Juvenis Femininos

1ª - Paula B.Alves	SAD	(2.59,9)	2.58,7 - REC. JUV
2ª - Cristina Muller e Sousa	SAD	(3.07,1)	3.01,2 - ABS
3ª - Isabel Pinheiro	FCP	(3.00,4)	3.02,2
4ª - Ana Chocalinho	SFUAP	(3.04,9)	3.07,5
5ª - Ana Pedro	SFUAP	(3.14,5)	3.10,5

200 Bruços Juniores Femininos

1ª - Isabel Torres	AAC	(3.07,5)	3.04,9
2ª - Cristina Casinhas	SAD	(3.09,6)	3.14,0
3ª - Salomé Fernandes	FCP	(3.13,5)	3.15,1
4ª - Margarida Simões	SAD	(3.20,9)	3.18,8

200 Bruços Seniores Femininos

1ª - Teresa Oliveira	CAC	(3.13,0)	3.00,5 - REC.SEN.
2ª - Laurinda Fernandes	FCP	(3.13,0)	3.06,5
3ª - Luísa Ribas	CFP	(3.13,6)	3.12,4
4ª - Antonieta Caleiro	CFP	(3.13,6)	3.16,6

4^a Prova

200 Bruços Infantis Masculinos

1º - Vasco Sousa	FCP	(3.09,3)	3.07,0
2º - Sérgio Nascimento	CFP	(3.22,2)	3.13,1
3º - Nuno Lobo	FCP	(3.13,2)	3.16,3
4º - João Martins	CNN	(3.18,1)	3.19,0
5º - José Fidalgo	SAD	(3.19,4)	3.24,9
6º - João Simões	SLB	(3.23,9)	3.26,9
7º - Manuel Gonçalves	FCP	(3.27,0)	3.27,4
8º - Fernando Jesus	FCP	(3.27,7)	3.27,6
9º - Fernando Teixeira	SAD	(3.24,1)	3.30,1
10º - Luís Freitas	SFUAP	(3.29,4)	3.30,2
- Alexandre Yokochi	SLB	(3.32,2)	3.36,9

200 Bruços Juvenis Masculinos

1º - Carlos Modesto	SAD	(3.04,0)	2.58,6
2º - José Berges	FCP	(2.59,5)	2.59,4

200 Bruços Juniores Masculinos

1º - Henrique Vicêncio	SAD	(2.39,2)	2.38,0 - REC.	JUN
2º - Joaquim P. Monteiro	GCF	(2.55,3)	2.47,3	ABS
3º - Francisco Raminhos	CNN	(2.52,0)	2.49,4	
4º - Pedro Sande	SAD	(2.56,4)	2.52,1	
5º - António Freitas	CFP	(2.57,9)	2.54,6	
6º - Luís Santos	CFP	(2.55,5)	2.55,4	

200 Bruços Seniores Masculinos

1º - Carlos Oliveira	SAD	(2.39,4)	2.38,0 - REC.	SEN
2º - Carlos Cruchinho	SLB	(2.44,3)	2.43,5	ABS
3º - José Santos Silva	SAD	(2.53,4)	2.48,1	
4º - António Coelho Neves	SAD	(2.47,3)	2.49,3	
5º - Jorge Torres	AAC	(2.52,6)	2.52,2	
6º - António Vinagre	SLB	(2.56,2)	2.52,4	
7º - José Jesus	CFP	(2.55,0)	2.55,8	
8º - Jorge Ferreira	FCP	(2.54,0)	2.57,6	

100 Costas Infantia Femininos

5.^a Prova

1. ^{as} - Paula Santana	FCP	(1.25,9)	1.21,8
- Joana Delerue	SAD	(1.23,6)	1.21,8
- Maria João Quintas	FCP	(1.20,4)	1.21,8
- Maria João Santos	SFUAP	(1.28,0)	

100 Costas Juvenis Femininos

1a - Teresa Faria	CAC	(1.18,7)	1.17,5
2a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	(1.17,5)	1.18,1
3a - Margarida Mendes Silva	CAC	(1.20,6)	1.18,2
4. ^{as} - Ana Gomes Pinto	SFUAP	(1.23,1)	1.24,0
- Susana Watts Serra	SAD	(1.22,7)	1.24,0
6 - Paula Andrade	FCP	(1.23,7)	1.24,0

100 Costas Juniores Femininos

1a - Lurdes Gil	SLB	(1.17,7)	1.17,5
2a - Isabel F. Silva	FCP	(1.18,3)	1.18,2
3a - Adelaide Melo	CAC	(1.21,7)	1.20,2
- Cristina Gasinhas	SAD	(1.20,6)	F.T.L.

100 Costas Seniores Femininos

1a - Dulce Gouveia	CAC	(1.16,2)	1.13,7 - REC.	SEN
2a - Cristina Costa	AAC	(1.21,6)	F.T.L.	ABS

100 Costas Infantis Masculinos

6.^a Prova

1o - Paulo Torres	FCP	(1.20,9)	1.21,0
2o - Jacob Frischnecht	SAD	(1.23,1)	1.21,0
3o - João Martins	CNN	(1.23,0)	1.22,7
4o - Vitor Pinto	FCP	(1.25,7)	1.23,2
5o - João Torres Pinto	FCP	(1.25,4)	1.23,2
6o - José Brenha	FCP	(1.26,0)	1.23,7
7o - Paulo Pinheiro	FCP	(1.23,1)	1.24,4
8o - Vasco Sousa	FCP	(1.27,6)	1.25,0
9o - Mário Soares	SAD	(1.24,6)	1.25,2
10o - Marino Martins	CNN	(1.28,9)	1.25,9
11o - Manuel Barroso	SLB	(1.26,5)	1.26,0

100 Costas Juvenis Masculinos

1º - André Fonseca	FCP	(1.12,9)	1.12,8
2º - Fernando Almeida	FCP	(1.18,6)	1.16,7
3º - Guilherme Rodrigues	FCP	(1.19,0)	1.17,6
4º - Carlos Modesto	SAD	(1.18,5)	1.17,7

100 Costas Juniores Masculinos

1º - Henrique Vieira	SAD	(1.09,6)	1.10,5
2º - João Conveição	SLB	(1.11,5)	1.10,7
3º - Jaime Fidalgo	SAD	(1.10,5)	1.12,3

100 Costas Seniores Masculinos

1º - Carlos Oliveira	SAD	(1.08,6)	1.07,3
2º - José Gomes Pereira	SAD	(1.06,3)	1.07,8
3º - José Guedes Neves	FCP	(1.09,0)	1.08,7
4. ^{os} - João Queirós	AAC	(1.09,3)	1.10,1
- Luís Cavaleiro Madeira	SLB	(1.10,7)	1.10,1
6º - José Gonçalves	AAC	(1.09,0)	1.10,9

200 Mariposa Juvenis Femininos

1ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	(2.46,5)	2.47,2
2ª - Ana Castro	FCP	(2.49,0)	2.51,8
3ª - Maria Sousa Amorim	FCP	(2.57,8)	2.58,1
4ª - Paula Barata Alves	SAD	(2.51,4)	2.58,9

200 Mariposa Juniores Femininos

1ª - Paula Couceiro	AAC	(2.59,1)	2.54,5
2ª - Ana Banha	SAD	(3.01,4)	2.57,8
3ª - Patricia Martins	CNN	(2.59,8)	2.59,1
- Isabel F. Silva	FCP	(3.04,6)	F.T.L.

200 Mariposa Seniores Femininos

1ª - Helena Fernandes	FCP	(2.40,6)	2.42,9
2ª - Mª Manuela Silva	CAC	(2.49,2)	2.44,8
3ª - Helena Varela	SAD	(2.42,9)	2.48,1

7ª Prova

200 Mariposa Juvenis Masculinos

1º - Paulo Frischknecht	SAD	(2.21,9)	2.21,4 - REC.JUV.
2º - Vitor Marques	SFUAP	(2.35,7)	2.29,9
3º - André Fonseca	FCP	(2.36,4)	2.37,8

200 Mariposa Juniores Masculinos

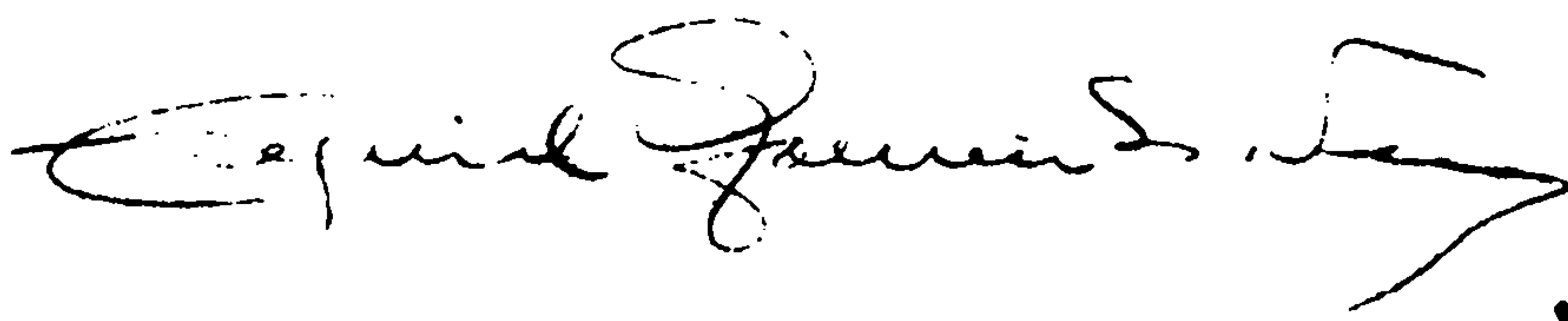
1º-- António Botelho de Melo	CAC	(2.37,0)	2.22,2 - REC.JUN.
2º - Vitor Oliveira	CFP	(2.39,6)	2.34,6
3º - Orlando Dias	SAD	(2.32,2)	2.35,4

200 Mariposa Seniores Masculinos

1º - José Baltar Leite	CFP	(2.40,2)	2.34,4
2º - António Fangueiro	FCP	(2.40,3)	2.37,3
3º - Carlos Heitor e Silva	SLB	(2.31,7)	2.40,1
4º - João Torres Pinto	FCP	(2.40,8)	2.43,5

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário Geral



(E. Gameiro das Neves)